

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

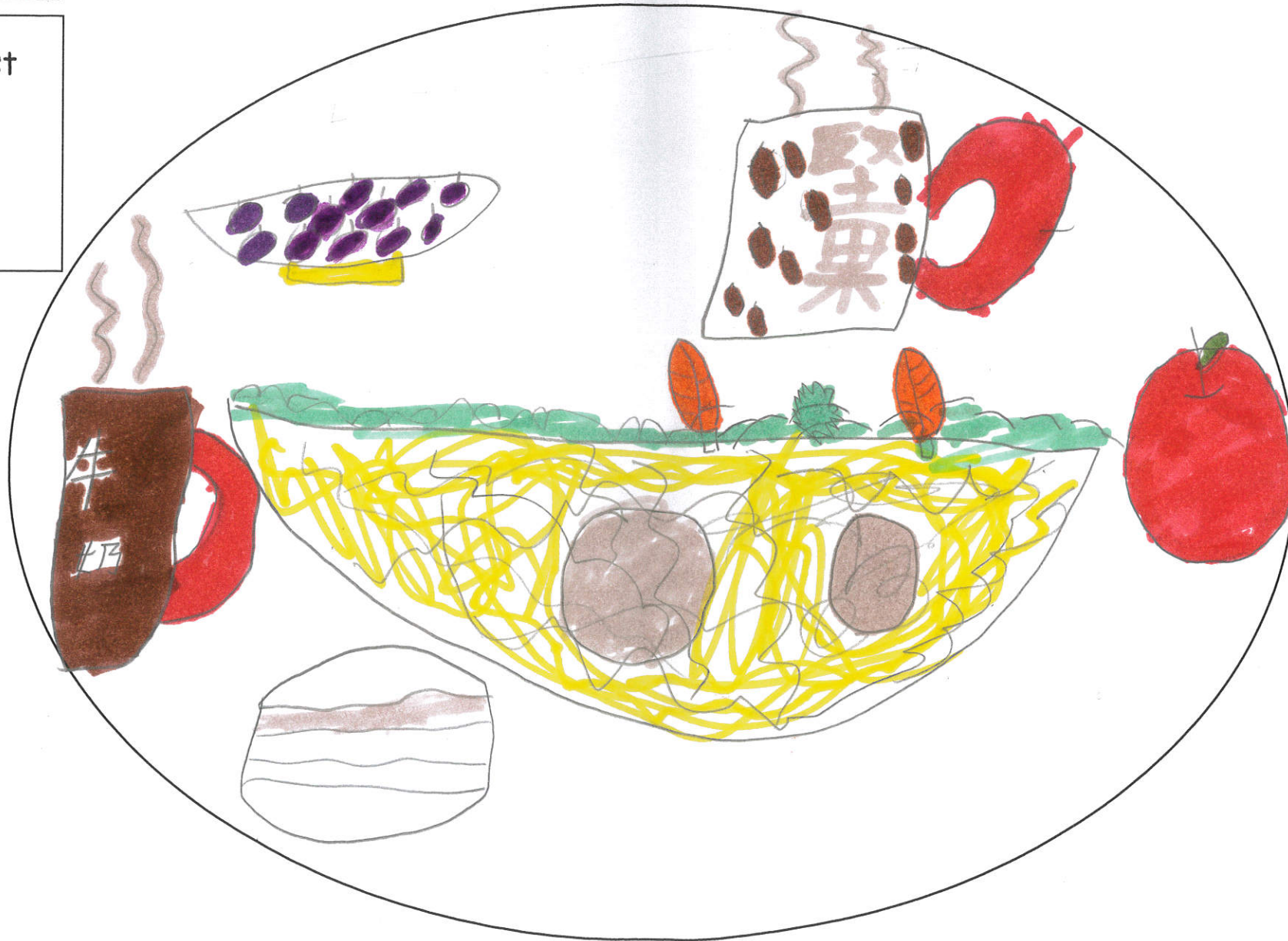
201

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味午餐

Breakfast
 Lunch
 Dinner



盧睿庭
 四維愉涵
 陳政尹
 鄧宇浩
 陳相儒

組長
 ↑

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

