

探索過敏

班級 座號 姓名



想一想，自己是否有下列的情況發生呢？

1. 經常會打噴嚏，尤其是早上起床後 有 沒有
2. 經常用手揉眼睛 有 沒有
3. 皮膚乾燥容易癢 有 沒有
4. 沒有運動時也會覺得呼吸困難 有 沒有
5. 接觸貓和狗的時候，鼻子或皮膚會癢 有 沒有
6. 我曾經抽過血驗過敏原 有 沒有



一般常見的過敏有：氣喘、鼻炎、結膜炎和皮膚過敏等等，小朋友你自己或家人有過敏症狀嗎？若都沒有，恭喜你健康寶寶唷！（可自行選擇一個過敏症探究一下唷）

(我的/_____的)

過敏

過敏原

保健方法

(吸入性/食入性)



過敏是(傳染病/非傳染病)，日常生活的保健非常重要，若周遭有親朋好友是過敏體質，你會想跟他說什麼呢？也可以用畫圖方式輔助說明唷！

家長簽章