

臺南市南區日新國小 109 學年度二年級第一學期沉浸式英語特色教學計畫
健康與體育領域教學使用的英語用語及學科領域專用英語

【第五單元】

英語單字：

1. 器具名稱:球(Ball)、三角錐(Cones)、呼拉圈(Hula hoop)、氣球(Balloon)、墊板(Writing pad)、壘包(Base bag)
2. 動作:傳球(Throw the ball)、接球(Catch the ball)、跑(Run)、踢球(Kick the ball)、運球(Dribble)、射門(Shoot)
3. 方向:向前(Forward)、向後(Backward)、向左(Left)、向右(Right)
4. 身體部位:手(Hand)、手掌(Palm)、拳頭(Fist)
5. 場地:操場(Playground)、起點(Starting line)、終點(Finish line)

【第六單元】

英語單字：

1. 器具名稱:巧拼(Puzzle mat)、軟墊(Mat)、平衡木(Balance beam)、沙包(Toy sand bags)、空寶特瓶(Battle)、毛巾(Towel)、泳衣(Swimsuit)、泳帽(Swimming cap)、泳鏡(Swimming goggles)
2. 動作:攀爬(Climb)、爬行(Crawl)、抱住(Hug)、跳(Jump)、跑(Run)、丟擲(Throw)
3. 方向:向前(Forward)、向後(Backward)、向左(Left)、向右(Right)
3. 身體部位:手(Hand)、頭(Head)、腳(Legs/Feet)、身體(Body)、臉(Face)、腹部(Belly)、背部(Back)、腰(Waist)
4. 場地:操場(Playground)、起點(Starting line)、終點(Finish line)、跑道(Running track)、游泳池(Swimming pool)

【第七單元】

英語單字：

1. 器具名稱:跳箱(Vault Box)、軟墊(Mat)、單槓(horizontal bar)、泡棉管(Foam tube)、跳繩(Jump rope)、鈴鼓(Tambourine)、彩帶(Dance Ribbon)、呼拉圈(Hula hoop)
2. 動作:撐住(著)、握住(Hold)、伸直/彎曲(Stretch/bend)、前傾/後仰(Lean forward/Lean back)、抬(舉)起(Raise)、跳(Jump)、快速跑(Fast run)、側跑(Lateral run)、開合跳(Star jumps)、單腳連續跳(Single Leg Hop)、高抬腿跑(High Knee Run)、滑雪跳步(Skiers)、前前後(Forward Forward Backward jump)、單雙腳跳格子(Do hopscotch)
3. 方向:向前(Forward)、向後(Backward)、向左(left)、向右(right)
3. 身體部位:肩膀(Shoulder)、腹部(Belly)、臀部(Butt)、脖子(Neck)、手(Hand)、頭(Head)、腳(Legs/Feet)、身體(Body)、臉(Face)
4. 場地:操場(Playground)、起點(Starting line)、終點(Finish line)、跑道(Running track)

【體育教師上課用指導語】

暖身階段用語(暖身約 5-10 分鐘):藍色為教師指令

1. PE class leader: Attention 1 2 ! Ready go!

2. Place away your water. Number one to number six, please hand to hand. The others please line up!

3. Warm up!

學生英語暖身操用於每節課上課開始的 5 分鐘內

Warm up!

Turn your head: 1234-5678(2 次) (經討論後，仍是使用 Turn your head 但並不頭部繞圈，僅單純左右轉頭看左方或右方)

other side 1234-5678(2 次)

Arms forward 1234-5678(2 次)

Arms Backward 1234-5678(2 次)

Hula hoop hip 1234-5678(2 次)

other side 1234-5678(2 次)

Knees 1234-5678(2 次)

other side 1234-5678(2 次)

Rotate your arms and your ankle 1234-5678(2 次)

other side 1234-5678(2 次)

One step forward 1234-5678(2 次)

other side 1234-5678(2 次)

Stretch up 1234-5678(2 次)

Touch your toes 1234-5678(2 次)

4. Who can't run today? Raise your hand. Please go to the rest area.

5. Run a lap. One-minute break. Take some water.

6. Listen and look!

教師常用課室用語

Listen and look!

Get together.

Today, we are going to ……(可放入要進行的課程，如: practice jumping).

Ready Go!

Let's count

Be quiet.

Sit down / Stand up.

Let's have roll call.

It's time for class.

Do you get it?

Are you done?

Let's give her/him/them a big hand.

Make a pair.
Make a group of N(3 以上的數字).
Do something different.
Try to (throw and catch the ball) in different ways.
Stand behind the line.
Don' t cross the line.
When you hear the whistle,you……

如果是有連貫性有次序的活動，可參考下面幾種句型設計：

(一)

Line behind the starting line.
When you start, ……(可放入老師要學生進行的各項指令，如: lateral run forward.
Avoid the red circles).
When you are done, ……(可放入老師要學生進行的各項指令，如:do ten jump ropes).
When you return, ……(可放入老師要學生進行的各項指令，如:lateral run backward.
Avoid the red circles.)
Back to the starting line
One by one.

(二)

Starting point:jump rope to point A.
Point A:Left leg jump rope 5 times.
 Jump rope to point B.
Point B:Right leg jump rope 5 times.
 Jump rope back to the starting point.
Take turns.
Next one, Go!

如果是有許多動作要進行的活動，可參考下面的句型設計：

Every group line behind the starting line.
First move:fast run.
Second move:lateral run.
Third move: Star jumps.
Fourth move: Single leg hop.
Fifth move: High knee run.
Sixth move: Skiers.
Seventh: Forward forward backward jump.
Eighth: Do hopscotch.

課程結束指導語

I need a helper. Return balls. Others take your water.
Don' t forget to wash your hands.
1 2 3 Class dismissed!
That' s all for today.

See you next time.