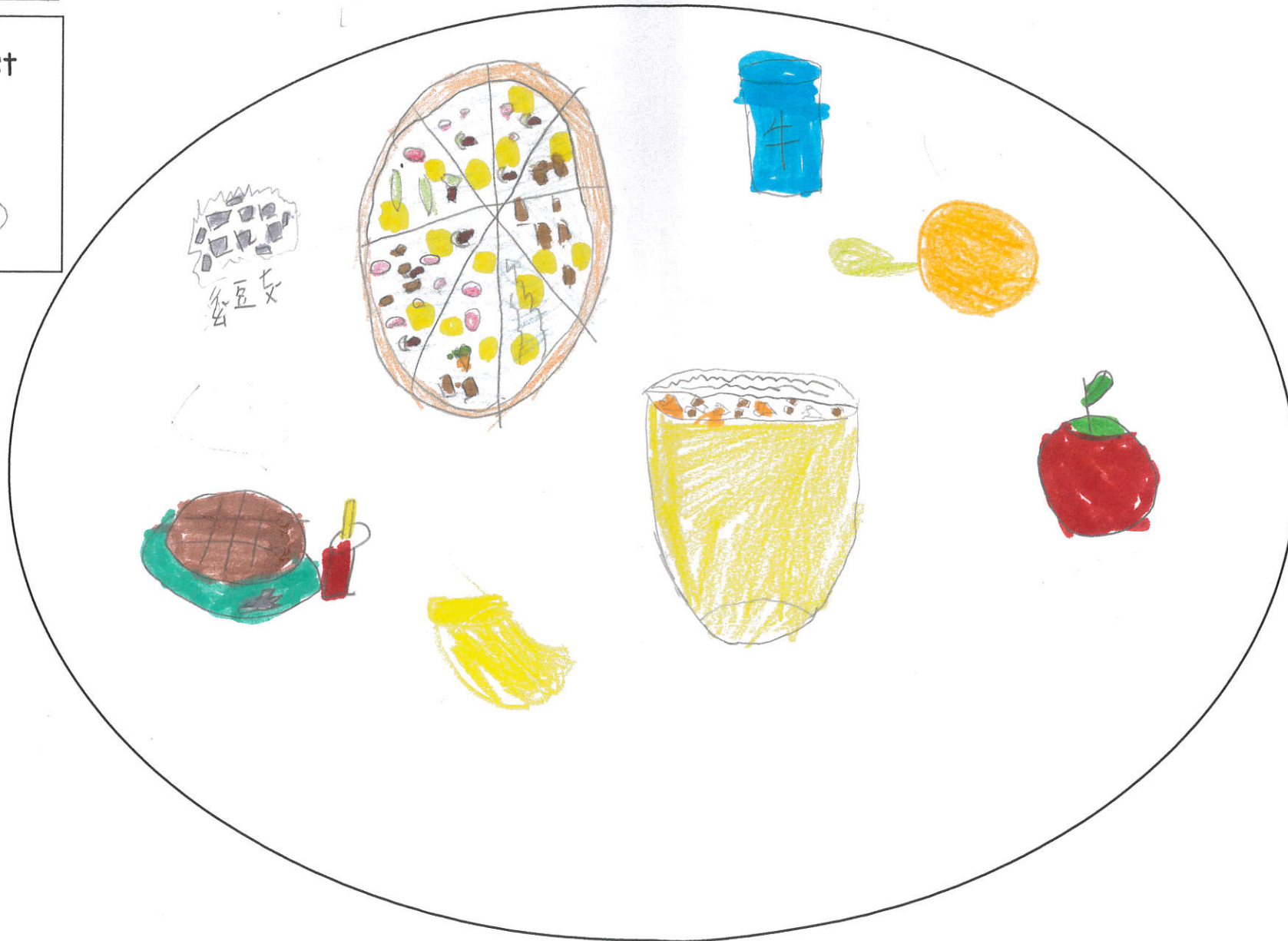
201

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味晚餐

Breakfast
Lunch
Dinner



徐郁萱
蔣直彤

吳鈺竣 古月嘉

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

203

小朋友，畫畫看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味晚餐

Breakfast
