

110 學年度體育課程雙語教學教案

一、課程架構

單元名稱	學習目標	學習內容 (含教學單元和教學主題)	學科英語單字
跑踢足球樂 Let's Play Soccer	<p>健體領域</p> <p>1.能用腳做出基本傳接球動作。</p> <p>2.能做出足球聯合性技能。</p> <p>3.能表現增進團隊合作與友善的互動行為。</p> <p>4.能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。</p> <p>英語領域：</p> <p>1.瞭解簡易的英語教室用語。</p> <p>2.認真學習簡易英語教室用語。</p> <p>3.能使用簡易英語教室用語。</p>	<p>一、足球小天地 Basic Skills</p> <p>1. Get the Soccer Ball around Your Body 滾球上身</p> <p>2. Toss the Ball with Your Feet 用腳拋球</p> <p>3. Trap the Ball with Sole of Foot 足底觸球</p> <p>4. Kick the Ball with inside of Your Foot 足內側踢球</p> <p>二、足球向前衝 Games</p> <p>1. Foot Dribbling 足球運球練習</p> <p>2. Goal-Kicking 踢球進門</p> <p>3. Kickball Game 足壘球遊戲</p> <p>4. Bull in the Ring 圓形抄球</p>	<p>inside/outside of the foot 足內/外側</p> <p>sole 足底 instep 足背/足弓</p> <p>dribble the ball 運球</p> <p>control the ball 控球</p> <p>kick the ball 踢球</p> <p>stop/trap the ball 停球</p>

二、單元設計

(一)單元架構

單元名稱	單元主題	單元活動
跑踢足球樂 Let's Play Soccer	一、足球小天地 Basic Skills	Get the Soccer Ball around Your Body 滾球上身
		Toss the Ball with Your Feet 用腳拋球
		Trap the Ball with Sole of Foot 足底觸球
		Kick the Ball with inside of Your Foot 足內側踢球
	二、足球向前衝 Games	Foot Dribbling 足球運球練習
		Goal-Kicking 踢球進門
		Kickball Game 足壘球遊戲
		Bull in the Ring 圓形抄球

(二) (每個單元)教學設計/教案

單元名稱	跑踢足球樂 Let's Play Soccer	教學設計者	陳思潔
學習對象	三年級下學期	學習節次	8 節課(320 分鐘)
學習內容	<p>健體領域：</p> <p>Hb- II -1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。</p> <p>英語領域：</p> <p>B- II -1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。</p>		
學習表現	<p>健體領域：</p> <p>1d- II -1 認識動作技能概念與動作練習的策略。</p> <p>2c- II -2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。</p> <p>3c- II -1 表現聯合性動作技能。</p> <p>4d- II -1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。</p> <p>英語領域：</p> <p>1- II -7 能聽懂課堂中所學的字詞。</p>		
學習目標	<p>健體領域</p> <p>1.能用腳做出基本傳接球動作。</p> <p>2.能做出足球聯合性技能。</p> <p>3.能表現增進團隊合作與友善的互動行為。</p> <p>4.能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。</p> <p>英語領域：</p> <p>1.瞭解簡易的英語教室用語。</p> <p>2.認真學習簡易英語教室用語。</p> <p>3.能使用簡易英語教室用語。</p>		
教學方法	<p>1.直接教學法(講述)</p> <p>2.動作示範</p> <p>3.小組合作</p> <p>4.學習單(課前印製給學生)</p>		
教學資源	<p>足球、電腦、投影機、自製簡報、youtube 影片</p>		
學科英語詞彙	<p>inside/outside of the foot 足內/外側</p> <p>sole 足底 instep 足背/足弓</p> <p>dribble the ball 運球 control the ball 控球 kick the ball 踢球</p> <p>stop/trap the ball 停球</p>		

學科英語 句型 (視 教材內容)	Language for Learning (Classroom English) run laps 跑操場 line up 排隊 Language through Learning 非在教學者規劃內所出現之不確定內容 What is the difference between soccer and football?		
教學主題一：足球小天地 Basic Skills		教學 資源	評量
<p>活動一 Get the Soccer Ball around Your Body 滾球上身</p> <p>一、引起動機：(5’)</p> <p>Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles. Eyes front. Students: Hands forward. Leader: Hands down. Students: Hands down. Teacher: How many laps do we run? Students: _____. (2, 3, 4.....)</p> <p>跑完操場後，接著進行暖身。 Warm up routines 足球暖身</p> <p>參考影片：</p> <p>https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 7. Ankle Rotations 8. Toes (to the sky and down) 9. Butt Kicks 10. High Knees 11. Groin (gate stretches, open and close) 12. Leg Kicks 13. Heels in the Butt 			口語 評量

14. Jumping Jacks

二、發展活動：(25')

Soccer or Football?

