

健體領域 體育科目 一年級上學期課程架構

教案設計 教師	吳孟珈	英語協同 教師	江紫瑛、 Allyssa	教學 對象	一年級	總節數	40 節
體育專業 英語詞彙 (content language)	英語 單 字 / 片 語	<p>1. 身體部位: head, shoulders, knees, toes, hips, arms, hands, feet, wrists, back, legs</p> <p>2. 形狀、其他名詞: triangle, rectangle, flower, tree, jump rope, cone, stick, front, back, center, side, roll, hula hoop、hula hoop jump、hula train、turn、ground</p> <p>3. 動作: turn, raise, bend, clap, wiggle, wave, roll, throw, catch, pass, dribble, walk, swing, jump, run, go over, play</p> <p>2. 介係詞: around, over, under, between</p>					
	英語 句 子	<p>Turn your head.</p> <p>Raise your shoulders.</p> <p>Clap your hands.</p> <p>Wave your arms.</p> <p>Wiggle your hips.</p> <p>Bend your knees.</p> <p>Make a triangle.</p> <p>Make a rectangle.</p> <p>Make a tree.</p> <p>Make a flower.</p> <p>Swing the jump rope over your head.</p> <p>Don't give up!</p> <p>Put the hula hoop on the ground.</p> <p>Step into the hula hoop.</p> <p>Hold the hula hoop.</p> <p>Spin the hula hoop and hands up / Catch it / clap.</p> <p>Make a circle.</p> <p>Open your legs.</p> <p>Face to face.</p> <p>Sit / Stand in one line.</p> <p>Throw and catch. Throw, clap, and catch. Throw, turn, and catch.</p> <p>Roll the ball with one hand, and catch with the other.</p> <p>Walk and dribble.</p>					

Classroom English

1. Good morning./Good afternoon.
2. Eyes on me. Eyes on you.
3. Let's take roll call. When you hear your name, please say "here."
4. Sit down. Hands on your knees.
5. Stand up.
6. Hands on your head.
7. Hands up. Hands down.
8. Are you done? Yes! No!
9. Are you ready? Yes! No!
10. Ms./ Mr. ~ I'm /We're done.)
11. Look at your stick/ line/ jump rope.
12. Watch your step.
13. Try your best!
14. Well done.
15. Not too fast.
16. You can try this!
17. Stop!

英語
教室用語
(classroom
language)

Line up outside.

T: Eyes on me..
Ss: Eyes on you.
T: Arms
Ss: Up.
T: Arms
Ss: down.
T: Let's go.

Formation

T: Center, hands up.
Ss: Hands up.
T: Hands out.
T: Attention!
S: 1, 2.

週次	單元主題	領綱核心素養指標	領綱學習重點
第1週	第1週 常規說明與練習	健體-E-A1 具備良好身體活動習慣，以促進身心健全發展，發展運動與保健的潛能。	學習表現： 1c-I-1 認識身體活動的基本動作 1c-I-2 認識基本的運動常識。 2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力 2c-I-2 表現認真參與的學習態度 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力 4c-I-2 選擇適合個人的身體活動
第2~4週	單元主題一 快樂動起來 第2週 動動你的身體 第3週 動動你的身體+快樂表演會 第4週 快樂表演會		

<p>第 5~ 11 週</p>	<p>單元主題二 我是跳繩高手 第5週 認識、收納跳繩 + 一跳一迴旋 第6週 一跳一迴旋 第7週 一跳一迴旋 第8週 一跳一迴旋 + 跑步跳 第9週 跑步跳 第10週 跑步跳 第11週 測驗</p>	<p>健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員，促進身心健康。</p>	<p>2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題</p>
<p>第 12~ 16 週</p>	<p>單元主題三 來玩呼拉圈 第12週 呼拉圈跳繩 + 轉轉呼拉圈 第13週 轉轉呼拉圈(舉手、抓住、拍手) 第14週 轉轉呼拉圈、轉動呼拉圈、呼拉圈火車 第15週 轉動呼拉圈、套圈圈達人、跳跳跳 第16週 測驗(轉動呼拉圈+呼拉圈跳繩)</p>		<p>學習內容: Bc-I-1 各項暖身伸展動作 Ib-I-1 唱、跳與模仿性律動遊戲 Cb-I-2 班級體育活動 hb-I-1 球類挑戰性 ab-I-1 體適能遊戲</p>
<p>第 17~ 20 週</p>	<p>單元主題四 和球做朋友 第17週 用球繞身體 + 雙手滾球 第18週 單手滾球 + 傳球 第19週 彈地接球 第20週 傳球 + 運球</p>		