Lunch
Dinner



侯羿丞
邱恩揚
林崧工王木木
李昕娃
簡和楷

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

203

小朋友，畫畫看看，讓我們一起來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

全穀雜糧類

豆魚蛋肉類

蔬菜類

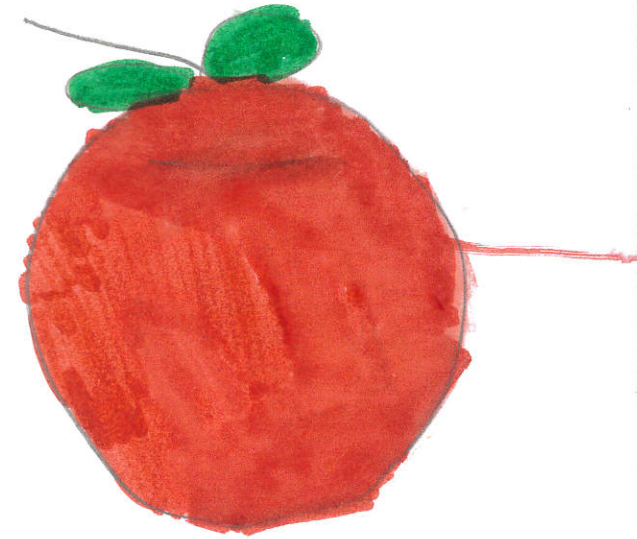
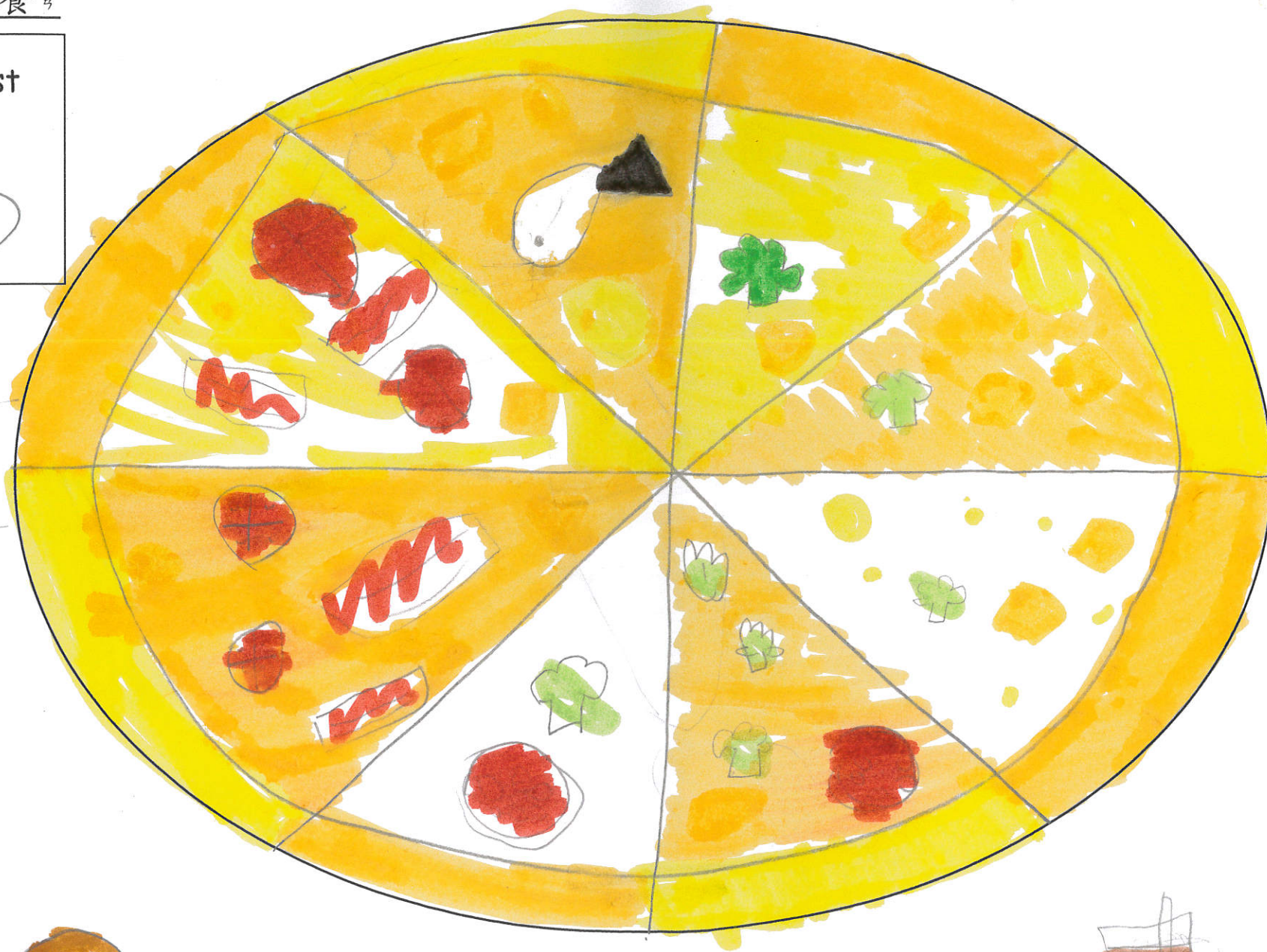
乳品類

