

<b>項目/ 單元名稱</b>	羽球「羽我同行」		<b>教學節數</b>	3 節課 (每節 40 分鐘)
<b>教學對象</b>	國小五		<b>教學資源</b>	哨子、羽球拍、羽球、羽球網架。
<b>參考資料</b>	教師手冊			
<b>設計理念</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在學生還未真正接觸過羽球時，先利用球感練習，讓學生可以增加自己對羽球的興趣以及增加自己的自信心。</li> <li>2. 利用各式各樣的動作，來達到球感的練習。</li> <li>3. 藉此練習，慢慢的導入上課所要教授的課程，讓學生可以循序漸進，不致一下子就要學會一些較難的動作。</li> </ol>			
<b>教學目標</b>	<p>一、認知</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識羽球的英文及起源。</li> </ol> <p>二、技能</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能做出正確的各式各樣球感練習動作。</li> <li>2. 學會羽球正反手握拍法。</li> <li>3. 學會基本羽球擊球擊發球動作。</li> </ol> <p>三.情意</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.培養積極進取、團隊合作的精神。</li> <li>2.培養欣賞他人的能力。</li> </ol>			
<b>英語學習 融入</b>	<p>-單字 badminton(羽毛球)、racket(球拍)、bird(birdy)(球)、forehand(正手)、backhand(反手)、grip(握拍)、serve(發球)、receive(接球)、return(回球)、shot(擊)、winner(贏者)</p> <p>-教室用語 Pair up. / Count 1-30. / Play a game. / Cool down(收操). / See you next time. / Try it again. / Great job. / Attention. / Line up. / Stand up.</p> <p>-句子 Practice by yourself. / Attention! / Practice with your partner. / Let's cool down your body.</p>			
<b>課程大綱</b>	節次	每節重點		
	第一節	學會正確的握拍動作，並瞭解揮拍擊球時手腕的重要性。		
	第二節	學會正確的向上擊球動作，並養成擊球時不看球拍（要看球）的習慣，並可以移動身體至適當位置擊球。		
	第三節	學會正確的發球動作，並瞭解揮拍擊球時手腕的重要性。		

## 各節課程之教案內容

節次	教學活動流程	時間	教學資源	教學目標 (評量)
第 一 節	<p>一、集合、整隊</p> <p>-Attention! It's time for class. -Warm up exercise.</p>	5'	哨子 羽球拍 羽球	
	<p>二、發展活動</p> <p>1.說明羽球運動起源，引起學生的學習興趣。 -Teacher will talk about the origin of badminton. -Do you know what sports it is? -What do we use for playing badminton? A: racket and birdy</p>	5'		
	<p>2-1 正手握拍：虎口正對握把內側稜線,拇指前伸、食指上提，中指、無名指和小指自然併攏、抓握，如握菜刀的手勢。 Teacher will show you how to do forehand grip. (正手握拍) Teacher will show you how to do backhand grip. (反手握拍)</p>	10'		
	<p>Everyone show me when I say the word.</p>	10'		
	<p>2-2 反手握拍：將握把稍微向外轉，拇指貼在拍柄的寬面上，食指向中指靠近，中指、無名指和小指自然併攏、抓握。 Now please practice doing forehand grip and backhand grip. Teacher show you the movement then you say the word. Let take turns!</p>	10'		
	<p>2-3 身體呈側身，左腳腳尖對著前方擊球方向，右腳腳尖對著右方，左、右手同時上舉，左手上舉做平衡動作，右手上舉『正拍』拍面向前，上臂與前臂成九十度，手肘高度與肩膀同高，步驟為：揮拍開始，左手下放，右手揮拍（轉腰、肩膀、手肘、手腕、擊球），擊球點在身體前上方，身體重心從右腳換到左腳。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 教師請技優學生示範動作，其他同學觀摩。</p>			

	<p>2. 教師指導學生進行緩和運動。</p> <p>Now I will ask a well-done student to show us the actions we learned today!</p> <p>-Let's cool down your body. And have deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>----- 第一節完 -----</p>			
<p>第 二 節</p>	<p>一、集合、整隊。</p> <p>-Attention! It's time for class.</p> <p>-Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1-1 正手向上擊球:教師示範並說明「正手向上擊球」的動作要領。兩腳自然開立,正手握拍、手臂前伸、拍面與地面平行。擊球時應放鬆手腕,保持球落於拍面的中心區域。教師請學生找一個不會被干擾的空間練習正手連續向上擊球。每人一顆球,一支球拍,原地練習,球拍以正面將球往上打,連續打 30 次左右。</p> <p>Everyone! Line up by numbers.</p> <p>Each of you gets one racket and one birdy.</p> <p>Now please practice forehand shot for 30 times.</p> <p>1-2 反手向上擊球:教師示範並說明「反手向上擊球」的動作要領。兩腳自然開立,反手握拍、手臂側前方伸出、拍面與地面平行。接著,教師請學生找一個不會被干擾的空間練習反手連續向上擊球。每人一顆球,一支球拍,原地練習,球拍以反面將球往上打,連續打 30 次左右。</p> <p>Everyone! Line up by numbers.</p> <p>Each of you gets one racket and one birdy.</p> <p>Now please practice backhand shot for 30 times.</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 教師請技優學生示範動作,其他同學觀摩。</p> <p>2. 教師指導學生進行緩和運動。(收操)</p> <p>-Now I will ask a well-done student to show us the actions we</p>	<p>10'</p> <p>10'</p> <p>10</p> <p>10'</p>	<p>哨子 羽球拍 羽球 羽球網架</p>	



<p>- Now I will ask a well-done student to show us the actions we learned today!</p> <p>-Let's cool down your body. And have deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p>			
---	--	--	--

----- 第三節完 -----