

110-2 學年度健康課程雙語教學教案

一、課程架構

單元名稱	學習目標	學習內容 (含教學單元和教學主題)	學科英語單字/句型
保健小學堂	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識登革熱的傳染途徑與症狀。</li> <li>2. 在生活中，採取適當行動預防登革熱。</li> <li>3. 認識流行性結膜炎的傳染途徑與症狀。</li> <li>4. 能於引導下，操作流行性結膜炎的預防方式。</li> <li>5. 認識過敏性鼻炎，結膜炎和皮膚炎症狀。</li> <li>6. 認識常見過敏原。</li> <li>7. 在生活中實踐過敏症狀的照護方法。</li> <li>8. 11. 學習鼻噴劑的正確使用方法。</li> <li>9. 12. 學習眼藥水的正確使用方法。</li> <li>10. 13. 學習皮膚藥膏的正確使用方法。</li> </ol>	<p>一、疾病不要來</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識登革熱的傳染途徑與症狀。</li> <li>2. 認識腸病毒的傳染途徑與症狀。</li> <li>3. 認識結膜炎的傳染途徑與症狀。</li> </ol> <p>二、去去過敏走</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識過敏症狀和過敏原。</li> <li>2. 認識照護過敏症狀。</li> <li>3. 學習鼻噴劑，眼藥水和皮膚藥膏正確使用方法。</li> </ol>	<p>No sickness : mosquito, fever, bucket, toilet, tire, wash hands, eyes and towel</p> <p>No allergy : allergic, egg, milk, nuts, dust, wear a mask, ointment, eye drops</p> <p>No sickness : Wash your hands. Don't touch your eyes/mouth/nose with your hands.</p> <p>No allergy : I'm allergic to egg/milk/nuts/dust. Wear a mask/use skin ointment/use eye drops.</p>

二、單元設計

(一)單元架構

單元名稱	單元主題	單元活動
保健小學堂	一、疾病不要來	一、打擊登革熱
		二、戰勝腸病毒
		三、流行性結膜炎
	二、去去過敏走	一、你過敏嗎
		二、過敏看招
		三、鼻噴劑
		四、眼藥水的使用方法

(二) (每個單元)教學設計/教案

單元名稱	保健小學堂	教學設計者	王品薰(參考仁愛國小教師團隊設計)
學習對象	二年級 下 學期	學習節次	6 節課(240分鐘)
學習內容	Bb-I-1 常見的藥物使用方法與影響。 Fb-I-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。		

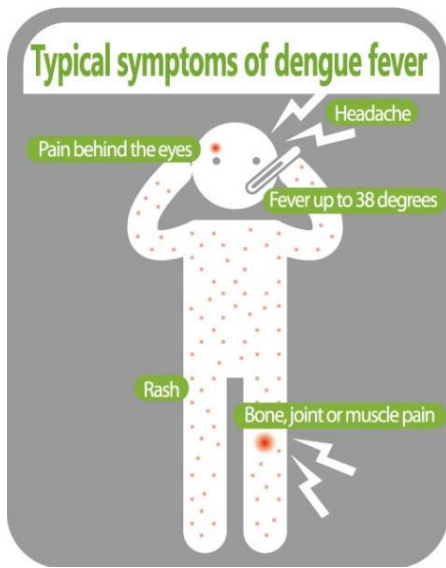
	Fb-I-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。	
學習表現	1a-I-1 認識基本的健康常識。 1b-I-1 舉例說明健康生活情境中適用的健康技能和生活技能。 3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	
學習目標	1. 認識登革熱的傳染途徑與症狀。 2. 在生活中，採取適當的行動預防登革熱。 3. 認識腸病毒的傳染途徑與症狀。 4. 能於引導下，操作腸病毒的預防方法。 5. 認識流行性結膜炎的傳染途徑與症狀。 6. 能於引導下，操作流行性結膜炎的預防方法。 7. 認識過敏性鼻炎、過敏性結膜炎、過敏性皮膚炎的症狀。 8. 認識常見的過敏原。 9. 認識過敏症狀的照護方法。 10. 在生活中實踐過敏症狀的照護方法。 11. 學習鼻噴劑的正確使用方法。 12. 學習眼藥水的正確使用方法。 13. 學習皮膚藥膏的正確使用方法。	
教學方法	1. 講述法 2. 討論法 3. 觀察法 4. 練習法 5. 小組討論	
教學資源	健康課本、YouTube影片、眼睛-結膜構造圖、學習單、搶答鈴、全開海報紙、著色用具、聯絡簿	
學科英語詞彙	No sickness : mosquito, fever, bucket, toilet, tire, wash hands, eyes and towel No allergy : allergic, egg, milk, nuts, dust, wear a mask, ointment, eye drops	
學科英語句型 (視教材內容)	No sickness : Wash your hands. Don't touch your eyes/mouth/nose with your hands. No allergy : I'm allergic to egg/milk/nuts/dust. Wear a mask/use skin ointment/use eye drops.	
教學主題一：疾病不要來(1~3 週)		教學資源
活動一~三 打擊登革熱、戰勝腸病毒、流行性結膜炎		評量
一、引起動機 (5')		
1. 教師播放第一首英語歌曲：Bye Bye Virus		

