

109學年度下學期沉浸式英語-六年級排球教案

項目/ 單元名稱	排球	教學節數	共3節課(40分鐘/節)
教學對象	小學6年級	教學資源	排球、球柱、球網、哨子
參考資料	教師手冊,教科書版本		
設計理念 (選填)	排球運動是一種不受場地限制,只要一空地就可練習排球;此教案設計以排球入門,除了教導學生排球的基本動作外,另增加了排球不發球競賽的方式,增加學生學習的趣味性及挑戰性,也加強學生對排球運動的興趣。		
教學目標	目標1. 能了解排球的運動特性與低手傳接球的動作要領 目標2. 能確實做出低手傳接球的動作 目標3. 能由活動中觀察自己與同學間的差異 目標4. 培養挑戰自我與團隊合作的精神		
課程大綱	第一節	能練習高手傳接球動作。	
	第二節	能熟悉隔網活動的空間感。	
	第三節	能了解肩上發球的動作要領	
英語學習 融入相關 單字/句子	單字: 初階單字:volleyball/throw/clap hands/left side/ right side/ move/attack/fall/ change/ wrist/ 進階單字: hit/serve/receive/toss Target/score/overhand/block/ set/overhand/ overarm/ underhand/underarm/contest/block 教學用語: Pay attention. Do you understand? It's your turn. Come here. Go back. Watch out! 句子: Move and hit the ball. Don't let the ball fall to the ground. Stand behind the line.		

各節課程之教案內容

教學活動流程	時間	教學資源	教學目標 (評量)
第一節 一、教學準備 (一) 器材: 排球 (二) 暖身活動 1. 慢跑操場或活動場地兩圈。 2. 各個關節繞環運動, 特別加強肩部、手腕、手指、膝蓋、腳踝。 3. 各個部位伸展運動, 特別加強手臂、肩部、大腿。 -Attention class! It's time for class. -Everyone ! Let's start with warm up exercises. -Today we need to do more stretching exercise.stretch your shoulders , wrist , fingers, and ankles..... 二、引起動機:	7		

<p>1.複習上一節動作拍地擊球動作解析 2.學生練習</p>	10		
<p>show me how to hold the volleyball. (fingers open and have the shape of a triangle in front of your forehead.) 三、發展活動 (一)上拋擊球 1.老師動作說明及示範：雙手將球原地拋起高於頭部，待球下落至胸前，將球上擊後接住，一擊一接。(聽哨音，一哨一擊) 2.說明擊球時仍要注意身體及腳部的動作，並勿刻意過於用力上拋球與擊球。 3.個別練習。 4.老師巡視，並糾正錯誤動作。</p>	10		
<p>-Overhead pass *One serve and one receive *Listen , ready , and go . (二)連續擊球 1.老師動作說明及示範：雙手將球原地拋起高於頭部，待球下落至胸前，將球上擊，連續擊球至球落地止。 2.個別練習。 3.老師巡視，並糾正錯誤動作。 -Dribbling 連擊 * Practice by yourselves and don't let the ball fall on the ground. *Let's count and tell me how many times you can dribble.</p>	10		
<p>(三)雙人拋接 1.老師動作說明及示範：請一學生與老師示範，兩人相對距離約3公尺，進行低手拋接，拋接時身體與腳的動作同低手擊球，膝部微彎，下半身保持彈性。 2.兩人互拋接時力求球呈拋物線行徑，並能雙手伸直接球，接球位置約於腰部高度 3.兩人一組，依教師哨音，一哨一拋接練習。 4.兩人一組個別練習。 5.老師巡視，並糾正錯誤動作。 -Find your partner.Two students in a group. pass to the other side . - One serve and one receive.</p>	3		
<p>四、統整活動 1.教師請技優的組別示範，其他同學觀摩，鼓勵學生自我挑戰。</p>			

<p>2.教師指導學生進行緩和運動 Review all the words and sentences. Cool down your body. See you next time, Class!</p>			
--	--	--	--

主題名稱	排球	教學設計者	沉浸式英語教學群
教學對象	5、6年級	教學節次	1節課(40分鐘/節)
能力指標	<p>3-2-1 表現簡單的全身性活動。 3-2-2 在遊戲或簡單比賽中表現出使用器材的動作技巧。 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能 3-2-5 了解各項運動規則，參與比賽，表現最佳運動技能 6-2-5 了解並培養健全的生活態度與運動精神</p>		
學習目標	<p>1. 能了解排球的運動特性與低手傳接球的動作要領 2. 能確實做出低手傳接球的動作 3. 能由活動中觀察自己與同學間的差異 4. 培養挑戰自我與團隊合作的精神</p>		
教學方法	實作教學		

