

黎明國小課室觀察紀錄 觀課人員： 楊忠祥

觀課科目	健康與體育 - 體育	授課教師	簡雯敏	觀課班級	二年級
授課內容	呼拉圈 - 呼拉圈派對		觀課日期	2021-04-30	

一、觀課紀實(看到的優點、特色及得到的啟示)：(加入 2-3 張照片並說明)

1. 簡老師本單元這節課教學，其優點與特色如下：

(1). 準備活動 -

a. 教師點名，掌握學生出缺席情況。

b. 讓學生充分進行熱身活動，二位帶操學生站在隊伍前面，帶領全班同學做操，動作包含大肌肉、小肌肉與關節部位熱身動作。以利學生從事運動技能學習前做好熱身活動。

(2). 發展活動 -

a. 全班分成七組，每組學生分別進行 30 秒原地搖呼拉圈成績檢測，並加以登錄在計分紙上，鼓勵學生自我挑戰，追求卓越。

(3). 綜合活動 -

a. 呼拉圈接力比賽，將全班學生分成兩組，比賽前教師進行動作示範與說明，強調學生應注意自己的安全及比賽規則，避免運動傷害。

b. 教師能在接力比賽進行期間，指導提醒學生相關事項，並且賽後宣布比賽名次，並肯定獲勝隊伍及鼓勵敗北隊伍再接再厲，永不放棄。

c. 教師於下課前宣布原地搖呼拉圈成績與上次所測驗成績，進步最顯著的學生，且請班上同學拍手鼓掌。

2. 基於上述的描述，本節課是一堂成功的教學，進而達到所設定學習目標。觀課者

有兩點教學建議：a. 宜增加呼拉圈接力比賽的組別，增進學生身體活動的機會。

b. 全班大都數學生無法手腳協調做到呼拉圈接力比賽的規定動作之一「雙手握呼拉圈跑步」的動作，教師宜下課前對學生再做動作示範與提示。