<p>(網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk">https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>1. 教師播放第二首英語歌曲：Healthy Habits while Social Distancing (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw">https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>二、發展活動 (28')</p> <p>1. 課本 p. 46、p. 47，教師說明登革熱的傳染方式及症狀，並播放登革熱防治宣導影片。(網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=n7noy5J2J9I">https://www.youtube.com/watch?v=n7noy5J2J9I</a>)</p> <p>T: Let's watch the video.</p> <p>T: What is Dengue fever 登革熱?</p> <p>S: It's a summer disease.</p> <p>T: How does it spread?</p> <p>S: Through mosquito.</p> <p>T: Where can we find mosquitos?</p> <p>T: Let's watch the picture.</p>	<p>You- Tube</p>	<p>一起 跟唱</p> <p>口語 表達</p>
--	----------------------	-----------------------------------



T: What are the symptoms?

T: Let's watch the picture.



T: How do you control mosquitos?

S: Once a week, remove water from buckets, tires and flower vases.

教師提問：登革熱是透過甚麼傳染的呢？

學生回答：是透過分布全台的白線斑蚊及分布南部的埃及斑蚊所傳染的。

教師提問：感染登革熱時，身體會有那些症狀呢？

學生回答：發燒( fever)、起紅疹、眼窩痛等。

<p>教師提問：病媒蚊喜歡棲息在哪？Where?</p> <p>學生回答：病媒蚊喜歡棲息在室內的人工容器裡，如：花瓶、水桶(bucket)、花盆底盤、馬桶(toilet)等陰暗的地方以及戶外下雨時會積水的容器，如：樹洞、廢輪胎(tire)等。</p> <p>教師提問：如何清除病媒蚊的蟲卵與幼蟲呢？How?</p> <p>學生回答：可透過每週一次的「巡、倒、清、刷」清除。</p> <p>三、綜合活動 (7')</p> <p>1. 教師發下「打擊登革熱」請學生於課堂上完成學習單，並張貼優秀作品於黑板上供學生欣賞。</p> <p>T: Let's finish the worksheet.</p> <p>T: Please share your work with your classmates.</p> <p>2. 「傳染病知多少」搶答活動，根據登革熱教學內容，<span style="border: 1px solid black;">教師出題</span>，各組派代表輪流上台搶答，最快按鈴搶答答對者得分。</p> <p>T: Let's play a game.</p> <p style="text-align: center;">~~ 第 1 節結束 ~~</p> <p>一、引起動機 (5')</p> <p>1. 教師播放第一首英語歌曲：Bye Bye Virus (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk">https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>2. 教師播放第二首英語歌曲：Healthy Habits while Social Distancing (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw">https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>二、發展活動 (28')</p> <p>1. 課本 p. 50、p. 51，教師說明腸病毒的傳染方式及症狀，並播放認識腸病毒影片。</p>	<p>學習單</p> <p>You-Tube</p>	<p>一起跟唱</p>
--	----------------------------	-------------

(網址：<https://www.youtube.com/watch?v=VpxGSc05Lqc>)

T: Let's watch the video.

T: What is 腸病毒?

T: How does it spread?

S: Through coughs, sneezes, or touching objects.

T: What are the symptoms?

S: Fever, skin rash 疹子, mouth blisters 水泡.

T: How do you to prevent it?

S: Wash my hands.

Don't touch my eyes/mouth/nose with my hands.

T: Let's watch the video.

(網址：<https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI>)

T: Let's watch the video.

T: Do you remember the steps of hand washing?

T: Let's watch this picture.

