

國立政治大學附屬高級中學 國中部&高中部

110 學年第 1 學期 教學進度與計畫表

適用班級	901-905	上課教材	體育課本與自編教材				
上課節數	2	上課地點	體育場地				
任課教師	陶以哲	課程名稱	國三雙語體育				
教學目標	1. 運動知能：增進身體活動能力、體育認知及技能。 2. 雙語知能：培養良好溝通、團體合作精神、遵守規則行為。 3. 透過個人運動興趣養成、培養雙語切換習慣。						
評量方式	日常表現 60% 學術科測驗 40%	成績計算 方式	日常表現成績、兩項術科測驗、期末體育常識測驗（含雙語）				
上課須知	良好服儀與身心準備、準時、積極投入						
授課大綱	預定教學進度			預定作業	備註	議題	
週次	日期	章節(課)	教學內容				
1	9/1~9/3	課程介紹	Course introduction		9/1 開學/高二期初複習考 9/1-3 新式學測試辦考試		
2	9/6~9/11	體適能	Adjustment/Recovery		9/7.9/8 國三第 1 次複習考		
3	9/13~9/17	Physical Fitness	Martial Arts	學習單			
4	9/20~9/24		Martial Arts/Demo		9/20-21 中秋節連假		
5	9/27~10/1	球類活動	Field Games/Play				
6	10/4~10/8		Field Games/Play				
7	10/11~10/15	籃球活動、 社會溝通	Basketball:		10/11 國慶日連假 10/14-15 第 1 次定期考查		
8	10/18~10/22		Practice/Communication				
9	10/25~10/29		MiniGames			10/26-27 生活體驗營(國高一) (暫)	
10	11/1~11/5		MiniGames			11/6 校慶	
11	11/8~11/12		MiniGames			11/8 校慶補假	
12	11/15~11/19		Test		Leadership		
13	11/22~11/26		Group reflection/Report		Oral Report		
14	11/29~12/3	桌球活動、 社會溝通	Table tennis:		11/30-12/1 第 2 次定期考查		
15	12/6~12/10		Drills, Games				
16	12/13~12/17		& Communication			12/14-15 高三第 2 次學測模考	
17	12/20~12/24	複習	Textbook Review		12/23-12/24 國三第 2 次複習考		
18	12/27~12/31		Test			12/28 高三輔導課結束 12/31 元旦放假	
19	1/3~1/7	球類活動、 報告	Ball activities		1/7 高三祈福會		
20	1/10~1/14		Ball activities				
21	1/17~1/20		Selective/Report			1/18-1/19 第 3 次定期考查 1/20 休業式	

註:請老師檢視各週次教學內容，有與生命、生涯、性別議題相關，請於議題欄內註記，謝謝。