

一、選擇題：共 78 分

1. () 以下處理流鼻血的方法，何者正確？①手指輕捏鼻翼並加壓 ②在鼻梁上熱敷 ③頭向後仰 ④大哭大鬧。
2. () 當家中發生火災時，應往哪裡逃生？ ①廚房 ②密閉的房間 ③遠離火苗或濃煙的大門外 ④浴室。
3. () 關心颱風動向，可以撥打那個專線？①110 ②113 ③119 ④166。
4. () 下面哪項物品不是家中避難包的必需品？①手電筒 ②飲用水 ③漫畫 ④急救箱。
5. () 近距離用眼幾分鐘後，必須休息 5~10 分鐘？①20 ②30 ③40 ④50。
6. () 哪種牙齒的功能是磨碎食物？①門齒 ②白齒 ③犬齒 ④無齒。
7. () H7N9 是哪種流感？①豬流感 ②犬流感 ③鼠流感 ④禽流感。
8. () 下面哪種屬於食入性過敏原？①花生 ②黴菌 ③花粉 ④狗毛。
9. () 哪種就醫行為才是正確的？①小病到大醫院就診 ②皮膚擦傷，打針痊癒得較快 ③重複就醫 ④就診時，必須清楚描述自己的病情。
10. () 哪項不是天災？①車禍 ②豪大雨 ③地震 ④淹水。
11. () 發生地震時，家中的哪個地方是最佳的躲避區？①廚房 ②堅固的桌子下 ③陽臺 ④窗邊。
12. () 肌肉用力收縮的持續時間或反覆次數，稱為什麼？①柔軟度 ②心肺耐力 ③肌力 ④肌耐力。
13. () 哪種事故較不可能引起火災？①地震 ②電線走火 ③下大雨 土石流 ④在高壓電箱旁放鞭炮。
14. () 學校裡進行安全教育宣導，可以降低哪種事故的發生？①意外傷害 ②地震 ③水災 ④風災。
15. () 刷牙並不能有效去除牙菌斑，必須配合使用哪種用品效果佳？①牙籤 ②牙線 ③牙線棒 ④牙間刷。
16. () 幾歲之間是換牙期，也是矯正牙齒的關鍵期？①5~9 歲 ②6~10 歲 ③7~11 歲 ④8~12 歲。
17. () 扭傷時，抬高動作，傷處必須高於患者的哪個部位？①頭部 ②心臟 ③膝蓋 ④腰部。
18. () 在學校，如果因為個人惡作劇，造成他人傷害，誰要負起責任？①被傷害的人 ②惡作劇者和其父母 ③校長 ④老師。
19. () 如何處理燒燙傷時產生的水泡？①馬上消除水泡 ②不要弄破水泡 ③穿上厚衣服保護水泡 ④熱敷。
20. () 在大樓的住戶，如果發生火災，不可以採用哪種方式逃生？①搭電梯 ②順著安全樓梯逃生 ③利用緩降機 ④到窗口或陽臺等待救援。
21. () 坐姿體前彎是測量哪種體適能？①柔軟度 ②心肺耐力 ③肌力 ④肌耐力。

好。

22. ()哪項是護眼的行為？①戴別人的眼鏡②在暗室玩手機③望遠凝視④多吃肉，不吃蔬菜。
23. ()不幸罹患流感後的正確作法？①在家休養②繼續上學③熬夜打電玩④多吃炸雞與薯條。
24. ()生病了，該怎麼辦？①就醫②燒香拜佛③找人收驚④服用偏方。
25. ()哪個地方較適合作為颱風的避難處？①海邊②地下室③家中的最高樓層④低窪地區。
26. ()哪項是過敏性鼻炎的症狀？①咳嗽②眼睛紅③呼吸困難④打噴嚏。

二、填充題：共 10 分

1. 燒燙傷急救處理的五個口訣是
()、()、
()、()、
()。

三、對的打√：共 12 分

1. 下列哪些行為容易造成自己或他人受傷？請打√。
- () (1)玩球時，將球丟向隊友的頭部。
- () (2)在走廊上奔跑。
- () (3)在樓梯間推擠他人。
- () (4)在教室裡讀書。
- () (5)趁別人不注意，將他的椅子搬開，讓他跌坐在地上。
- () (6)將雜物放在走道，不收拾。