參考文章: <https://www.cw.com.tw/article/5058911>

Moving with the Soccer / 與球同行

Form groups of six players. Hand in hand and make a circle.

Put one soccer in the middle of the players.

The team moves forward with the ball.

You can move the ball with feet without touching it with hands.

每隊6人。手牽手，圍成一個圈圈。

在隊伍中間放一顆足球，讓球與人一起往前移動。

只能用腳，不能用手碰球。

Get the Soccer Ball around Your Body 滾球上身



1. 滾球繞腰

Lie down in a back-support position.

Move the ball around your waist.

躺地，腰撐起，臉朝上。

讓足球在腰間移動。

2. V字型滾球

Sit with the V-shape supported by your butts on the ground.

Straighten your legs.

Put the ball on your feet.

The ball moves down along your legs.

身體呈V字型坐姿。屁股著地，雙腳伸直。

把足球放在腳端，讓球沿著雙腳往下滾。

3. 胸腹前滾球

Lean back a little bit and focus on the ball on your chest.

足球

實作
評量

<p>Try to get the ball moving down from your chest to the waist without touching it. 身體微向後傾，雙眼注視胸前的足球。 保持平衡，讓球可以從胸往腰間移動(身體盡量後傾，維持平衡，讓球不會掉太快)。</p> <p>足球比賽簡介 參考影片：https://youtu.be/cTCgU4Vz0rE</p> <p>三、綜合活動：(5') [總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出暖身動作的英文單字，且能依據指導，做出基礎滾球動作。</p> <p>[對應學習目標]： 1. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。 2. 瞭解簡易的英語教室用語。 3. 認真學習簡易英語教室用語。 4. 能使用簡易英語教室用語。</p> <p style="text-align: center;">~~ 第 1 節結束 ~~</p>		
<p style="text-align: center;">活動二 Toss the Ball with Your Feet 用腳拋球</p> <p>一、引起動機：(5') Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles. Eyes front. Students: Hands forward. Leader: Hands down. Students: Hands down. Teacher: How many laps do we run? Students: _____. (2, 3, 4.....) 跑完操場後，接著進行暖身。 Warm up routines 足球暖身 參考影片： https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 7. Ankle Rotations 8. Toes (to the sky and down) 		口語 與實 作平 亮

9. Butt Kicks
10. High Knees
11. Groin (gate stretches, open and close)
12. Leg Kicks
13. Heels in the Butt
14. Jumping Jacks

二、發展活動：(25')

螞蟻搬豆 Move the Soccer Ball with Your Feet

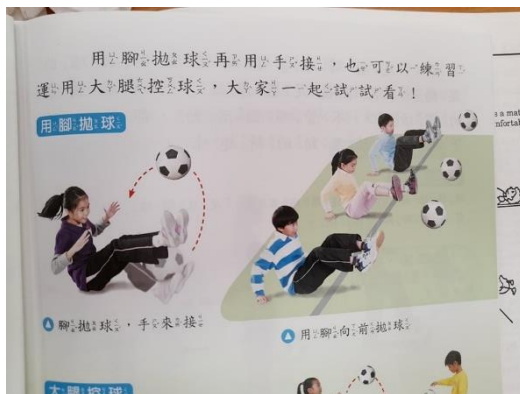
Lie down in a back-support position on mats.

With knees bent, feet flat and hands supported, keep a soccer ball between your feet.

Move it back and forth, sideways, around or in a figure-8.

教師指導學生在軟墊上做出「螞蟻搬豆」的模仿動作。一隻螞蟻（即一位學生）分配一顆球，讓螞蟻用腳推著球走，可以向前、向後、向左、向右、曲線及繞圈等方式作為行進路線。

用腳拋球 Toss the Ball with Your Feet



Sit down on the ground with hands supported.

