

項目/ 單元名稱	羽球「羽我同行」	教學節數	3節課 (每節40分鐘)	
教學對象	國小六年級	教學資源	哨子、羽球拍、羽球、羽球網架。	
參考資料	教師手冊			
設計理念	1. 在學生還未真正接觸過羽球時, 先利用球感練習, 讓學生可以增加自己對羽球的興趣以及增加自己的自信心。 利用各式各樣的動作, 來達到球感的練習。 藉此練習, 慢慢的導入上課所要教授的課程, 讓學生可以循序漸進, 不致一下子就要學會一些較難的動作。			
教學目標	一、認知 1. 認識羽球的英文及起源。 二、技能 1. 能做出正確的各式各樣球感練習動作。 2. 學會羽球正反手握拍法。 3. 學會基本羽球擊球動作。 三、情意 1. 培養積極進取、團隊合作的精神。 2. 培養欣賞他人的能力。			
英語學習 融入	-單字 badminton(羽毛球)、racket(球拍)、bird(birdy)(球)、forehand(正手)、backhand(反手)、grip(握拍)、serve(發球)、receive(接球)、short(短球)、low(低球)、return(回球)、shot(擊)、winner(贏者) -教室用語 Pair up. / Count 1-30. / Play a game. / Cool down(收操). / See you next time. / Try it again. / Great job. / Attention. / Line up. / Stand up. -句子 Practice by yourself. / Attention! / Practice with your partner. / Let's cool down your body.			
課程大綱	節次	每節重點		
	第一節	學會正確的握拍動作, 並瞭解揮拍擊球時手腕的重要性。		
	第二節	學會正確的向上擊球動作, 並養成擊球時不看球拍(要看球)的習慣。 學會正確向前擊球的動作, 並可以移動身體至適當位置擊球。		
	第三節	學會正確的發球動作, 並可以分組進行單雙打的團體賽。		

各節課程之教案內容

節次	教學活動流程	時間	教學資源	教學目標 (評量)
----	--------	----	------	--------------

<p>第一節</p>	<p>一、集合、整隊</p> <p>-Attention! It's time for class. -Warm up exercise.</p> <p>1. 教師說明羽球運動起源，引起學生的學習興趣。 -Teacher will talk about the origin of badminton.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1. 正手握拍：虎口正對握把內側稜線, 拇指前伸、食指上提，中指、無名指和小指自然併攏、抓握，如握菜刀的手勢。</p> <p>Teacher will show you how to do forehand grip. (正手握拍) Teacher will show you how to do backhand grip. (反手握拍)</p> <p>2. 反手握拍：將握把稍微向外轉，拇指貼在拍柄的寬面上，食指向中指靠近，中指、無名指和小指自然併攏、抓握。 Now please practice doing forehand grip and backhand grip.</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 掌握正確的握拍動作，有助於學習期他羽球相關姿勢。 2. 教師指導學生進行緩和運動。</p> <p>-Today we have learned “forehand grip and backhand grip”. What are they? -Who can show me “forehand grip / backhand grip”? -Let's cool down your body. And have deep breath. (breath in / out) -Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>----- 第一節完 -----</p>	<p>40'</p>	<p>哨子 羽球拍 羽球</p>	
<p>第二節</p>	<p>一、集合、整隊。</p> <p>-Attention! It's time for class. -Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動</p> <p>1-1 正手向上擊球:教師示範並說明「正手向上擊球」的動作要領。兩腳自然開立,正手握拍、手臂前伸、拍面與地面平行。擊球時應放鬆手腕,保持球落於拍面的中心區域。教師請學生找一個不會被干擾的空間練習正手連續向上擊球。每人一顆球，一支球拍，原地練習，球拍以正面將球往上打，連續打30次左右。</p> <p>Everyone! Line up by numbers. Each of you gets one racket and one birdy. Now please practice forehand shot for 30 times.</p> <p>1-2反手向上擊球:教師示範並說明「反手向上擊球」的動作要領。兩腳自然開立,反手握拍、手臂側前方伸出、拍面與地面平行。接著,教師請學生找一個不會被干擾的空間練習反手</p>	<p>40'</p>	<p>哨子 羽球拍 羽球 羽球網架</p>	

	<p>連續向上擊球。每人一顆球，一支球拍，原地練習，球拍以反面將球往上打，連續打30次左右。</p> <p>Everyone! Line up by numbers. Each of you gets one racket and one birdy. Now please practice backhand shot for 30 times.</p> <p>三、綜合活動 1. 教師請技優學生示範動作，其他同學觀摩。 2. 教師指導學生進行緩和運動。(收操)</p> <p>-Now I will ask a well-done student to show us the actions we learned today! -Let's cool down your body. And have deep breath. (breath in / out) -Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p> <p>----- 第二節完 -----</p>			
<p>第三節</p>	<p>1、 集合、整隊。 -Attention! It's time for class. -Warm up exercise.</p> <p>二、發展活動 1. 正、反手交替向上擊球:教師請學生找一個不會被干擾的空間練習,先以正手向上擊球 1 次,再以反手向上擊球 1 次,挑戰以正、反手交替向上擊球。教師鼓勵學生自我挑戰,累積連續擊球的次數。 1-1 每人一顆球，一支球拍，原地練習，球拍以正面打擊一次，接著反面打擊一次，如此反覆，連續打擊30次。 Now please practice the forehand shot and then backhand shot for 30 times. 1-2 兩人一組，用一球，一人打擊一次，兩人皆以正面連續打擊30次。 -Let's work in pairs. One student serves and the other side student returns with both forehand and backhand shots for 30 times. 1-3 你發我擊:教師將全班分為兩組,兩人以網球架為中心,一人發球,另一人以正手/反手握拍的方式持拍回擊。持羽球者往同伴位置向前發球,持拍者待球落下後正手回擊直到羽球落地,落地者由下一位同學角色互換繼續練習。 -The winner will be the server. -The server needs to ask "Are you ready?" and says "Serve!" -Who returns it back needs to call out "forehand or backhand."</p> <p>三、綜合活動 1. 教師請技優學生示範動作,其他同學觀摩。</p>	<p>40'</p>	<p>哨子 羽球拍 羽球 羽球網架</p>	

	<p>2. 教師指導學生進行緩和運動。</p> <p>- Now I will ask a well-done student to show us the actions we learned today!</p> <p>-Let's cool down your body. And have deep breath. (breath in / out)</p> <p>-Attention! It's time for break. See you next time. Goodbye~</p>			
--	---	--	--	--

----- 第三節完 -----