

## 黎明國小課室觀察紀錄 觀課人員： 楊忠祥

觀課科目	健體領域-體育	授課教師	林智情	觀課班級	二年級
授課內容	動物模仿秀		觀課日期	2021-06-08	

### 一、觀課紀實 (看到的優點、特色及得到的啟示)：(加入 2-3 張照片並說明)

1. 本單元這節課，林老師教學活動設計分為三個單元，並且在活動看板上寫出今天上課「發展活動」教學之動作名稱，其優點與特色如下：

(1). 準備活動 - 讓學生充分進行準備活動，帶操學生示範 12 個動作，分別為：頸部活動、肩膀活動、腰部活動、膝蓋活動、手腕與腳踝、高壓腿、低壓腿、弓箭步、開合跳、原地快速小碎步與緩和運動（呼吸調整）。符合從事運動技能操作前須充分做好熱身運動。

(2). 發展活動 - 設計二個校學活動，分別為「跳繩」與「模仿動物」活動。

跳繩部分，請學生示範「一跳一迴旋」、「抬腳跳」、「向後跳」和「交叉跳」動作，並要求在家學習的學生嘗試「一跳一迴旋 40 次」、「抬腳跳 30 次」、「向後跳 30 次」和「交叉跳 5 次」，讓學生達到最高的身體活動量。

模仿動物動作部分，其動作有「鴨子走路」、「兔子跳」、「青蛙跳」、「小鳥飛」與「螃蟹橫向走」，上述這些模仿動作，簡單易學又可訓練身體各部位，學生在家不須要很大空間，就可以練習。

(3). 綜合活動 - 本節課結束前，授課教師，除了複習這些動物英語名稱之外，還補充了閩南語稱呼。另外也特別加強叮嚀，透過這節課的教材，可以增學生的核心肌力和肌耐力。

2. 基於上述的描述，本節課是一堂線上成功的教學，而能達到所設定學習目標。