

【109 學年度上學期五年級東山國小健康與體育領域體育課程】

沉浸式英語教學教案設計—羽毛球】

項目/ 單元 名稱	羽毛球	教學節數	10 節課 (每節 40 分鐘)
教學對象	國小五年級	教學資源	哨子、羽球拍、羽毛球、簡易球網。
參考資料	各版本教師手冊		
設計理念	<p>1. 在利用循序漸進的訓練方式下，讓學生可以慢慢增加對羽毛球的興趣。</p> <p>2. 讓學生能懂得羽毛球的規則讓學生等技術來導入課程目標。</p> <p>藉由班內一對一比賽，增加課堂的趣味性，讓學生能將課堂中學到的技能於競賽過程中融會貫通地運用。</p>		
教學目標	<p>一、認知</p> <p>1. 認識羽毛球的相關英文單字及桌球的兩種握法與其優缺點。</p> <p>二、技能</p> <p>1. 學會正手拍與反手拍的握拍方式。</p> <p>2. 學會正確發力。</p> <p>3. 學會正拍發球與反拍發球。</p> <p>4. 學會三種步法。</p> <p>5. 學會直線與對角高遠球。</p> <p>6. 學會網前球。</p> <p>7. 學會個人進攻與防守觀念。</p> <p>8. 學會三種殺球方式</p> <p>三、情意</p> <p>1. 培養積極進取、團隊合作的精神。</p> <p>2. 培養欣賞他人的能力。</p>		
英語學習融入	<p>badminton 羽毛球運動</p> <p>badminton racket 羽毛球拍</p> <p>shuttlecock 羽毛球</p> <p>sideline 邊線</p> <p>base line 端線</p> <p>block the net 封網</p> <p>intercept 截擊</p> <p>service court 發球區</p> <p>sliding step 滑步</p> <p>overhand stroke 高手擊球</p> <p>underhand stroke 低手擊球</p> <p>full swing 全力揮拍</p> <p>wind-up 繞臂揮拍</p> <p>against the wind 逆風</p>		

line 壓線球 In 界內 out 界外 before the wind 順風 Begin playing 比賽開始 Serve 發球 Fault 犯規 Point 得分 Outside 出界 Umpire 裁判員 Net 球網 Post 支柱 Ball 球 Receive 接發球 Time 時間到

課程 大綱	節次	每節重點
	第一節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單字、握拍方式與正確發力。
	第二節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單字、向上擊球訓練
	第三節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單字、接發球訓練
	第四節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單字、步法訓練
	第五節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單字、高遠球訓練
	第六節	羽毛球規則講解，認識羽毛球相關英文單、網前球訓練
	第七節	認識羽毛球相關英文單字、單打練習
	第八節	認識羽毛球相關英文單字、殺球訓練
	第九節	認識羽毛球相關英文單字、單打模擬賽 I(進攻技巧)
第十節	認識羽毛球相關英文單字、單打模擬賽 II(防守技巧)	

第一堂 握拍與發力訓練			
教學活動流程	時 間	教學 資源	教學目標(評量)
1、 集合、整隊、點名、作操、跑步 1. 作暖身操，體育股長出來帶操。 2. 跑步 2 圈、走路 1 圈 -Attention! It's time for class. -Warm up exercise.	10'	哨子 球拍	-學生能完整完成 暖身活動。
二、發展活動	5'		-學生能仔細聆 聽。

<p>1.引起動機：教師說明羽毛球運動起源，羽毛球在台灣的地位，引起學生的學習興趣。</p> <p>-Teacher : We are going to learn badminton. Before we start it , We need to have “ racket” , “shuttlecock” and “net”</p> <p>2.介紹羽毛球的持拍方式:</p> <p>2-1 講解示範：老師示範正拍與反拍的握法。</p> <p>2-2 學生練習：學生依序分別練習體驗正拍與反拍的握法。</p> <p>There are two ways to hold the racket.</p> <p>Forehand and backhand.</p> <p>3.正確發力訓練:</p> <p>3-1 講解示範：老師講解示範如何適當運用手肘與手腕，來正確發力。</p> <p>3-2 學生練習：學生每人練習找一個空地，手持球拍練習。</p> <p>1. The teacher translates the orders into English and makes sure students understand the usage by asking them to make simple sentences.</p> <p>2. While students are practicing, the teacher uses flashcards to help them review the words</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.針對技巧檢討並發問。</p> <p>2.表揚優秀同學</p> <p>3.預告下次上課內容</p> <p>4.教師指導學生進行收操運動。</p> <p>1.Then teacher reviews the flashcards to students again.</p> <p>Question: Do you know how to say 羽球 (羽毛球拍) in English?</p> <p>-Let’s cool down your body. And have a deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It’s time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>~ 第一堂完 ~</p>	<p>10’</p> <p>10’</p> <p>5’</p>		<p>-學生能依序操作正反拍動作。</p> <p>-學生能體驗如何正確發力。</p> <p>-學生能比較出同學間的優缺點，並能說為為何會有如此差異。</p>
---	---------------------------------	--	--