1.濕-Wet 2.搓-Rub 3.沖-Rinse 4.捧-Clean 5.擦-Wipe



T: Let's dance with Baby Shark together.

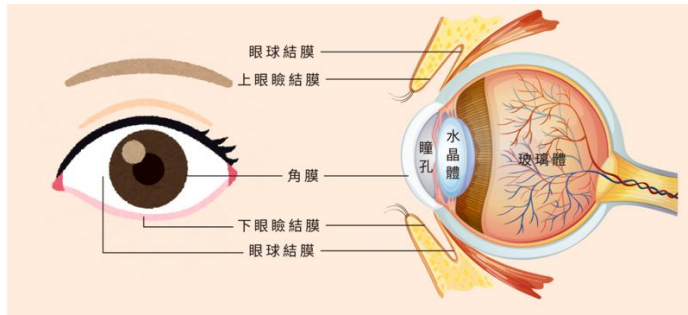
教師提問：腸病毒是透過甚麼傳染的呢？

學生回答：透過口沫以及接觸傳染。

教師提問：感染腸病毒時，身體會有那些症狀呢？

學生回答：發燒(fever)、手足 (skin rash) 及口腔長水泡 (mouth blisters)。

<p>教師提問：如何預防感染腸病毒呢？</p> <p>學生回答：勤洗手(wash hands)、使用公筷母匙，避免生食並注意個人衛生。</p> <p>教師播放洗手歌：Wash Your Hands with Baby Shark (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI">https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI</a>)</p> <p>教導正確洗手步驟，接著播放跳舞版 Dance with Baby Shark，讓學生一起唱跳。</p> <p>三、綜合活動 (7')</p> <p>1. 教師發下「戰勝腸病毒」學習單，請學生於課堂上完成學習單，並張貼優秀作品於黑板上供學生欣賞。</p> <p>T: Let's finish the worksheet.</p> <p>T: Please share your work with your classmates.</p> <p>2. 「傳染病知多少」搶答活動，根據腸病毒教學內容，<b>教師出題</b>，各組派代表輪流上台搶答，最快按鈴搶答答對者得分。</p> <p>T: Let's play a game.</p> <p style="text-align: center;">~~ 第 2 節結束 ~~</p> <p>一、引起動機 (5')</p> <p>1. 教師播放第一首英語歌曲：Bye Bye Virus (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk">https://www.youtube.com/watch?v=3IGC-dNzdzk</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>2. 教師播放第二首英語歌曲：Healthy Habits while Social Distancing (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw">https://www.youtube.com/watch?v=Wx2Q_8sSKXw</a>)</p> <p>T: Let's listen to this song quietly.</p> <p>T: Let's sing this song together.</p> <p>二、發展活動 (28')</p> <p>1. 課本 p. 52、p. 53，教師說明流行性結膜炎的傳染方式及症狀，並展示眼睛(eyes)構造圖-結膜的位置。</p> <p>T: Let's watch this picture.</p>	<p>學習單</p> <p>You-Tube</p> <p>眼睛構造圖</p>	<p>一起跟唱</p>
--	---	-------------



T: What is pink eye 紅眼症?

T: How does it spread?

S: By touching infected person's objects.

T: What are the symptoms?

S: Pink or red color in the white of the eye(s), swelling and itching.

T: How do you prevent it?

S: Wash my hands.

Don't touch my eyes/mouth/nose with my hands.

教師提問：流行性結膜炎是透過甚麼傳染的呢？

學生回答：透過接觸傳染。如：接觸到感染者的用品：毛巾(towel)或是碰觸過的物品：馬桶(toilet)沖水按鈕。

教師提問：感染流行性結膜炎時，眼睛會有那些症狀呢？

學生回答：紅(pink/red color)、腫(swelling)、癢(itching)、痛、怕光、容易流淚。

教師提問：如何預防感染流行性結膜炎呢？

學生回答：Wash your hands. 勤洗手。

Don't touch your eyes/mouth/nose with your hands.

不和他人共用個人物品以及不用手碰觸眼口鼻。

### 三、綜合活動 (7')

1. 教師發下「拒絕流行性結膜炎」學習單，請學生於課堂上完成學習單，並張貼優秀作品於黑板上供學生欣賞。

T: Let's finish the worksheet.

T: Please share your work with your classmates.

2. 「傳染病知多少」搶答活動，根據結膜炎教學內容，**教師出題**，各組派代表輪流上台搶答，最快按鈴搶答答對者得分。

T: Let's play a game.

