

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味餐

Breakfast
Lunch
Dinner

