

110 學年度上學期課程架構

(一) 部分領域課程雙語教學三年級上學期體育課程架構(康軒版)

上學期		
單元主題	單元教學目標 (每週兩節)	核心素養
跑步真有趣	一. 能夠體會跑步速度的變化。 二. 能夠學會跑步時運用上肢擺動和掌握身體重心。 三. 能夠運用下肢加強跑步的速度。 四. 能夠知道團隊合作的重要性。 五. 能夠說出如何運用策略，提升運動效果。	健體-E-A1 健體-E-B1 健體-E-C2
拋接球	一. 能夠掌握動作要領及不同球類所具不同質量的認知。 二. 能夠遵守競賽規則並服從班級規範。 三. 能夠有效表現團體合作及友善的互動。 四. 能夠以團體合作及遊戲的競爭策略進行遊戲及解決問題。	健體-E-B1 健體-E-C2
好玩的墊上遊戲	一、認知：認識墊上體操運動的知識與安全使用方法。 二、情意： (一)和同學一起認真進行各項學習活動。 (二)能主動協助同學，並欣賞同學的優點。 三、技能： (一)利用遊戲訓練身體反應，鍛鍊身體的靈活性。 (二)能做出墊上滾翻的動作。 四、行為：能落實平時自我身體活動。	健體-E-A1 健體-E-B1 健體-E-C2