~~第3節結束~~

口語  
表達

學習  
單



教學主題二：去去過敏走(4~6 週)	教學資源	評量
<p>活動四~六 你過敏嗎、過敏看招、鼻噴劑、眼藥水的使用方法</p> <p>一、引起動機：(5')</p> <p>1. 教師播放影片：小栗子過敏了 (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=U5_VTZtOkc">https://www.youtube.com/watch?v=U5_VTZtOkc</a>)</p> <p>T: Let's watch the video.</p> <p>2. 教師請有過敏(allergic)的小朋友或是家人有過敏的小朋友舉手。</p> <p>T: Who is allergic? Please raise your hand.</p> <p>T: What are you allergic to?</p> <p>S: I am allergic to egg/milk/nuts (堅果)/塵蟎/花粉.</p> <p>學生回答：雞蛋(egg)、牛奶(milk)、(堅果)/塵蟎/花粉。</p> <p>教師提問：請小朋友分享自己或家人如何預防過敏發作？</p> <p>學生回答：保持環境乾淨通風、空氣不好時戴口罩(wear a mask)、盡量避開過敏原。</p> <p>二、發展活動：(28')</p> <p>1. 課本 p. 54、p. 55，教師說明常見的過敏有哪些，過敏發作時，鼻炎、結膜炎、皮膚</p> <p>炎等過敏症狀可能會同時出現。</p> <p>教師介紹過敏性鼻炎、過敏性結膜炎、過敏性皮膚炎的症狀。</p> <p>教師分別針對皮膚、眼睛、鼻子過敏說明個別的預防方式和自我照護。</p> <p>若真的過敏發作，皮膚可擦皮膚藥膏，眼睛可點眼藥水(eye drops)，鼻子可噴鼻噴劑等使用藥物減少不適症狀。</p> <p>T: 為了舒緩過敏症狀 What can you do?</p> <p>S: Wear a mask/apply skin ointment/use eye drops.</p> <p>教師播放鼻噴劑使用方法影片： (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YKKQ3hffRpQ">https://www.youtube.com/watch?v=YKKQ3hffRpQ</a>)</p> <p>教師說明使用鼻噴劑的三個步驟。</p> <p>教師播放眼藥水使用方法影片：如何點眼藥水眼藥膏 (網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LBoSgN2K-4Q">https://www.youtube.com/watch?v=LBoSgN2K-4Q</a>)</p> <p>教師說明使用眼藥水的四個步驟。</p>	You-Tube	小組討論

<p>教師說明使用皮膚藥膏的三個步驟，並與全班共同討論<u>小凱</u>在皮膚藥膏的使用方法上有哪些錯誤行為。</p> <p>全班兩兩一組，輪流問答完成課本 p. 62、p. 63 現學現用的六個問題。</p> <p>三、綜合活動：(7')</p> <p>將全班分組，分別依照過敏性鼻炎、過敏性結膜炎與過敏性皮膚炎三大類分三組。請學生自身或家人有該項過敏症狀者到該組別，共同討論，集思廣益，分享自己或家人的過敏原是什麼，平時是如何預防過敏發作以及自我照護的方法，並使用彩色筆記錄在<u>海報</u>上。若學生有剩餘時間，可將海報美編。</p> <p>海報上可依照學生過敏原加上本單元的英語句型：I'm allergic to egg/milk/nuts/dust.</p> <p>另外，過敏發作時，為了減緩不適，使用照護方法或藥物的時機可在海報加上句型： Wear a mask/use skin ointment/use eye drops.</p> <p>海報完成後各組上台分享，分享後海報張貼佈告欄，美化教室。</p> <p>若於本單元課程教學期間，有學生攜帶鼻噴劑、眼藥水(eye drops)或是皮膚藥膏(ointment)到校，可於醫囑時間請該名學生實際上台演練正確用藥行為，並說出本單元英語句型： Wear a mask/use skin ointment/use eye drops.</p> <p>演練完成後，教師於聯絡簿上稱讚該生，並告知家長若該生在家用藥行為也正確的話，請家長於聯絡簿上留下讚美的話語，藉此鼓勵學生，提升學習動力。</p> <p style="text-align: center;">~~第 4~6 節結束~~</p>	<p>彩色 筆 海報</p> <p>鼻噴 劑、眼 藥水、 藥膏</p>	<p>小組 分工 完成 任務</p>
---	---	--------------------------------