水果類

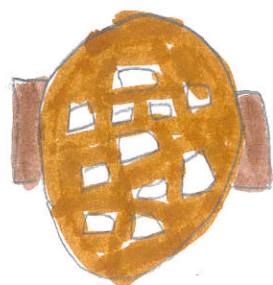
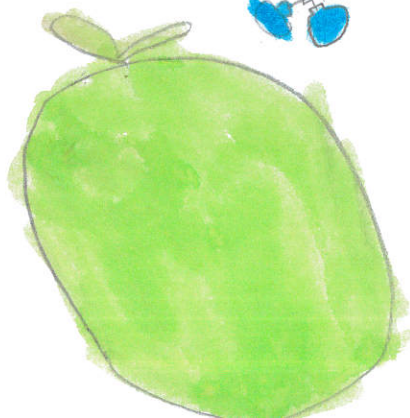
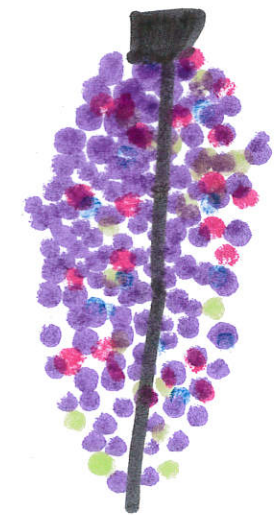
油脂與堅果種子類