Grab the ball with your feet.

Then, toss it into the air.

Catch the ball with your hands.

腳拋球，手來接：運用雙腳將球向上拋出，再用雙手向前接住球

Toss the ball forward to see which team makes the farthest distance.

用腳向前拋球：運用雙腳將球向前拋出，落地點越遠越好。

分組比賽，看誰能用雙腳將球拋到最遠處。

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出拋球接球動作的英文單字，並做出相關動作。

足球

實作
評量

<p>[對應學習目標]：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。 2. 瞭解簡易的英語教室用語。 3. 認真學習簡易英語教室用語。 4. 能使用簡易英語教室用語。 <p style="text-align: center;">～～第 2 節結束～～</p>		
<p style="text-align: center;">活動三 Trap the Ball with Sole of Foot 足底觸球</p> <p>一、引起動機：(5”)</p> <p>Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.</p> <p>Eyes front.</p> <p>Students: Hands forward.</p> <p>Leader: Hands down.</p> <p>Students: Hands down.</p> <p>Teacher: How many laps do we run?</p> <p>Students: _____. (2, 3, 4.....)</p> <p>跑完操場後，接著進行暖身。</p> <p>Warm up routines 足球暖身</p> <p>參考影片：</p> <p>https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 7. Ankle Rotations 8. Toes (to the sky and down) 9. Butt Kicks 10. High Knees 11. Groin (gate stretches, open and close) 12. Leg Kicks 13. Heels in the Butt 14. Jumping Jacks 		<p>口語 與實 作評 量</p>

二、發展活動：(25')

大腿控球 Control the Ball with your Thigh



Toss the ball upward or to your partner. / Bounce the ball forward or to your partner.

Before it drops down on the ground, lift your thigh to control it (trap the rebound).

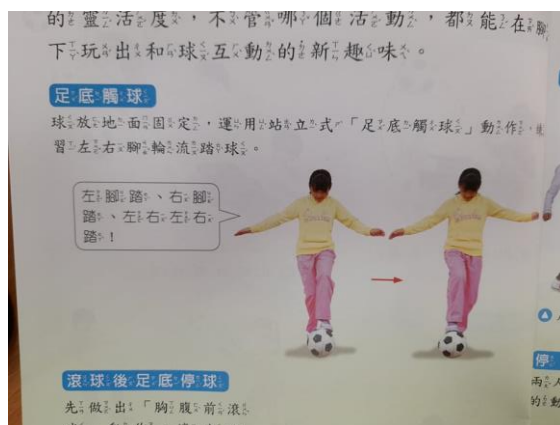
自拋控球：學生自行向上拋球後，球落地前用大腿控球。

自拋反彈球控球：學生自行拋球，落地反彈後再用腰部與膝關節之間控球。

互拋反彈球控球：學生兩人一組，輪流拋反彈球給對方以大腿控球

互拋控球：兩人一組互相拋球（球不落地），對方以大腿控球。

足底觸球 Trap the Ball with Sole of Foot



Keep the ball on the ground still.

Step on the ball with sole of your left foot or right foot.

將球固定，運用站立式「足底觸球」的動作，練習「左右腳輪流踏球」。

足球

實作
評量

滾球後足底停球 Stop(Trap) the Ball with Sole of Foot



Lean backward and let the ball drop slowly from your chest to the ground.

Follow it and stop/trap the ball with the sole of foot.

讓球從胸腹部沿著身體滾落地面。

球落地後馬上向前跟球，接著，運用站立式「足底觸球」的動作，讓球停下來。

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出控球與停球動作、足底與大腿等英文單字，並做出相關動作。

[對應學習目標]：

1. 能用腳做出基本傳接球動作。
2. 瞭解簡易的英語教室用語。
3. 認真學習簡易英語教室用語。
4. 能使用簡易英語教室用語。

~~第3節結束~~

活動四 Kick the Ball with inside of Your Foot 足內側踢球

一、引起動機：(5")

Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.

Eyes front.

Students: Hands forward.

Leader: Hands down.

Students: Hands down.

