

嘉義市嘉北國民小學

108 學年度沉浸式英語教學特色學校試辦計畫教學活動執行紀錄表

授課人員	黃靖殷	公開授課時間 及地點	四年七班教室
共備人員	陳德蓉		
授課年班	四年七班	教學領域	健康領域
教學單元	第五單元 飲食智慧王	教材來源	翰林四下-健康與體育
學生先備經驗	已了解六大類食物的基本分類		
班級座位表或教室照片			
			
教學活動設計			
本節教學 目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.了解飲食均衡對健康的重要 2.認識一日飲食建議量 3.願意從日常生活中實行飲食均衡 		
本節教學 重點	<ol style="list-style-type: none"> 1.複習六大類食物分類 2.練習六大類食物英語 全穀雜糧類(grains)、豆魚蛋肉類(protein/meat ans protein)、乳品類(dairy)、蔬菜類(vegetables)、水果類(fruits)、油脂與堅果種子類(oil and dry fruits)		

教學流程	教學內容與說明	時間	學習評量
<p>1. 自製 ppt 教學六大類食物分類</p>	<p>1.全穀雜糧類(<i>grains</i>):飯(<i>rice</i>)、麵(<i>noodles</i>)、吐司(<i>toast</i>)、馬鈴薯(<i>potatoes</i>)、地瓜(<i>sweet potatoes</i>)。</p> <p>2.豆魚蛋肉類(<i>protein/meat ans protein</i>): 蛋(<i>egg</i>)、豬肉(<i>pork</i>)、牛肉(<i>beef</i>)、豆腐(<i>tofu</i>)。</p> <p>3.乳品類(<i>dairy</i>):牛奶(<i>milk</i>)、優格(<i>yogurt</i>)、起司(<i>cheese</i>)。</p> <p>4.蔬菜類(<i>vegetables</i>): 高麗菜(<i>cabbage</i>)、紅蘿蔔(<i>carrot</i>)、洋蔥(<i>onion</i>)。</p> <p>5.水果類(<i>fruits</i>):蘋果(<i>apples</i>)、香蕉(<i>bananas</i>)、柳丁(<i>oranges</i>)、草莓(<i>strawberries</i>)</p> <p>6.油脂與堅果種子類(<i>oil and dry fruits</i>): 油(<i>oil</i>)、花生 (<i>peanuts</i>)</p>	25mins	口語評量
<p>2. QUIZ TIME</p>	<p>生活中飲食常常包含不只單一類型的營養素，請學生想想下列食物包含哪些種類？</p> <p>例:草莓牛奶、紅蘿蔔炒蛋、水果堅果優格、藍莓吐司、馬鈴薯豬肉、雞肉飯。</p>	10mins	
<p>3. 設計自己的營養午餐</p>	<p>請學生設計自己的營養午餐菜單，必須包含六大類食物，並上台分享。</p>	5mins	實作評量
<p>教學省思</p>	<p>教學中可以多些讓學生發表的機會，鼓勵學生思考生活中的六大類食物，學習如何吃得健康又均衡。</p>		