

109 學年第一學期 一年級體育評量項目及標準

	測驗周次	測驗項目	評量重點	成績比例
體育	9	跳繩	協調度、流暢度、體力 *20 次內失誤 1 次扣 2 分,失誤最多扣 5 分	20%
體育	16	呼拉圈	協調度、流暢度 *左右手搖呼拉圈各 10 下,不能卡住、不能飛出 *10 次以內,失誤 1 次扣 2 分,失誤最多扣 5 分	20%
語言	15	聽力理解	聽得懂教師指令、跟著做	10%
	11-19	口語 (1-10)	學生願意在練習活動時,說出活動的英語(如數數...)	10%
綜合表現	全學期	課堂表現	課堂參與、攜帶用具、遵守常規	40%

*跳繩測驗評量

成績	30 秒的 成功次數
20 分	50 下(或以上)
18	40-49 下
16	30-39
14	20-29
13	10-19
12	9 下

呼拉跳 10%

10 分	連續跳過 10 次,且節奏流暢
9 分	連續跳過 10 次,但節奏忽快忽慢 連續跳過 9 次,且節奏流暢
8 分	連續跳過 9 次,但節奏忽快忽慢 跳過 8 次,且節奏流暢
7 分	連續跳過 8 次,但節奏忽快忽慢 連續跳過 7 次,且節奏流暢
6 分	連續跳過 7 次,但節奏忽快忽慢 連續跳過 6 次,且節奏流暢

5 分	連續跳過 6 次，但節奏忽快忽慢 低於 5 次(含)，但是態度認真
-----	--------------------------------------

手臂轉呼啦 優-佳-可-劣 一年級測單邊

10 分	轉動 5 圈，節奏流暢
9 分	轉動 5 圈，節奏尚可
8 分	轉動 3-4 圈，節奏尚可
7 分	轉動 2 圈，但態度認真
6 分	轉動 1 圈，但態度認真
5 分	轉動 0 圈，無學習動機

英語聽力

Listening comprehension

10 : Do the action correctly and instantly.

8-9 : Do the action correctly, but not instantly.

6-7: Do the wrong action, but with self-correction quickly.

5 : Not knowing what to do

Language	No.					
Turn your head.						
Turn your knees.						
Jump						
Turn your arms.						
Jumping Jacks						
Turn your shoulders						

英語數數:

能在練習活動中，邊活動邊數數 1-10

10 : 能完整數完 1-10，發音清楚正確

9 : 1 個數字發音不清楚

8: 2 個數字發音不清楚

7: 3 個數字發音不清楚

6: 4 個數字發音不清楚

5: 5 個數以上字發音不清楚