第二堂 向上擊球訓練

教學活動流程	時間	教學資源	教學目標(評量)
--------	----	------	----------

<p>1、 集合、整隊、點名、作操、跑步</p> <p>1. 作暖身操，體育股長出來帶操。</p> <p>2. 跑步 2 圈、走路 1 圈</p> <p>-Attention! It's time for class.</p> <p>-Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1.引起動機：教師說明向上擊球，引起學生的學習興趣。</p> <p>The teacher reviews the vocabulary and reminds students to review again.</p> <p>2.向上擊球訓練：</p> <p>3-1 講解示範：老師示範向上擊球訓練，100 下不落地，並先說出要訣。</p> <p>3-2 學生練習：學生每人練習向上擊球訓練，先試著 30 下，再慢慢增加到 100 下。</p> <p>Now please practice with forehand grip from 30 times to 100 times</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.針對技巧檢討並發問。</p> <p>2.表揚優秀同學</p> <p>3.預告下次上課內容</p> <p>4.教師指導學生進行收操運動。</p> <p>-Let's cool down your body. And have a deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>~ 第二堂完 ~</p>	<p>10'</p> <p>5'</p> <p>20'</p> <p>5'</p>	<p>哨子</p> <p>球拍</p>	<p>-學生能完整完成暖身活動。</p> <p>-學生能仔細聆聽。</p> <p>-學生能依序操作向上擊球動作。</p> <p>-學生能比較出同學間的優缺點，並能說為為何會有如此差異。</p>
---	---	---------------------	--

第三堂 接發球訓練 I

教學活動流程	時間	教學資源	教學目標(評量)
--------	----	------	----------

<p>1、 集合、整隊、點名、作操、跑步</p> <p>1. 作暖身操，體育股長出來帶操。</p> <p>2. 跑步 2 圈、走路 1 圈</p> <p>-Attention! It's time for class.</p> <p>-Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1.引起動機：教師說明發球的重要性，引起學生的學習興趣。</p> <p>Teacher: There are two ways for racket grips . What are they?</p> <p>-Ask two students come to the front and show the forehand grip to everyone.</p> <p>2.介紹發球的方式:</p> <p>2-1 講解示範：老師示範正手與反手發球與其使用時機。</p> <p>2-2 學生練習：學生兩人一組，先練習正手發球 8 分鐘，在練習反手發球 8 分鐘。</p> <p>We are going to learn how to serve?</p> <p>-Two students in a group. Practicing the forehand serve and backhand serve. (Speak out the words)</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.針對技巧檢討並發問。</p> <p>2.表揚優秀同學</p> <p>3.預告下次上課內容</p> <p>4.教師指導學生進行收操運動。</p> <p>-Let's cool down your body. And have a deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>~ 第三堂完 ~</p>	<p>10'</p> <p>5'</p> <p>20'</p> <p>5'</p>	<p>哨子</p> <p>球拍</p>	<p>-學生能完整完成暖身活動。</p> <p>-學生能仔細聆聽。</p> <p>-學生能依序操作發球動作。</p> <p>-學生能比較出同學間的優缺點，並能說為為何會有如此差異。</p>
---	---	---------------------	--

第四堂 步法訓練

教學活動流程	時間	教學資源	教學目標(評量)
--------	----	------	----------

<p>1、 集合、整隊、點名、作操、跑步</p> <p>1. 作暖身操，體育股長出來帶操。</p> <p>2. 跑步 2 圈、走路 1 圈</p> <p>-Attention! It's time for class.</p> <p>-Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1.引起動機：教師說明腳部的重要性，引起學生的學習興趣。</p> <p>-Teacher: Let's review some rules of badminton.</p> <p>2.介紹步法的種類：</p> <p>2-1 講解示範：老師示範講解三種腳步(前場、中場、後場)。</p> <p>2-2 學生練習：學生每人依序操作三種腳步，練習 5 分鐘，。</p> <p>2-3 學生練習：學生兩人一組單打，依序將三種腳步運用出來，練習 15 分鐘。</p> <p>Teacher is going to show you</p> <p>-net play</p> <p>-front and back</p> <p>-side by side</p> <p>Let's practice in a group with 3 steps in fifteen minutes .</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.針對技巧檢討並發問。</p> <p>2.表揚優秀同學</p> <p>3.預告下次上課內容</p> <p>4.教師指導學生進行收操運動。</p> <p>-Let's cool down your body. And have a deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>~ 第四堂完 ~</p>	<p>10'</p> <p>5'</p> <p>20'</p> <p>5'</p>	<p>哨子</p> <p>球拍</p>	<p>-學生能完整完成暖身活動。</p> <p>-學生能仔細聆聽。</p> <p>-學生能依序操作腳步動作。</p> <p>-學生能比較出同學間的優缺點，並能說為何會有如此差異。</p>
--	---	---------------------	---

第五堂 高遠球訓練

教學活動流程	時間	教學資源	教學目標(評量)
--------	----	------	----------

underhand stroke 低手擊球

full swing 全力揮拍

wind-up 繞臂揮拍

against the wind 逆風

line 壓線球

In 界內

out 界外

before the wind 順風

Begin playing 比賽開始

Serve 發球

Fault 犯規

Point 得分

Outside 出界

Umpire 裁判員

Net 球網

Post 支柱

Ball 球

Receive 接發球

Time 時間到