

隨堂測驗：單元一——喜歡自己 珍愛家人

Class: 2Z Number: 9

Name: Tom

一、是非題(每題5分)

- (~~X~~) 1. 每個人的成長速度都相同。
- (~~0~~) 2. 一般來說，成長的過程中，除了外型的變化，能力也會增加。
- (~~0~~) 3. 了解自己優點，可以幫助你喜歡自己。
- (~~X~~) 4. 做家事是爸媽的責任，與我無關。
- (~~0~~) 5. 飲酒會傷害身體健康。
- (~~X~~) 6. 長期飲酒容易導致眼睛發炎。
- (~~X~~) 7. 吸菸會危害健康，吸二手菸不會危害健康。
- (~~0~~) 8. 「吸菸時所吐出來來的煙」是二手菸的一種。

二、選擇題(每題5分)

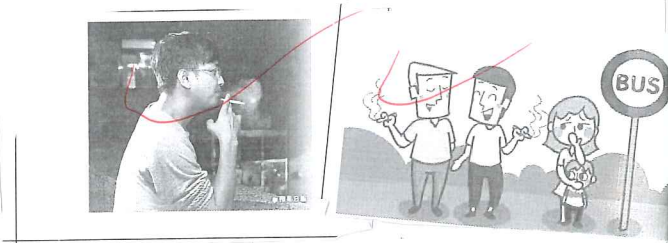
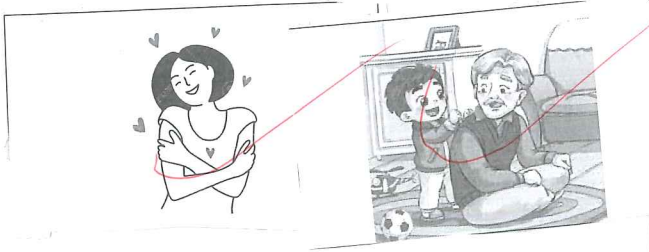
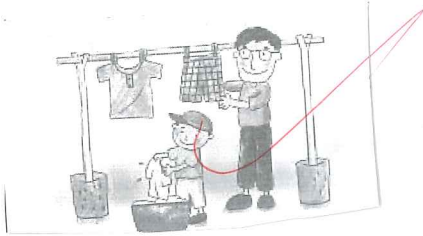
- (3) 1. 下列何者不是二手菸會對身體造成的危害？
(1)咳嗽 (2)頭痛 (3)小腿扭傷
(4)眼睛發炎。
- (1) 2. 下列哪一種拒絕二手菸的方法不適當？
(1)強迫對方把菸熄掉 (2)離開有二手菸的環境
(3)戴口罩保護自己 (4)指著禁菸標誌，請他遵守規定。

以下圖片為P2學習單所用

A. Sort and Stick (將前頁 6 個圖片剪下並分類為健康 (healthy) 或不健康 (unhealthy) 的生活行為。)(每題 5 分)

Healthy

Unhealthy



B. Read and Match (將句子配對正確意思的圖片)(每題 5 分)

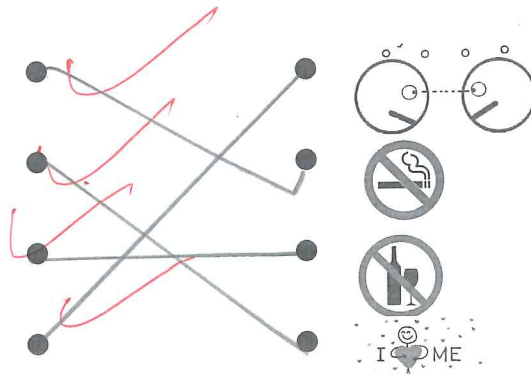
5 分)

No smoking.

Love yourself.

No drinking alcohol.

Eye contact.



Class: 2020^{12/1}

Number: 5

Name: David

隨堂測驗：單元二 生活保健有一套

一、是非題

- (X) 1. 防蚊噴霧噴到眼睛時，先冰敷眼晴減輕疼痛。
- (X) 2. 沙子飛進眼睛時，揉眼晴讓沙子隨淚水流出來。
- (X) 3. 昆蟲進入耳朵時，用手指挖耳朵。
- (O) 4. 用手指挖鼻孔容易造成流鼻血。
- (X) 5. 撞到鼻子時，用手指捏住鼻翼消腫。
- (O) 6. 大量流汗後，用毛巾把身體的汗擦乾淨，才不容易有汗臭味。
- (X) 7. 下課趕快玩耍，先憋尿玩耍再去上廁所。
- (O) 8. 憋尿會讓膀胱孳生細菌，引起發炎。

二、選擇題

- (2) 1. 小宸流鼻血了，他應該怎麼做？ (1) 頭向後仰 (2) 頭向前傾，用手指捏住鼻翼 (3) 用衛生紙塞住鼻孔 (4) 用熱毛巾熱敷鼻子。
- (4) 2. 下列何者是正確的穿鞋習慣？ (1) 鞋子溼溼的繼續穿 (2) 穿不合腳的鞋子 (3) 穿鞋底紋路磨平的鞋子 (4) 穿鞋底紋路清楚的鞋子。

