

新北市新莊區新泰國民小學 110 學年度上學期

六上 健康架構	第五單元 環保行動家	5-1 護河小達人(3 節) 5-3 綠色消費愛地球(3 節)
	第六單元 健康焦點新聞	6-1 遠離酒害(1 節) 6-2 防毒沾身(1 節) 6-3 壓力調適(1 節) 6-4 急救須知(1 節)
	第七單元 知性時間	7-2 與異性相處(2 節) 7-3 性的自我保護(2 節)

六年級 健康課程融入雙語教學課程 架構及教學單元 (翰林版)

節數	主題	健體領域	健體課程理念與設計	英語相關知識
3	第五單元 護河小達人	Ca- III -2 環境污染的來源與形式。	<ol style="list-style-type: none"> 1.了解水污染可能造成的影響。 2.願意採取行動，參與社區水污染防治計畫。 3.了解節約用水的方法。 4.能表現良好的節約用水行為。 	<p>【教材】：影片、圖片</p> <p>【教學資源】</p> <p><<一個河生物的告白>>淡水河紀錄片 買水人生 一桶水的旅行</p> <p>【單字】：</p> <p>Water pollution 水污染 Household wastewater 家庭污水, Factory wastewater 工業廢水, Farm wastewater 農牧業污水 Garbage wastewater 垃圾滲出的污水 Showers 淋浴 Flush the toilet 沖馬桶 Turn down the faucet 把水龍頭關小</p> <p>【教室用語】：</p> <p>Today we're going to talk about <u>water pollution</u>. Share us what you think. I need some volunteers. Anyone? Good job. Everybody, give yourself a big hand. To wrap up, please write two things you learned and one question you still have.</p>

				<p>【句子】：</p> <p>Have you seen_____?</p> <p>How do you feel? I feel_____.</p> <p>What causes the water pollution?</p> <p>How can we save water?</p>
3	第五單元 綠色消費 愛地球	Ca-III-3 環 保行動的參 與及綠色消 費概念。	<p>1.了解省電節能的重要 性及方法。</p> <p>2.了解綠色消費的原則 及實踐方法。</p> <p>3.培養綠色消費的習 慣。</p>	<p>【教材】：</p> <p>影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Suzi_McCdPE</p> <p>2020 東京奧運獎牌未來發想</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UOo_gFjECIQ&t=122s</p> <p>2020 東京奧運獎牌製作</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BSa2OUQZCF0</p> <p>2020 東京奧運頒獎台</p> <p>【單字】：</p> <p>green consumption 綠色消費</p> <p>Go green 環保</p> <p>Eco friendly 環境友善</p> <p>Sustainable 永續性</p> <p>Reduce 減量</p> <p>Reuse 重複使用</p> <p>Recycle 回收</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Kbk1R3ypuJk</p> <p>打造綠色奇蹟 丹麥減塑 26 年</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=i8RXF_CsfsQ</p> <p>2020 環保署 綠色消費宣傳影片</p> <p>【單字】：</p> <p>Energy label 能源標章</p> <p>Energy efficient 節能</p> <p>Turn off the light 隨手關燈</p> <p>Turn off the tap 關上水龍頭</p> <p>Make smart trips 聰明旅行</p> <p>Meal plan (avoid food waste) 不浪費食物</p>

				<p>【教室用語】： Share us what you think. I need some volunteers. Anyone? Good job. Everybody, give yourself a big hand. To wrap up, please write 2 easy ways you can go green at Home.</p> <p>【句子】： What can you do? I can _____.</p>
1	6-1 遠離酒害	Bb- III -2 成癮性物質的特性及其危害。	<ol style="list-style-type: none"> 1.認識酒精對人體的影響及飲酒過量的危害。 2.建立酒後不開車的觀念。 3.學習婉拒飲酒邀約的技能。 	<p>【教材】： 影片 https://www.youtube.com/watch?v=W6luEF0mK7c&list=PLBPssq-r--CwKIYSn2WwhNErrfzruOWFQ&index=5 〔醉不上道〕系列報導：酒駕直擊前線—公視早安新聞 Good Morning Taiwan https://www.youtube.com/watch?v=rtY3aQV51ok&list=PLBPssq-r--CwKIYSn2WwhNErrfzruOWFQ&index=7 酒醉的腦部狀態</p> <p>【單字】： drunk driving 酒後開車 refusal 拒絕 alcohol 酒精</p> <p>【教室用語】： Today we're going to talk about _____ Share us what you think. I need some volunteers. Anyone? Good job. Everybody, give yourself a big hand. To wrap up, please write two things you learned and one question you still have.</p>

