






Class(班級): _____ Number(座號): _____ Name(姓名): _____

聽力測驗 Listen and Number 聽聽看並寫上號碼 1~5

是非題

- () 1. 有些人在過敏發作時，可能會出現鼻炎、皮膚炎和結膜炎的症狀。
- () 2. 亂發脾氣不是好的溝通方式，生氣前應該先想一想，再說出自己的感受。
- () 3. 為了讓自己營養健康，我們應該每天均衡吃六大類食物。
- () 4. 使用含氟漱口水後，可以立刻吃東西。
- () 5. 登革熱會靠白線斑蚊叮咬傳播給別人。

選擇題

- () 6. 哪一項用藥說明是錯誤的？ (1) 用鼻噴劑前要先清乾淨鼻子 (2) 可以和家人共用醫生給的眼藥水 (3) 擦完藥膏要洗手。
- () 7. 肉排、蛋、吐司裡面有肉、蛋和土司，請問其中不包含哪一類別的食物？ (1) 蔬菜類 (2) 全穀雜糧類 (3) 豆蛋魚肉類。
- () 8. 預防過敏發作，可以怎麼做比較好？ (1) 洗很熱的熱水澡 (2) 保持環境乾淨整潔 (3) 多接觸過敏原。
- () 9. 感染腸病毒該怎麼辦？ (1) 繼續上學 (2) 常洗手就好，不需要消毒環境和物品 (3) 看醫生並告知學校病情。
- () 10. 小明想維護牙齒健康，他的哪一個行為要改進？ (1) 每天用貝氏刷牙法刷牙 (2) 大約每半年檢查一次牙齒 (3) 一年換一次牙刷。