Teacher: How many laps do we run?

Students: _____. (2, 3, 4.....)

跑完操場後，接著進行暖身。

Warm up routines 足球暖身

參考影片：

<https://youtu.be/ij57OFjvwpk>

1. Neck
2. Shoulder Rolls (forward and backward)
3. Arm Circles (forward and backward)
4. Clap in the Back and Hug Yourself
5. Hips
6. Knees
7. Ankle Rotations
8. Toes (to the sky and down)
9. Butt Kicks
10. High Knees
11. Groin (gate stretches, open and close)
12. Leg Kicks
13. Heels in the Butt
14. Jumping Jacks

二、發展活動：(25')

足內側踢球 Kick the Ball with inside of Your Foot

足底停滾地球 Stop the Rolling Ball with Sole of Your Foot



Bring up your heel.

Use the inside of either foot to kick or tap the ball slightly.

Follow the rolling ball.

Stop it with the sole of either foot, keeping your heel close to the ground and raising your toes.

足內側踢球：踢球時，腳提高，離地約10公分，以足內側對準球踢出。

口語
與實
作評
量

足球
實作
評量

足底停滾地球：停球時，腳尖朝斜上方勾，腳跟放低（低於球體）

以停接滾地而來的球。

停、傳高手 Practice with your Partner



Form 2 students as a group.

Stand 5 meters apart.

Kick a soccer ball back and forth to each other, using the-inside-of-the-foot kick. Before kick it back, stop the moving ball with the sole of either foot, keeping your heel close to the ground and raising your toes.

兩人一組，進行「停球再傳球」的遊戲(距離可慢慢拉長，使用角椎協助學生定點)。傳球時，對準對方方向踢傳滾地球，反覆練習。

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出踢球相關英文單字，並做出相關動作。

[對應學習目標]：

1. 能用腳做出基本傳接球動作。
2. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。
3. 能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。
4. 瞭解簡易的英語教室用語。
5. 認真學習簡易英語教室用語。
6. 能使用簡易英語教室用語。

~~第4節結束~~

足球
與角
錐

教學主題二：足球向前衝 Games

教學
資源

評量

活動一 Foot Dribbling 足球運球練習

一、引起動機：(5')

Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.

Eyes front.

Students: Hands forward.

<p>Leader: Hands down.</p> <p>Students: Hands down.</p> <p>Teacher: How many laps do we run?</p> <p>Students: _____. (2, 3, 4.....)</p> <p>跑完操場後，接著進行暖身。</p> <p>Warm up routines 足球暖身</p> <p>參考影片：</p> <p>https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 7. Ankle Rotations 8. Toes (to the sky and down) 9. Butt Kicks 10. High Knees 11. Groin (gate stretches, open and close) 12. Leg Kicks 13. Heels in the Butt 14. Jumping Jacks <p>二、發展活動：(25')</p> <p>Foot Dribbling 足球運球練習</p> <p>Dribble the soccer ball slowly/quickly. (快或慢)運球前進</p> <p>Use the inside of either foot. (You can switch.) 用左或右足內側(交換腳練習)</p> <p>Dribble the ball in different patterns: in a straight line, zig-zag, curved</p> <p>直線 / Z字 / 繞圈等方式運球(老師在地上排角椎)</p> <p>Target Dribbling 螞蟻帶球走</p> <p>Place a hula hoop on the ground 5 meters apart.</p> <p>Form groups of six players.</p> <p>Each player dribbles the ball in a straight line and kicks it into the hula hoop(target).</p> <p>將呼拉圈放置約5公尺遠(可調整距離)</p>		<p>實作 與口 語評 量</p> <p>足球 角錐</p> <p>呼拉 圈</p> <p>實作 評量</p>
---	--	---