				<p>【句子】：</p> <p>Don't drink and drive.</p> <p>Say No to_____</p> <p>What would happen _____?</p> <p>What happens _____?</p> <p>What can you do?</p> <p>You can _____ .</p>
1	6-2 防毒沾身	Bb- III -2 成癮性物質的特性及其危害。	<ol style="list-style-type: none"> 1.認識毒品的危害。 2.能分析接觸毒品的原因和場合。 3.知道如何預防及拒絕毒品。 	<p>【教材】：</p> <p>影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bNVX_jHNK9k</p> <p>森林小學堂(拒毒篇)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=CVCbLDSMBw</p> <p>閻小妹 拒絕吸毒</p> <p>【單字】：</p> <p>Stress 壓力</p> <p>drug 毒品</p> <p>Drug addiction 毒癮</p> <p>Attract attention 引起注意</p> <p>Stimulate 刺激</p> <p>curious 好奇</p> <p>【教室用語】：</p> <p>Say No to_____</p> <p>What would happen _____?</p> <p>What happens _____?</p> <p>What can you do?</p> <p>You can _____ .</p> <p>【句子】：</p> <p>decision-making</p> <p>Say NO.</p> <p>drug-free</p> <p>You can say NO.</p>
1	6-3 壓力調適	Bb- III -3 媒體訊息對青少年吸菸、喝酒行為的影響。	<ol style="list-style-type: none"> 1.能指出壓力的來源及影響。 2.培養正向思考的態度。 3.學習調適壓力的方法。 	<p>【教材】：</p> <p>影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=v-t1Z5-oPtU</p> <p>壓力如何影響你的身體</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Q967zvmvu14</p> <p>什麼是憂鬱症 3分鐘告訴你</p>

				<p>https://www.youtube.com/watch?v=N8b4gXpNkx4</p> <p>單純心情不好？動畫破解「憂鬱症迷思」</p> <p>【單字】： Stress 壓力 Deal with 處理 Positive 正面 Relax 放鬆 Exercise regularly 規律運動 Set a sleep schedule 睡眠定時 Get out in the sunlight 多曬太陽 Talk to people 與人聊天</p> <p>【教室用語】： Today we're going to talk about _____ Share us what you think. I need some volunteers. Anyone? Good job. Everybody, give yourself a big hand.</p> <p>【句子】： What can you do? You can _____. Let's take a deep breath. You can deal with the stress!</p>
1	6-4 急救須知	Bb-III-4 拒絕成癮物質的健康行動策略。	1.能說出一氧化碳中毒的處理原則及急救步驟。 2.能診斷不安全的環境，並採取預防一氧化碳中毒的安全行為。	<p>【教材】： 影片 https://www.youtube.com/watch?v=7jr2t95gh8A 森林小學堂動畫【一氧化碳中毒篇】</p> <p>【單字】： Stove 瓦斯爐 Water heater 熱水器 Carbon monoxide 一氧化碳 Poisoned by the gas leaking 瓦斯中毒</p>

				<p>CPR 心肺復甦術</p> <p>Periodic inspection 定期檢查</p> <p>【教室用語】：</p> <p>What can you do?</p> <p>You can _____ .</p> <p>【句子】：</p> <p>Call 119</p> <p>Turn off the gas switch 關閉瓦斯開關</p> <p>open the window 打開窗戶</p> <p>open their airways 保持呼吸道暢通</p> <p>lay the person on their back 讓他們躺下來</p> <p>Send to the hospital as soon as possible 盡快送醫</p>
2	與異性相處	<p>Db-III-2 不同性傾向的基本概念與性別刻板印象的影響與因應方式。</p> <p>Db-III-5 友誼關係的維繫與情感的合宜表達方式。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能覺察被異性吸引是正常的發展現象。 2. 了解在團體活動中認識異性的重要性。 3. 體認異性相處是一種表達友情和學習社交技巧的方法體認異性相處。 4. 了解社會文化對兩性互動的影響。 5. 能尊重自己和他人的性別角色。 	<p>【教材】：</p> <p>影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kWcapWzFWtc</p> <p>看見你的好</p> <p>【單字】：</p> <p>Interpersonal relationship 人際關係</p> <p>Friendship 友誼</p> <p>Communication skills 溝通技巧</p> <p>Social skills 社交技巧</p> <p>respect 尊重</p> <p>feeling 心情</p> <p>refusal 拒絕</p> <p>Stereotype 刻板印象</p> <p>【教室用語】：</p> <p>What can you do?</p> <p>I can _____ .</p> <p>【句子】：</p> <p>Can we be friends?</p> <p>Don't do this.</p> <p>Make a code word.</p>
2	性的自我保護	<p>Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解色情媒體對身心健康的影響。 2. 具有分析判斷能力，拒絕色情資訊的誘惑。 	<p>【教材】：</p> <p>影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=IPNqGnYr8ck</p>

		<p>Db-III-4 愛滋病傳染途徑與愛滋關懷。</p>	<p>3.能透過適當管道獲得正確的性觀念。 4.認識網路交友的潛在危機。 5 能說出網路交友安全守則。 6.知道愛滋病的防治方法。 7.願意接納身邊的愛滋病患。</p>	<p>愛滋病到底怎麼傳染的？ https://www.youtube.com/watch?v=7B4Fxxgvm1z4 網路陷阱 - 色情與詐騙的型態與模式 【單字】： harass 騷擾 pornography 色情 analysis 分析 trap 陷阱 Safety rules 安全守則 Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS 愛滋病 【教室用語】： What can you do _____ ? You can ____ . 【句子】： Don't believe it easily 不要輕易相信 Be skeptical 抱持懷疑的態度 Analyze 分析資訊來源 Discuss 與朋友討論 Critical thinking 批判思考</p>
--	--	-------------------------------	--	---