

健體領域 體育科目 三年級上學期課程架構

教案設計 教師	陳映銓 林憲聰	英語協同 教師	江紫瑛	教學 對象	三年級	總節數	20 週
體育專業 英語詞彙 (content language)	英語單字 / 片語	<ul style="list-style-type: none"> - Nouns: ball, cone, lane, head, hand, hands, waist, knees, chest, finger pads, palms, jump rope, whistle - Verbs: put, roll, toss, catch, face, bend, pass, raise, straighten, bounce, dribble, switch, turn, walk, follow, freeze, run, stop, block, tag, hold, hop, twirl, swing, step - Misc.: away, down, up, same, forward, behind, middle, across, diagonal, high, low, above, below, fast, slow, side, straight, backward <p>face (forward, your partner)</p> <p>turn (around)</p> <p>walk/run/move (forward, side to side, in a straight line, around, around the cone, follow the cones, to the end of your line, to the end of the other line)</p> <p>Freeze!</p> <p>Hands up!</p> <p>Tag! You're it!</p> <p>You can do it! Go, go, go!</p>					
	英語句子	<p>* _____ the ball</p> <ul style="list-style-type: none"> - put the ball (away, down), roll the ball (to your partner, from hand to hand) - toss the ball (up, up with one hand, from hand to hand, to your partner, overhand toss) - catch the ball (with the same hand) - pass the ball (to your partner, chest pass, bounce pass, overhead throw, overhand toss, stop and pass, block the pass, Ready? Pass!) - raise the ball (over and behind your head) - bounce the ball (to your partner, across, diagonal, to the middle lane, with your finger pads, low bounce, high bounce, quickly, above your waist, below your waist, above your knees) - eyes on the ball - throw the ball (overhead throw) - dribble the ball (don't stop dribbling!) - hold the ball - shoot the ball (up and away, into the basket) <p>* _____ your _____</p> <ul style="list-style-type: none"> - bend your knees 					

- **straighten** your arms
 - **swing** your arms
 - **switch** your hands
 - **open** your legs
- * basic jump
- open, stand, forward, swing and jump
- * one arm swing
- twirl rope to the right/ left side
- * side swing without jump
- twirl, open, twirl, open, jump
- * criss cross
- open, cross, jump
- *jump rope with jogging step
- step over with left foot
 - step over with right foot
- *jump rope on one leg
- open, stand, forward, swing and hop on one leg
- *dodgeball
- footwork: skip, diamond cross, sidestep
 - throw, catch, block, dodge
 - high throw , low throw

Classroom English

1. Good morning./Good afternoon.
2. Eyes on me. Eyes on you.
3. Let's take a roll call. When you hear your name, please say "here."
4. Sit down. Hands on your knees.
5. Stand up.
6. Hands on your head.
7. Hands up. Hands down.
8. Are you done? Yes! No!
9. Are you ready? Yes! No!
10. Ms./ Mr. ~ I'm /We're done.
11. Look at your stick/ line/ jump rope.
12. Watch your step.
13. Try your best!

Line up outside.

- T: Eyes on me..
 Ss: Eyes on you.
 T: Arms
 Ss: Up.
 T: Arms
 Ss: down.
 T: Let's go.

英語
 教室用語
 (classroom
 language)

Formation

T: Center, hands up.

Ss: Hands up.

T: Hands out.

T: Attention!

S:1, 2.

週次	單元主題	領綱核心素養指標	領綱學習重點
第 1~5 週	單元一 我會打籃球 第 1 週 球感練習與傳接 第 2 週 高低運球與行進運球 第 3 週 運球突破重圍 第 4 週 我是神射手 第 5 週 測驗傳接投籃	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。	學習表現: 1c-II-1 認識身體活動的動作技能。 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。
第 6~10 週	單元二 繩乎其技 第 6 週 單雙腳一跳一迴旋 第 7 週 跑跳與體側跳 第 8 週 交叉跳與二迴旋 第 9 週 團體跳與簡易花式 第 10 週 測驗簡易花式跳繩	健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。	1d-II-2 描述自己或他人動作技能的正確性。 2c-II-1 遵守上課規範和運動比賽規則。
第 11~15 週	單元三 運動會你我他 第 11 週 反應與短距衝刺 第 12 週 繩梯步伐協調性 第 13 週 腿部變化衝刺跑 第 14 週 合作與自我挑戰 第 15 週 80 公尺衝刺測驗	健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。	2c-II-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。 3c-II-1 表現聯合性動作技能。 3d-II-1 運用動作技能的練習策略。 3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 4d-II-1 培養規律

			<p>運動的習慣並分享身體活動的益處。</p>
<p>第 15~20 週</p>	<p>單元四 躲避球 第 16 週 閃躲高手 (敏捷練習) 第 17 週 滾地躲避球 第 18 週 擲球練習 第 19 週 高傳接 第 20 週 簡易躲避球競賽</p>		<p>學習內容: Bc-II-1 暖身、伸展動作原則。 Cb-II-1 運動安全規則、運動增進生長知識。 Cb-II-2 學校運動賽會 Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 Hb-II-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 Ic-II-1 民俗運動基本動作與串接。</p>