<p>每組隊員輪流直線運球至呼拉圈，再踢進呼拉圈內。</p> <p>When moving the ball into the hula hoop, run back to the team, give a high-five to the next player, and he/she starts dribbling.</p> <p>球進呼拉圈後，跑回隊伍，擊掌換人出發。</p> <p>三、綜合活動：(5')</p> <p>[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出運球相關英文單字，並做出相關動作。</p> <p>[對應學習目標]：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能用腳做出足球聯合性技能。 2. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。 3. 能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。 4. 瞭解簡易的英語教室用語。 5. 認真學習簡易英語教室用語。 6. 能使用簡易英語教室用語。 <p style="text-align: center;">~~第5節結束~~</p>		
<p style="text-align: center;">活動二 Goal-Kicking 踢球進門</p> <p>一、引起動機：(5")</p> <p>Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.</p> <p>Eyes front.</p> <p>Students: Hands forward.</p> <p>Leader: Hands down.</p> <p>Students: Hands down.</p> <p>Teacher: How many laps do we run?</p> <p>Students: _____. (2, 3, 4.....)</p> <p>跑完操場後，接著進行暖身。</p> <p>Warm up routines 足球暖身</p> <p>參考影片：</p> <p>https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 		實作 與口 語評 量

7. Ankle Rotations
8. Toes (to the sky and down)
9. Butt Kicks
10. High Knees
11. Groin (gate stretches, open and close)
12. Leg Kicks
13. Heels in the Butt
14. Jumping Jacks

二、發展活動：(25')

Goal-Kicking 踢球進門



Place the cones 2 meters apart on the ground.

Players line up in four teams, standing 5 meters away from the cones.

Kick the ball between the two cones, using the inside of the foot.

遠處放角椎，兩個角椎之間取一段距離(當作球門的感覺)

學生分組排隊，用足內側，輪流將球踢到兩個角椎之間

練習後分組競賽。

角錐
足球

實作
評量

Practice 三人停傳滾地球



Form 3 as a group in triangle.

Kick the ball to partners with inside of the foot.

Trap/Stop the ball with the sole of the foot.

三人一組，互相練習足內側踢球，以及足底停滾地球。

練習後可請表現良好的組別示範，分享訣竅。

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出運球與停球相關英文單字，並做出相關動作。

[對應學習目標]：

1. 能用腳做出足球聯合性技能。
2. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。
3. 能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。
4. 瞭解簡易的英語教室用語。
5. 認真學習簡易英語教室用語。
6. 能使用簡易英語教室用語。

～～第6節結束～～

活動三 Kickball Game 足壘球遊戲

一、引起動機：(5")

Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.

Eyes front.

Students: Hands forward.

Leader: Hands down.

Students: Hands down.

Teacher: How many laps do we run?

Students: _____. (2, 3, 4.....)

跑完操場後，接著進行暖身。

Warm up routines 足球暖身

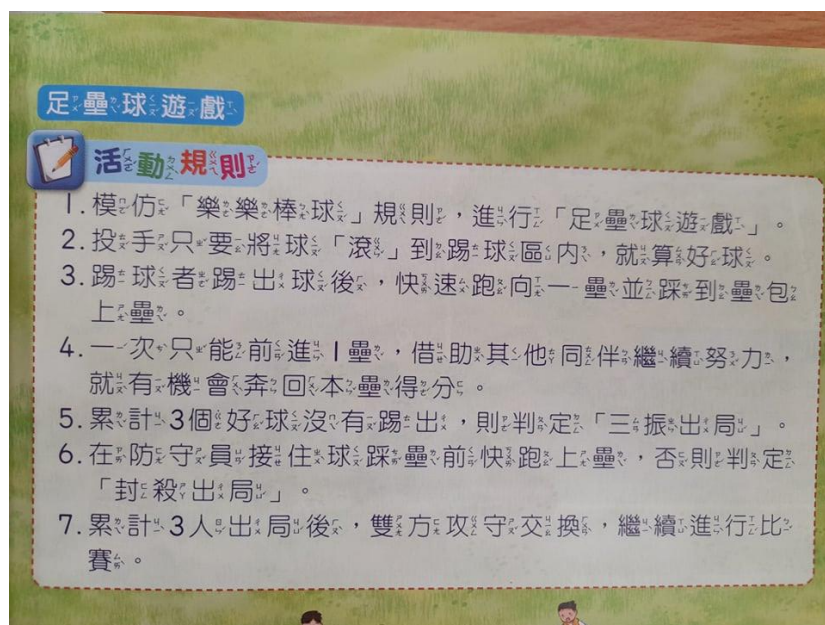
參考影片：

<https://youtu.be/ij57OFjvwpk>

1. Neck
2. Shoulder Rolls (forward and backward)
3. Arm Circles (forward and backward)
4. Clap in the Back and Hug Yourself
5. Hips
6. Knees
7. Ankle Rotations
8. Toes (to the sky and down)
9. Butt Kicks
10. High Knees
11. Groin (gate stretches, open and close)
12. Leg Kicks
13. Heels in the Butt
14. Jumping Jacks

