

108 學年度第二學期 臺南市南區日新國小沉浸式英語教學計畫  
一年級體育領域單元英語字彙語句學習統整

**第一單元 玩球樂**

英語單字：

1. 器材名稱：排球(volleyball)、呼拉圈(Hula hoop)、角錐(Cones)、足球門(Football goal)
2. 動作：拍球(Bounce the Ball)、拋(toss)、接(catch)、擲(throw)、滾球(roll)、繞(circle)
3. 身體部位：左(Left)、右(Right)、前(front)、後(back)
4. 場景/物：籃球場(Basketball court)、足球場(football field)

**第二單元 伸展跑跳樂**

英語單字：

1. 器材名稱：帽子(cap)、太陽眼鏡(sunglasses)、適合運動的衣物鞋子(Sportswear)、毛巾(towel)、繩子(ropes)
2. 動作：伸展(stretch)、握(hold)、跳(jump)、甩(swing)
3. 身體部位：手部(hands)、身體(body)、腿腳(leg)
4. 場景/物：墊子(mat)、操場(playground)

**第三單元 模仿趣味多**

英文單字：

1. 器材名稱：紙鏢(paper dart 和課本敘述物不同)、不倒翁(round-bottomed doll)
2. 動作：弓步(lunge)、馬步(horse stance)、模仿(imitate)、蜷曲(curl up)、伸展(stretch)
3. 身體部位：
4. 場景/物：軟墊(mat)、平衡木(balance beam)、猴子(monkey)、海豹(fur seal)、大象(elephant)、兔子(rabbit)、螃蟹(crab)、公雞(cock)、鳥兒(bird)、毛毛蟲(caterpillar)、袋鼠(kangaroo)、鷺鷥(heron)、蝴蝶(butterfly)

暖身操：

Warm up!

Turn your head:1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Arms forward 1234-5678(2 次)

Arms Backward 1234-5678(2 次)

Hulahoop hip1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Knees1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Rotate your arms and your ankle1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2次)

One step forward1234-5678(2次)

other side1234-5678(2次)

Stretch up1234-5678(2次)

touch your toes 1234-5678(2次)

課室用語：

試試看 Try it. You can make it.

認真聽 Listen carefully.

專心 Pay attention. Be quiet!

小組討論 Discuss in groups of 4(5)

讚美 Good job! Excellent! Awesome!

舉手 Raise your hand.

溝通語句：

我喜歡… I like ……

你/我/他會or不會 He or she / I / You can or can' t…….

Do you like…?

課室用語：

Let' s have roll call.

It' s time for class.

Do you get it? Are you done?

Let' s give her/him/them a big hand.

## 第二單元

1. 器材名稱: 墊子 cushion、呼拉圈 hula hoop、角錐 cone、繩子 rope
2. 動作: 踩 step、握 hood、側併跑 Crab walk、抬腿跑 leg up、前彎 bend、開合跳 Starjumpg、甩 swing
3. 方位: 上 up 下 down 前 forward 後 backward 左 left 右 right、
4. 遊戲: 鬼 it 影子 shadow 抓到你了 tag
5. 地點: 運動場 playground
6. 顏色: 紅色 Red 綠色 Green 黃色 Yellow 藍色 Blue
7. 臺灣地名: Taipei, Tainan, Taitung, Taichung.

### 課室用語:

試試看 Try it. You can make it.

認真聽 Listen carefully.

專心 Pay attention. Be quiet!

小組討論 Discuss in groups of 4(5)

讚美 Good job! Excellent! Awesome!

舉手 Raise your hands if you have problems/ questions.

### 教學指導語:

Put on your cap/sunglasses/shoes Catch and throw the ball/hula hoop/run

### 課室用語:

Let' s have roll call.

It' s time for class.

Do you get it?

Are you done?

Let' s give her/him/them a big hand.

### 暖身操用語:

Warm up!

Turn your head:1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Arms forward 1234-5678(2 次)

Arms Backward 1234-5678(2 次)

Hula hoop hip1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Knees1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Rotate your arms and your ankle1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

One step forward1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Stretch up1234-5678(2 次)

touch your toes 1234-5678(2 次)



### 第三單元

英語單字：

1. 器材名稱:平衡木(balance beam)、塑膠袋(plastic bag)、氣球(ballon)、風車(windmill)
2. 動作:握拳(clench your fist)、弓步(lunge)、蹲馬步(do a martial-art squat)、保持平衡(balance)、抓(grab)、掌(palm)、弓步(lunge)、相互敬禮 (take a bow)、上下肢的繞環(rotate)、擺動屈伸(stretch)、身體的左右側彎(bend to the left or right)、前後彎體(bend forward / backward)、深呼吸(deep breath)、吹(blow)、手撥轉(dial)、慢跑(jog)、快跑(run)和原地繞圈(make a circle)
3. 身體部位:手掌(palm)、手指(finger)、手臂(arm)、小腿(calf)
4. 場景/物: 流星鏢(meteor dart)、大樹(tree)、兔子(rabbit)、風(wind)、小草(grass)、塑膠袋(plastic bag)、平衡木(balance beam)、階梯(ladder)、椅子(chair)、草原(grassland)、山洞(Cave)、高山(mountain)、海洋(sea)、河流(river)...

課室用語：

Let' s have a roll call.  
It' s time for class.  
Do you understand?  
Let' s give her/him/them a big hand.

暖身操用語：

Warm up!  
Turn your head:1234-5678(2次)  
other side1234-5678(2次)  
Arms forward 1234-5678(2次)  
Arms Backward 1234-5678(2次)  
Hula hoop hip1234-5678(2次)  
other side1234-5678(2次)  
Knees1234-5678(2次)  
other side1234-5678(2次)  
Rotate your arms and your ankle1234-5678(2次)  
other side1234-5678(2次)  
One step forward1234-5678(2次)  
other side1234-5678(2次)  
Stretch up1234-5678(2次)  
touch your toes 1234-5678(2次)

鳳尾草之舞舞序：

- (1)左右擺動。(8拍)(教師說:wave left and right)
- (2)前後擺動。(8拍)(教師說:wave forward and backward)
- (3)雙手上舉轉腕，踮腳原地轉一圈。(8拍)  
(教師說:lift your arms, rotate your wrists tip toe to a circle )
- (4)雙手合起貼右臉，頭偏右邊閉雙眼。(4拍)  
(教師說: put palms together to touch your right cheek and close your eyes.)
- (5)雙手甩腕，雙臂繞一圈。(4拍)  
(教師說:swing your wrist and rotate your arm to make a circle )