Class: 2002

Number: 12

Name: 陳金杰

隨堂測驗：單元三 健康的生生活環境

一、是非題

- (○) 1. 做好垃圾分類是愛護環境的方法。
- (○) 2. 亂丟垃圾會造成環境髒亂，容易孳生病菌。
- (×) 3. 浪費衛生紙對環境沒有影響。
- (○) 4. 在學校身體不舒服時，可以到健康中心請護理老師幫忙。
- (×) 5. 遛狗時狗大便了，趁沒人看到趕快離開。
- (○) 6. 看到公園裡盆栽積水，蚊子飛來飛去，可以請大人幫忙通報公園管理員處理。
- (×) 7. 看見地上有垃圾時，假裝沒看到，快速走過。
- (○) 8. 家人貪圖方便想隨意停車時，應提醒家人亂停車會導致他人困擾。

二、選擇題

- (3) 1. 下列何者不是社區健康資源？ (1)診所 (2)藥局 (3)超市 (4)衛生所。
- (2) 2. 爸爸想測量血壓，他可以運用哪一項社區健康資源？ (1)公園 (2)藥局 (3)學校 (4)社區游泳池。

Take care of my body.

Live • Hosted by judith0409103

48%

Correct answers

0/5

Didn't finish

1

Need help

1

Difficult questions

Players (5)

Nickname	Rank	Correct answers	Unanswered	Final score
4	1	80%	0	2992
1	2	60%	0	2364
3	3	40%	0	1470
5	4	40%	0	1340
2	5	20%	0	915

Questions (5)

	Question	Type	Correct answers
1	Don't hold your pee.	Quiz	40%
2	After class, we go to the bathroom first.	Quiz	20%
3	Keep a healthy habit.	Quiz	60%
4	Drink more water.	Quiz	80%
5	I dare not ask the teacher "May I go to the...	Quiz	40%

Is this good for healthy?

Live • Hosted by judith0409103

61%

Correct answers

3/6

Didn't finish

1

Need help

3

Difficult questions

Players (6)

Nickname	Rank	Correct answers	Unanswered	Final score
K'o'	1	90%	0	7894
1	2	80%	1	6287
2	3	70%	0	6215
4	4	70%	0	5902
3	5	60%	1	4933
789	6	0%	10	0

Questions (10)

	Question	Type	Correct answers
1	一週運動120分鐘	Quiz	33%
2	確實做好垃圾分類	Quiz	66%
3	看到垃圾隨手撿起	Quiz	83%
4	盆栽積水不要浪費，所以不用清除	Quiz	83%
5	閱讀學校公佈欄的健康資訊	Quiz	83%
6	遛狗時，讓小狗便便在路邊不會影響環境	Quiz	66%
7	把教室座位整理乾淨	Quiz	83%
8	認真做好打掃工作	Quiz	16%
9	飯前要潔牙	Quiz	33%
10	到圖書館閱讀健康繪本	Quiz	66%

康版小二上健康期末考

Live • Hosted by judith0409103

61%

12/29

6

2

Correct answers

Didn't finish

Need help

Difficult questions

2已全班25人,多餘4人則帳號重覆登入又登出
之問題。

Players (29)

Nickname	Rank	Correct answers	Unanswered	Final score
18	1	93%	0	11647
17	2	93%	0	11432
4556534	3	93%	0	11342
Peggy	4	93%	0	10956
3	5	86%	0	10747
26	6	80%	0	10268
Qaso	7	80%	0	9962
K.o.	8	80%	0	9778
Wen	9	73%	0	9704
Kogg	10	73%	0	9455
Lulu	11	73%	1	9399
Cool	12	73%	0	9295
2222	13	80%	0	9232
2216	14	73%	1	9085
2215	15	73%	0	8976
2227	16	73%	0	8974
Amelia	17	73%	1	8921
5	18	73%	1	8518
Jk	19	73%	0	8449
2220	20	66%	0	8078
2206	21	66%	0	7936
25	22	73%	1	7410
2208	23	60%	3	6623
..