二、發展活動：(25')

Kickball Game 足壘球遊戲



實作
與口
語評
量

足球
壘包

實作
評量



1. The pitcher(投手) rolls the soccer ball to the kicker's box(踢球區).
2. The kicker uses the-inside-of-the-foot kick.
3. Run to the first base(一壘) and step on it when you kick the ball.
4. You can only run one base each time.
5. 3 strikes are for 1 out.
6. The kicker will be "forced out"(封殺出局) if a defensive team player(防守員) catches the ball and step on the base faster.
7. Change sides(攻守交換) when there are three outs(3 人出局).

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出足壘球相關英文單字，並做出相關動作。

[對應學習目標]：

1. 能用腳做出足球聯合性技能。
2. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。
3. 能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。
4. 瞭解簡易的英語教室用語。
5. 認真學習簡易英語教室用語。
6. 能使用簡易英語教室用語。

～～第7節結束～～

活動四 Bull in the Ring 圓形抄球

一、引起動機：(5")

Teacher or P.E. Class Leader: Put away your water bottles.

Eyes front.

<p>Students: Hands forward.</p> <p>Leader: Hands down.</p> <p>Students: Hands down.</p> <p>Teacher: How many laps do we run?</p> <p>Students: _____. (2, 3, 4.....)</p> <p>跑完操場後，接著進行暖身。</p> <p>Warm up routines 足球暖身</p> <p>參考影片：</p> <p>https://youtu.be/ij57OFjvwpk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder Rolls (forward and backward) 3. Arm Circles (forward and backward) 4. Clap in the Back and Hug Yourself 5. Hips 6. Knees 7. Ankle Rotations 8. Toes (to the sky and down) 9. Butt Kicks 10. High Knees 11. Groin (gate stretches, open and close) 12. Leg Kicks 13. Heels in the Butt 14. Jumping Jacks <p>二、發展活動：(25')</p> <p>Bull in the Ring 圓形抄球</p> <p>Form a big circle of six to seven players.</p> <p>視各組別人數6-7人一組，每組圍成一個圈圈。</p> <p>Face inward.</p> <p>面向圓心。</p> <p>Space them arm's length apart.</p> <p>取開彼此距離，約手臂伸展距離。</p> <p>Choose one player to be the BULL, who stands in the center.</p> <p>選一人當攔截者，站在圈圈中間。</p> <p>Other players kick and pass the ball to each other.</p> <p>其他人傳球。</p>		<p>實作 與口 語評 量</p> <p>足球 與角 錐</p> <p>實作 評量</p>
---	--	---

If the ball goes out the circle or the **BULL** gets the ball, then the player responsible becomes the new **BULL**.

球若踢出圈外，或被攔截，傳球者則變成攔截者。

Cone Soccer 踢球高手

Have the players of two teams stand side-by-side facing the other team players on lines.

They are about 10 meters apart.

兩隊面對面直線排好，約距離10公尺。

Place a row of cones across the middle area between the teams.

兩隊中間位置，排一系列角錐。

Distribute three balls to each team.

每隊給3顆足球。

Each player kicks a ball from behind the line, trying to touch the cones.

每人輪流踢球，讓球能碰到中間的角錐。

When all the cones are touched, reset them and start again.

所有角錐都被球踢倒後，重置。

三、綜合活動：(5')

[總結性-口語評量]：檢視學生是否能聽懂和說出足壘球相關英文單字，並做出相關動作。

[對應學習目標]：

1. 能用腳做出足球聯合性技能。
2. 能表現增進團隊合作與友善的互動行為。
3. 能培養規律的運動習慣，並願意分享身體活動的益處。
4. 瞭解簡易的英語教室用語。
5. 認真學習簡易英語教室用語。
6. 能使用簡易英語教室用語。

~~第8節結束~~