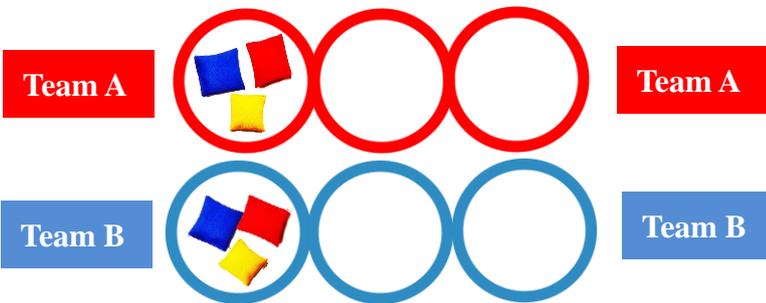


110 學年度第一學期臺北市文山區萬興國民小學

一年級英語融入體育領域教學之教案設計 Colorful sandbags

領域		健康與體育	設計者	陳昕
教學單元		第六單元全身動一動 第 2 課大樹愛遊戲	教學年級	一年級(一年 2 班)
教材來源		康軒健康與體育第一冊	教學日期	110/11/24(三)
學習重點	學習表現	健體 2c-I-2 表現認真參與的學習態度 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4c-I-1 認識與身體活動相關資源。	領域核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。
	學習內容	健體 Bc-I-1 各項暖身伸展動作 Cb-I-2 班級體育活動 Ia-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲 Ic-I-1 民俗運動基本動作與遊戲。		
學習目標		<ol style="list-style-type: none"> 1. 練習簡易沙包拋、接動作，並丟擲至指定敏捷圈。 2. 在地面做出動態棒式撐體動作。 3. 在遊戲中與同學互動交流，認真投入。 		
教學設備／資源		<ol style="list-style-type: none"> 1. 5x4 cm 小沙包：紅 x 50 個、黃 x 50 個、藍 x 50 個；收納桶 x 3 個。 2. 敏捷圈 x 6 個。 		

<p>拋、接一個沙包，第二輪加高挑戰難度，兩人各持一個沙包同時拋、接。</p> <p>Let's play toss and catch. Make sure your eyes are on the sandbag and have your hands get ready to catch it. (demo) 找默契佳的組別做示範組讓全班觀摩。</p> <p>Everybody, look at <u>Tom and Lin</u>, they do a great job! How do you catch the sandbag?</p> <p>(二) 顏色大考驗 Listen and catch 兩人面對面，輪流負責拋擲沙包、接沙包，拋擲方喊出顏色指令後一次向上拋出三個顏色的沙包，接沙包的學生要去抓對應顏色的沙包。 One of you says a color, like “blue/red/yellow”, and tosses three sandbags, the other catches the right sandbag.</p> <p>(三) 進階挑戰-旋轉拋接 Spin around and catch 兩人面對面，接沙包的一方原地旋轉一圈後，拋擲方再拋出沙包讓他接。難度可以隨旋轉圈數增加而變高。 One person spins around, and after that, the other tosses one sandbag. The one who spins has to catch it.</p> <p>二、創意體適能-核心肌群訓練</p> <p>(一) 動態棒式撐體 Spiderman 把學生分兩組，每組平分人數排在敏捷圈的各一側，其中一側的敏捷圈中放入三色沙包各一個(如下圖)。</p>  <p>學生以棒式撐體姿勢把沙包依序丟入下一個敏捷圈中(如下圖)，完成兩遍撐體移動、丟沙包後，需和另一側的隊友擊掌，下一位進行活動，所有隊員先完成任務的組別勝出。</p>  <p>規則同丟丟樂，一次僅能丟一個沙包</p> <p>圖片來源：https://youtu.be/w-Qx0Zjo8YU</p> <p>Put your hands on the ground and move your body like a Spiderman. (demo) You can only toss one sandbag at a time. After you go to the other side, give your partner a high five.</p>	<p>1-2 個)</p> <p>沙包(每組紅 x1、黃 x1、藍 x1)</p> <p>沙包(每組 1 個)</p> <p>沙包(每隊紅 x1、黃 x1、藍 x1) 敏捷圈 x6</p>	<p>10 分</p>	<p>包</p> <p>辨別顏色並接住相對應的沙包</p> <p>仔細聽夥伴指令，轉身後接住沙包</p> <p>完成遊戲任務： 1. 棒式撐體 2. 把沙包依序丟入下一個敏捷圈 3. 和隊友擊掌</p>
--	--	-------------	---

<p>參、綜合活動</p> <p>一、統整遊戲</p> <p>(一)宣布 Spiderman 比賽結果 Team <u>A/B</u> is the winner today! Good job, everyone!</p> <p>(二)觀察與分享</p> <p>I have some questions for you. 請問你在遊戲中要怎麼做能最快完成任務? 怎麼做可以幫助自己移動得更快呢? 丟沙包的要領是什麼?</p> <p>二、收拾器材、整隊</p> <p>(一)指定學生協助收拾器材。 Rita and Dennis, collect all the cones please.</p> <p>(二)整隊。 Everyone, line up, please. See you next time!</p>		5 分	說出自己的觀察和心情
--	--	-----	------------