健康守護者-四年級 流感追緝令

流感flu V.S. 感冒cold



共有的症狀(symptoms)

• Feel tired



• Feel sore



• Have a runny nose (sneeze)







• Have a sore throat



• Have a fever





衛生福利部疾病管制署

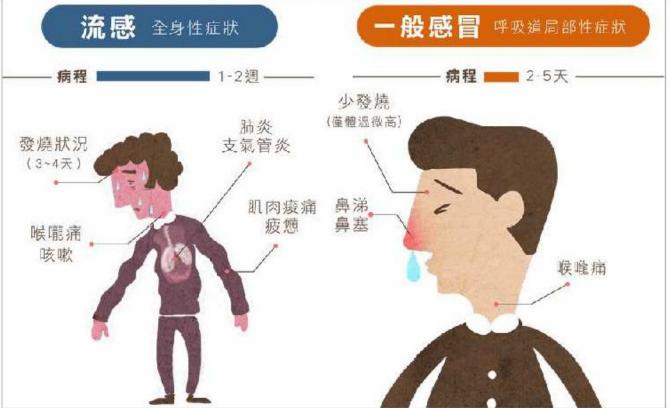
流感與感冒大不同1/2

項目	流感 (Influenza)	感冒 (Cold)
疾病類別	急性病毒性呼吸道疾病	上呼吸道感染的疾病
致病原	流感病毒,可分為A、B、C三型 因為它很容易發生變異,所以容 易發生大流行。	大約200多種,包括比較常見的: 鼻病毒、副流感病毒、呼吸道細 胞融合性病毒、腺病毒等。
臨床症狀	主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、 流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等 症狀。	症狀較輕微,常見包括打噴嚏、流 鼻水、鼻塞及喉嚨痛,偶有輕微咳 嗽、發燒或全身酸痛的情形。
併發症	最常見的併發症是肺炎,包括 病毒性及細菌性肺炎,其他還 包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、 腦病變、雷氏症候群及其他嚴 重之繼發性感染等。	急性中耳炎、急性鼻竇炎、下呼吸 道感染。
治療方法	依照醫師處方給予抗流感病毒 藥物治療及支持性療法。	感冒多半可自癒,以支持性療法為 主。
預防方法	注重呼吸道衛生及咳嗽禮節,接種 流感疫苗。	注重呼吸道衛生及咳嗽禮節



衛生福利部疾病管制署





圖片來源:疾病管制署-多媒體「流感懶人包」對抗流感密技大公開

Taiwan CDC http://www.cdc.gov.tw

預防的方法 How?

Let's think and share!

Work in groups



• Wash your hands



• Sleep well

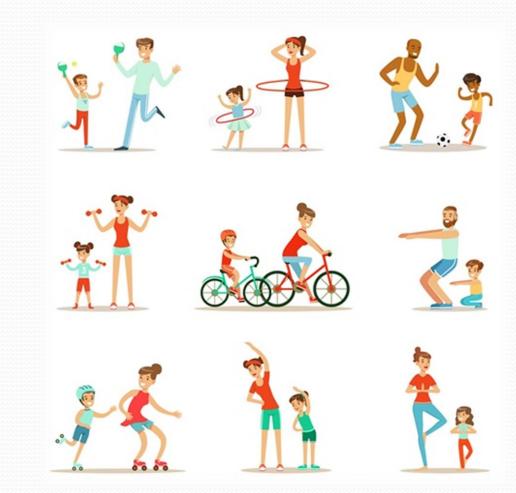


• Stay away from the birds/chicken...



The most important...

Exercise more



So are you ready to exercise?!

