

臺北市國民小學108學年度沉浸式英語教學特色學校試辦計畫
表演藝術-二年級肢體律動教學實務

一、時間：民國 108 年 11 月 11 日、11 月 13 日

二、地點：視聽教室、韻律教室

三、課程大綱：

表演藝術-肢體律動教學(五) 身體動作與節奏、高低與方向、秋天的顏色肢體律動組合(二)

暖身

隊形與移動-直排、橫排、圓形

傳遞節拍與動作-手拍、腳踏

雙腳併跳動作速度練習-四拍、二拍、一拍

雙腳併跳動作方向練習-前、後、左、右

單腳踏跳右轉、單腳踏跳左轉

動作水平練習-高、中、低

秋天的顏色肢體律動組合(二)

緩和-開展與收縮動作

表演藝術-肢體律動教學(六) 身體動作與節奏、高低與方向、空間移動練習、秋天的顏色肢體律動組合(二)

暖身

隊形與移動-直排、橫排、圓形

傳遞節拍與動作-手拍、腳踏

雙腳併跳動作速度練習-四拍、二拍、一拍

雙腳併跳動作方向練習-前、後、左、右

單腳踏跳右轉、單腳踏跳左轉

動作水平練習-高、中、低

四拍動作練習-上、下、右、左

秋天的顏色肢體律動組合(二)

緩和-開展與收縮動作