Kopzz Nickname	24 Rank	0% Correct answers	15 Unanswered	0 Final score
Uglop	25	0%	15	0
Ko	26	0%	15	0
K.O.	27	0%	15	0
2210	28	0%	15	0
Hans	29	0%	15	0

Questions (15)

	Question	Type	Correct answers
1	Drink more water!	True or false	4 68%
2	亂丟垃圾會造成環境髒亂，但是不會孳生細菌。	True or false	2 75%
3	Don't litter.	True or false	4 68%
4	飲酒有害身心健康。	True or false	2 75%
5	No second-hand smoking!	True or false	2 75%
6	做家事是爸媽的責任，我顧著玩手機就好。	True or false	1 79%
7	Don't hold your pee!	True or false	3%
8	My eye hurts. What can we do?	Quiz	2 75%
9	小新流鼻血!What can he do?	Quiz	55%
10	下列垃圾何者不是回收垃圾(Recycle)?	Quiz	65%
11	下列何者不是社區(Community)健康資源?	Quiz	55%
12	Keep a healthy habit!	Quiz	24%
13	下列何者不是二手菸對身體造成的危害?	Quiz	65%
14	下列何者不是愛自己的方法?	Quiz	58%
15	What can we do?	Quiz	3 72%



Class: 202 Number: 17 Name: 留詩涵 Leah



MY STORY

A++

貼上嬰兒、幼兒園、國小的照片，觀察你的成長變化，最後畫下未來的自己。

Homework

► Baby

嬰兒時



► Kindergarten

幼兒園



► elementary school

國小



► Future Me

未來的我



I like your smile.

You are good at drawing.

09110

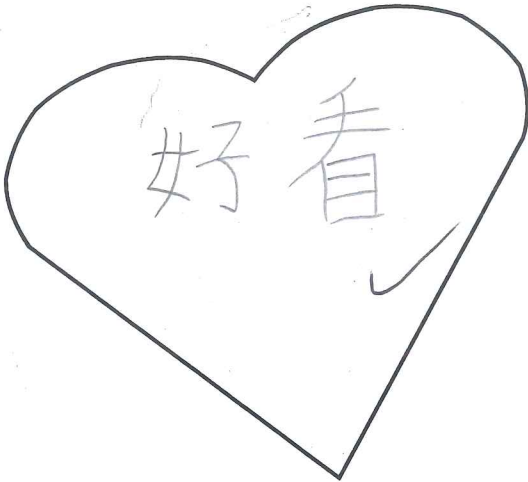


I Like Myself

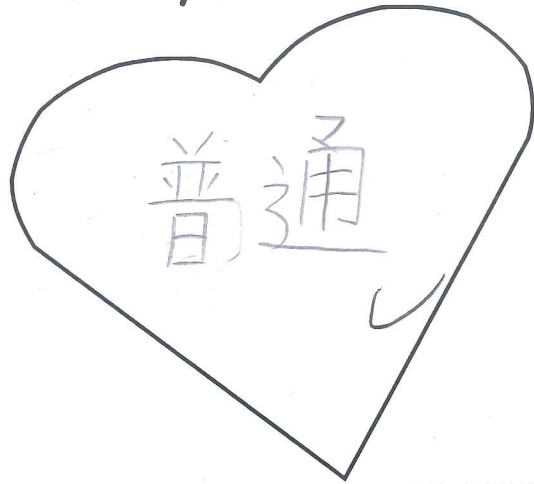
A++

Everyone is unique, different from others. Find out how special you are.

I. Looks



II. Body Features



III. Action



IV. Personality



V. Hobbies



You're good at writing Chinese!



Love My Family

A++

Please record your actions of love to your family and share them.




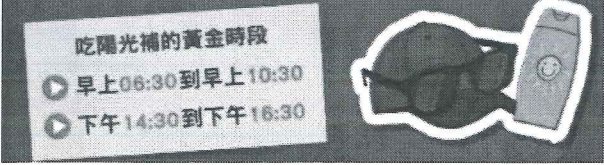

	Family Members (Use English here.)	Actions of Love
Monday (星期一)	mom	去東立
Tuesday	mom dad	收拾衣服
Wednesday	mom	去東立
Thursday	mom	洗衣服
Friday	mom	收拾玩具
Saturday	mom	去地
Sunday (星期日)	dad	合手東立

Sign by Mom / Dad: _____

參考字彙: mom, dad, sister, brother, grandpa, grandma

Excellent! 100%

LOVE Action

Action (護眼行動) H H <u> </u> - <u>11</u> 月	Circle the date you've done. 完成的日子日期請畫圈。						
1. 30-minutes maximum screen time per day. 	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	(31)				
2. Take a 10-minute break every 30-minute screen time. 	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	(31)				
3. Take good sitting posture. 	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	(31)				
4. Protect your eyes against the sun. 	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	(31)				
5. Playing outside prevents eyesight problems. 	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	(31)				



Drink More Water

A++

homework

一、請記錄你一天內的喝水量和排尿的次數。

1. Date : 2020 year 11 month 13 day

2. Weight : 24.1 kilograms (一公斤喝 30 c.c. 水)

3. 建議喝水量 : 1200 c.c.

4. 實際喝水量 : 900 c.c.

5. 排尿的次數 : 5 次

二、今天你有憋尿嗎？如果有，請寫下憋尿的原因。

沒

三、和同學討論自己在喝水和排尿習慣上，有沒有需要改進的地方？把需要改進的問題和改進的方法寫下來。

1. 需要改進的問題：

沒

2. 改進的方法：

沒