我的美味晚餐

Breakfast
Lunch
Dinner



陳可恩
魏虹貞
陳奕廷
林晉堯



我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

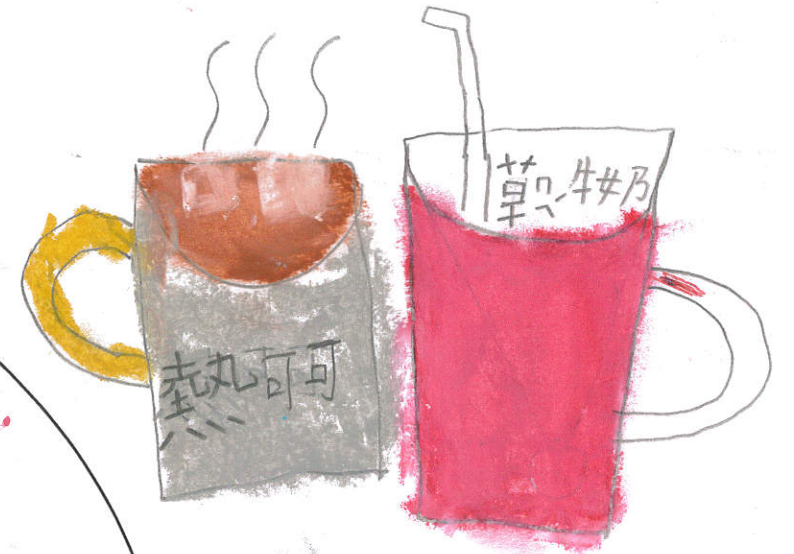
204

小朋友，畫畫看看，讓我們一起來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味午餐

Breakfast
Lunch
Dinner



黃文綺
古詩雲 甄瓦
郭子淵
遙歌 曉



我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

204

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味午餐

Breakfast
Lunch
Dinner



劉晴晴
任瀚世
甘子恩

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

205