教學活動設計

能力指標	教學活動	教學資源	時間	教學評量	補充說明
	<p>第二節</p> <p>一、準備活動</p> <p>(一) 器材: 排球</p> <p>(二) 暖身活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 慢跑操場或活動場地兩圈。 2. 各個關節繞環運動, 特別加強肩部、手腕、手指、膝蓋、腳踝。 3. 各個部位伸展運動, 特別加強手臂、肩部、大腿。 <p>-Attention class! It's time for class.</p> <p>-Everyone ! Let's start with warm up exercises.</p> <p>-Today we need to do more stretching exercise. stretch your shoulders , wrist , fingers, and ankles.....</p> <p>(三) 引起動機:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上一節動作拍地擊球動作解析 2. 學生練習 <p>二、發展活動</p> <p>(一) 上拋擊球</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師動作說明及示範: 雙手將球原地拋起高於頭部, 待球下落至胸前, 將球上擊後接住, 一擊一接。(聽哨音, 一哨一擊) 2. 說明擊球時仍要注意身體及腳部的動作, 並勿刻意過於用力上拋球與擊球。 3. 個別練習。 4. 老師巡視, 並糾正錯誤動作。 <p>-Overhead pass</p> <p>*One serve and one receive</p> <p>*Listen , ready , and go .</p> <p>(二) 連續擊球</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師動作說明及示範: 雙手將球原地拋起高於頭部, 待球下落至胸前, 將球上擊, 連續擊球至球落地止。 2. 個別練習。 3. 老師巡視, 並糾正錯誤動作。 		8		
			10		
			10		
			10		
			2		

	<p>(三)引起動機:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.複習上一節雙人拋接動作解析 2.學生練習 <p>二、發展活動</p> <p>(一)一拋一擊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老師動作說明及示範：請一學生與老師示範，兩人相對距離約 3 公尺，學生以拋物線拋球路徑將球輕拋給老師，老師以低手傳球方式，「夾緊兩肘，把手指和手腕下壓，兩手同時伸直，使球碰上手頸附近，同時把手推向前上方，以腳、部上身以及腕的彈力把球彈出，不需用力把球揮打出去」。拋球者則把回傳球接起，多次重複以練習穩定度。 2.兩人一組，依教師哨音，一哨一拋一回擊練習。 3.兩人一組個別練習，3 分鐘後聽哨音，拋球、擊球角色互換。 <p>One throw and one hit.</p> <p>(二)雙人低手對傳</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老師動作說明及示範：請一學生與老師示範，動作同上一示範動作，但拋球者不將回傳者接起，而是以低手傳球方式直接回傳，回傳時難以控制方向，因為迅速移動腳步，使身體儘量於球正前方，重心壓住，力道勿過大，儘量讓球能高起呈拋物線路徑回傳，兩人動作同，直到球落地。 2.兩人一組個別練習。 3.老師巡視，並糾正錯誤動作。 <p>Underhand pass.</p> <p>三、清查人數並請同學清點器材</p> <p>Review all the words and sentences.</p> <p>Cool down your body.</p> <p>See you next time, Class!</p>			15	
	<ol style="list-style-type: none"> 1.老師動作說明及示範：請一學生與老師示範，動作同上一示範動作，但拋球者不將回傳者接起，而是以低手傳球方式直接回傳，回傳時難以控制方向，因為迅速移動腳步，使身體儘量於球正前方，重心壓住，力道勿過大，儘量讓球能高起呈拋物線路徑回傳，兩人動作同，直到球落地。 2.兩人一組個別練習。 3.老師巡視，並糾正錯誤動作。 			2	

這學期本單元英語教室用語及專業英語彙整

英語教室用語	Pay attention.Do you understand? It's your turn.
--------	--

	Come here. Go back. Watch out! 句子 : Move and hit the ball. Don't let the ball fall to the ground. Stand behind the line.
專業英語	初階單字: volleyball/throw/clap hands/left side/ right side/ move/attack/fall/ change/ wrist/ 進階單字: hit/serve/receive/toss Target/score/overhand/block/ set/overhand/ overarm/ underhand/underarm/contest/block