

宜蘭縣凱旋國民小學

一〇九學年度沉浸式英語教學特色學校試辦計畫執行紀錄表

教學年級：四年級	教學教師：莊警鳳
教學領域：健康與體育	教學單元：健康守護者
學生人數：四年級二班共 52 人	課程進行日期：109 年 9 月 7/ 9 月 14/ 9 月 21

課程設計

教學目標：

- 一、體認到身體健康的重要性。
- 二、了解近視的成因。
- 三、能在生活中實踐正確用眼行為。

能力指標：

- 1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。
- 3-2-2學習如何解決問題及做決定。【生涯發展教育】

教室用語：

Good afternoon, everyone.

Is everybody ready to start?/It's time to begin. Please stop talking.

Take out your book.

Who isn't here today?

Pay attention, everybody.

Open your books at page.../turn to page...

Are you with me?/Do you understand?

Show me your...

Come out and write it on the board.

Now we will go on to the next exercise.

Any questions?/who knows the answer?

Please raise your hand if you don't understand.

Louder, please!

Yes, that's right./almost, try again.

Good! Excellent! Well done! That's great!

教學設計：

1.護眼小專家

【教學準備】 PPT, video clip, pictures

【活動一：打敗惡視力】(第一節)

1.影片觀賞+ 問題搶答

影片資源: <https://www.youtube.com/watch?v=mc-fsqTPei4/>

<https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY>

運用影片，讓學生找尋其中有哪些壞習慣的行為會危害眼睛，並了解高度近視會產生哪些疾病。

English:How can we protect our eyes? Do you have any bad manners?

2.圖片猜測講解

運用圖片講解單字，並解釋不同眼球形狀與近視、遠視的成因。

句型:Are you near-sighted? Yes, I am./ No, I am not.

How often do you have an eye exam? I have an eye exam every year/6 months

3.教師歸納近視對日常生活的影響有哪些，並強調視力保健的重要性。(近視、遠視、散光)

English: Let's talk about the importance of sight.

【活動二：養眼面面觀】（第二節）

1.教師引導學生討論眼睛看不清楚時的感受，生活上會有哪些不方便之處？眼睛看不清楚的情形有些？

English: If you're near-sighted, how will you feel?

歌曲欣賞：蕭煌奇-你是我的眼 <https://www.youtube.com/watch?v=XTHm55sTajg>

利用盲人歌手蕭煌奇的歌曲，讓學生體認眼睛的重要性。

2.分組活動： How to protect your eyes?

請學生思考並提出保護眼睛的方法：

English: We have many ways to protect our eyes.

(1)看書時，眼睛與書本未保持30公分以上的距離。

(2)長時間用眼看書看電視看3C產品不超過一小時，遵守用眼30分鐘，休息10分鐘規則。

(3)在光線充足的地方看書、寫功課。

(4)望遠凝視，及多吃護眼蔬菜。

3.教師統整：錯誤的用眼習慣很容易造成近視，預防近視要注意讀書、寫字或近距離用眼時的光線、姿勢和距離，而且要定時休息，別讓眼睛過度疲勞。

English: It's easy to get near-sighted if you misuse your eyes.

4.愛eye元氣護眼操影片欣賞：

<https://www.youtube.com/watch?v=umU1kLjvdkA&list=PLIdW9UVyPIH0ypbadzN3SL2xrYiNnJmY9&index=5>

English: Let's watch a video and do eyes exercise.

回家作業：護眼運動實驗(每天執行相同護眼運動一項，於下周上課時分享成效)

【活動三：護眼大作戰】（第三節的前10分鐘）

1.學生分享護眼運動一周實施成效。

教學評量：

問答：能說出造成近視的主要原因。

實作：能做到愛護眼睛的行為。

教學檢討：

孩子其實都能知道危害視力的行為，並有正確的護眼觀念。但從討論過程中，發現3C產品對孩子的影響還是佔據非常大的地位。

教學照片



日期:9/7

說明:觀看影片，找尋危害視力的行為。

日期:9/14

說明:分組活動，想出護眼的各種方式。

教學影片

請將教學影片上傳至 Youtube 網站並放置在計畫網站 <http://immersion.ntue.edu.tw>

影片網址:

(麻煩文彬老師填寫，感謝您!)