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

全穀雜糧類

豆魚蛋肉類

蔬菜類

乳品類

水果類

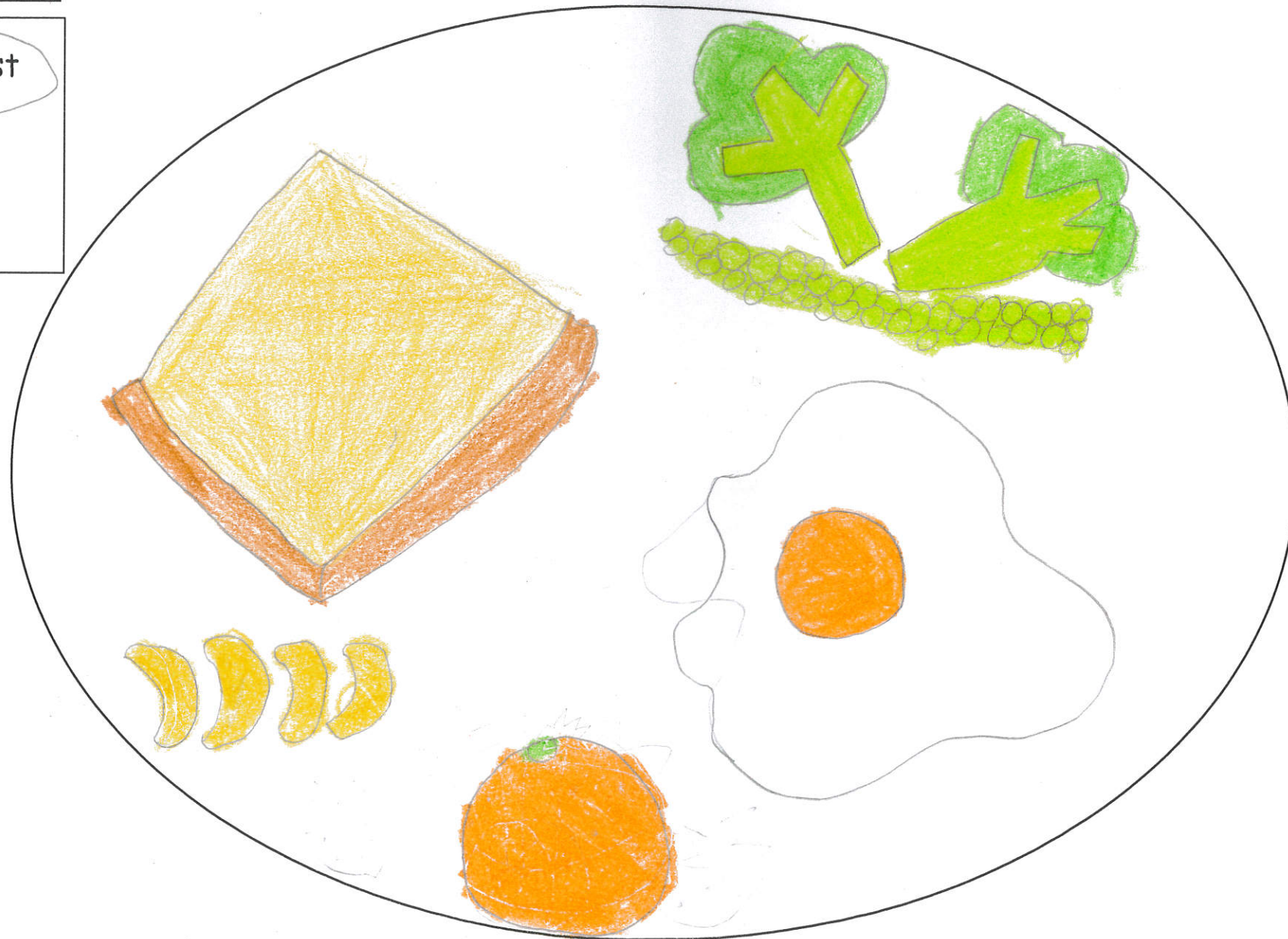
油脂與堅果種子類

我的美味早餐

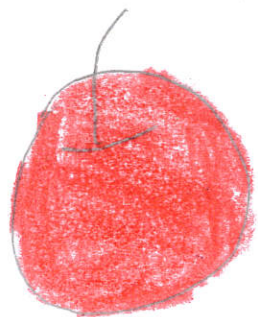
Breakfast

Lunch

Dinner



Milk



林以恩 陳品劭
曹子涵
林次勻

我們這組的均衡飲食菜單 My Healthy Diet

205

小朋友，畫畫看看，讓我們來設計一餐營養均衡又美味的菜單吧！你的菜單中有六大類食物嗎？有的請圈起來：

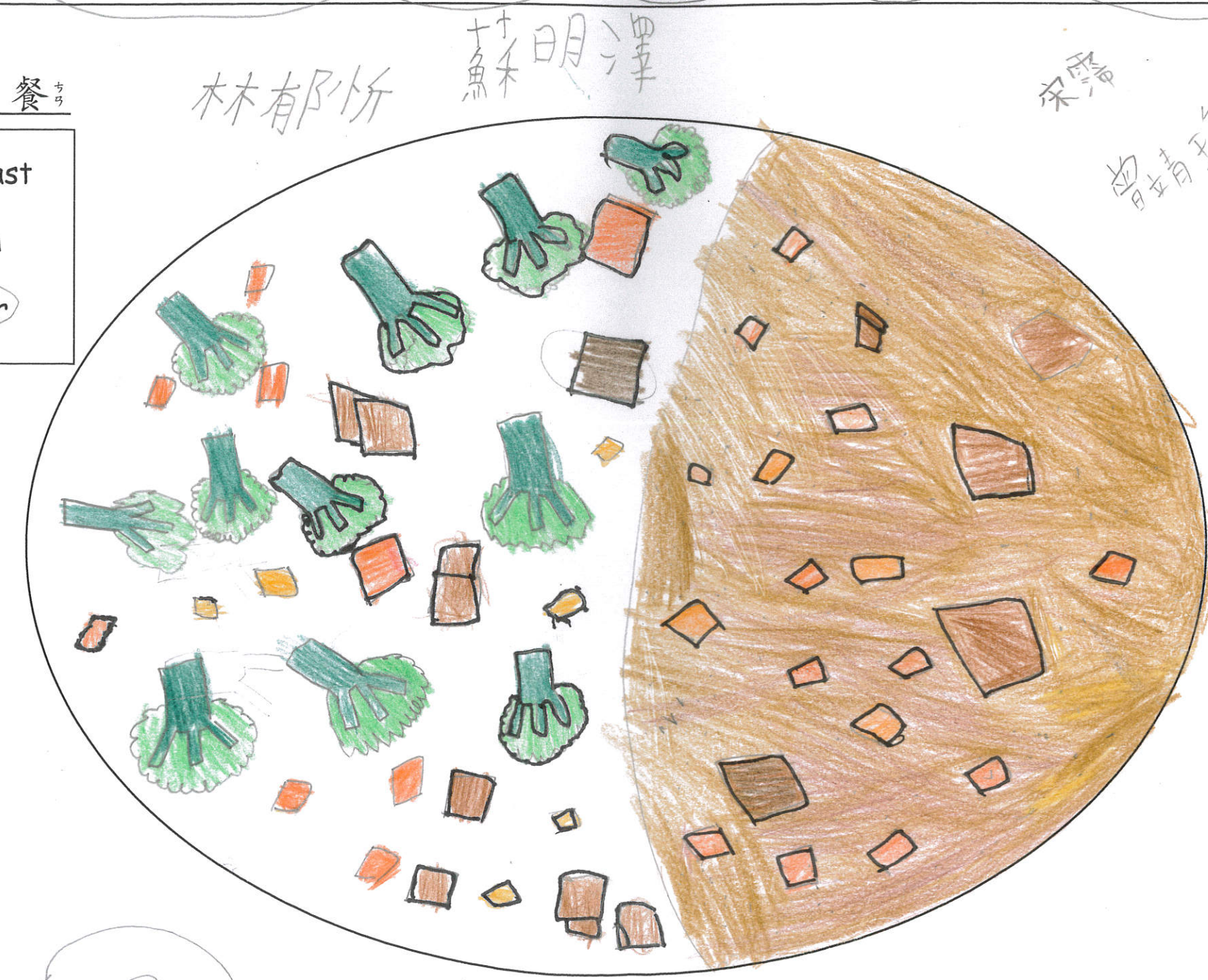
- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 乳品類
- 水果類
- 油脂與堅果種子類

我的美味晚餐

Breakfast

Lunch

Dinner



林郁忻

蘇明澤

宋靜怡

曾靖璇

