

高雄市左營區龍華國民中學 109 學年度下學期沉浸式英語教學  
健康教育課程教學使用的英語用語及學科領域專用英語

● 教學使用的英語用語

沉浸式英語融入健教課程使用之課室英語

|  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. Be quiet!                             | 21. Can you read it?    |
| 2. Stop!                                 | 22. Do you finish it?   |
| 3. Take out your book.                   | 23. Are you sure?       |
| 4. Turn to page 7.                       | 24. Any volunteers?     |
| 5. Let's take a look at page 25.         | 25. Any questions?      |
| 6. We are going to start today's lesson. | 26. Whose turn?         |
| 7. Read the sentence.                    | 27. It's your turn.     |
| 8. Repeat after me.                      | 28. Good!               |
| 9. Please raise your hand!               | 29. Great!              |
| 10. Put down your hand!                  | 30. Good job!           |
| 11. Listen carefully!                    | 31. Very good!          |
| 12. One more time.                       | 32. Excellent!          |
| 13. Once again.                          | 33. Perfect!            |
| 14. Let's review our last lesson.        | 34. Wonderful!          |
| 15. Work in pairs/ groups.               | 35. Well done!          |
| 16. Come to the front, please.           | 36. You did great!      |
| 17. Go back to your seat, please.        | 37. Try it again.       |
| 18. Let me check your answer.            | 38. Go on.              |
| 19. Let's do it again.                   | 39. Speak louder.       |
| 20. Don't forget to bring your book!     | 40. Let's take a break! |

● 學科領域專用英語

第一單元 ~ 永續經營健康路

使用到的英語單字：

第一節

懷孕 pregnancy、分娩 deliver、

人工生殖技術 assisted reproductive technology, ART、  
人工授精 intrauterine insemination, IUI、  
試管嬰兒 in vitro fertilization, IVF、  
月經 menstruation/period、驗孕試紙 pregnancy test paper、  
胎盤荷爾蒙 placental hormones、妊娠紋 striae of pregnancy

## 第二節

德國麻疹 Rubella、羊膜穿刺 amniocentesis、唐氏症 Down syndrome

## 第三節

嬰兒期 infancy、兒童早期 early childhood、遊戲期 play age、就學期 school age、  
青春期 adolescence、青年期 young adult、成人期 adulthood、成熟期 mature age、  
The 8 Stages of Human Development

Stage 1: Trust Versus Mistrust. 信任與不信任。

Stage 2: Autonomy Versus Shame and Doubt. 活潑自主與羞怯懷疑。

Stage 3: Initiative Versus Guilt. 進取與愧疚。

Stage 4: Industry Versus Inferiority. 勤勉與自卑。

Stage 5: Identity Versus Confusion. 自我認同與角色混淆。

Stage 6: Intimacy Versus Isolation. 親密與孤立。

Stage 7: Generativity Versus Stagnation. 活力與頹廢。

Stage 8: Integrity Versus Despair. 統整與絕望。

## 第四節

身高 height、體重 weight、依附關係 dependency、信任感 sense of trust、  
自我控制 self-control、自律 self-discipline、好奇心 curiosity、性別角色 gender role、  
自我認同 self-identity、獨立 independent、挑戰 challenge、  
人際關係 Interpersonal relationship、更年期 menopause、慢性病 chronic disease

## 第五節

老化 Aging、肌少症 Sarcopenia、健康生活型態 health lifestyle、  
環境 environment、遺傳 heredity、生活型態 lifestyle、骨質疏鬆 osteoporosis、  
作息規律 regular life  
培養良好習慣 develop good habits  
正向人際關係 positive relationships  
均衡飲食 balanced diet  
重視安全行為 value safety behavior  
拒絕成癮物質 refuse addictive substance

## 第六節

死亡 death、國際老人日 International Day of Older Persons、

(1) 面對和接受造成失落的事實。Face and accept the facts that caused the loss.

(2) 勇敢表達失落的感受。Bravely express feelings of loss.

(3) 尋求親友支持和陪伴。Seek support and company from relatives and friends.

(4) 調整生活，避開讓自己感受失落的環境。

Adjust your life and avoid the environment that makes you feel lost.

(5) 用適合自己的方式減輕悲傷。Reduce grief in a way that suits you.

(6) 訂定新的生活目標。Set new life goals.

## 第二單元 ~ 慢性病的世界

使用到的英語單字：

### 第一節

慢性病 chronic disease、急性病 acute disease、平均壽命 life expectancy、  
傳染病 communicable diseases、非傳染病 non-communicable diseases、  
慢性非傳染病 chronic non-communicable diseases

### 第二節

螃蟹 crab、癌症 cancer、良性腫瘤 benign tumor、惡性腫瘤 malignant tumor、  
肺癌 Lung Cancer、大腸直腸癌 Colorectal Cancer、口腔癌 Oral Cancer、  
乳癌 Breast Cancer、肝癌 Liver Cancer、淋巴癌 Lymphoma Cancer、  
子宮頸癌 Cervical Cancer、卵巢癌 Ovarian Cancer、血癌 Leukemia、骨癌 Bone cancer、  
皮膚癌 Skin cancer、胰臟癌 Pancreatic Cancer、膀胱癌 Bladder Cancer、  
前列腺癌 Prostate Cancer、腎癌 Kidney Cancer、鼻咽癌 Nasopharyngeal Carcinoma、  
胃癌 Gastric Cancer、食道癌 Esophagus Cancer、甲狀腺癌 Thyroid Cancer、  
頭頸癌 Head and Neck Cancers、睪丸癌 Testicular Cancer

### 第三節

成癮物質 Addictive substance、飲食習慣 Eating habits、生活型態 Lifestyle、  
環境汙染 Environmental pollution、疾病因 Disease factors、  
癌症的四個分期 The four stages of cancer

Stage 1: A small cancerous mass or tumor has been found. Size of the tumor depends on the type of cancer involved. The disease has not spread to lymph nodes or other tissues. This sometimes is called early-stage cancer.

Stage 2: Cancer has spread to a regional lymph node or tissue near the mass and/or the mass is large enough to not be classified as stage 1.

Stage 3: Cancer has spread to distant lymph nodes farther from the mass. The mass may have grown.

Stage 4: Cancer has metastasized, or spread, to other tissues or organs. This sometimes is called metastatic cancer.

許多癌症，但不是全部，都以這種方式進行分期。而血癌和骨髓癌則不屬於這些分期類別，因為它們更像是一種全身性疾病。

Many cancers, but not all, are staged this way. Cancers of blood and bone marrow do not fall into these staging categories because they are more of a systemic illness.

手術治療 surgery、化學治療 chemotherapy、  
放射線治療 radiation therapy、免疫療法 immunotherapy

#### 第四節

糖尿病 diabetes、葡萄糖 glucose、胰臟 pancreas、胰島 insulin、

第一型糖尿病 type 1 diabetes、

第二型糖尿病 type 2 diabetes、

第三型糖尿病 type 3 diabetes、

減肥 weight loss、控制飲食 control diet、

適量運動 regular exercise、藥物治療 medical treatment、

口服 oral use、注射 injection use、

你/妳常吃天然的食物嗎？Do you often eat natural foods?

你/妳把含糖飲料當水喝嗎？Do you take sugary drinks as water?

你/妳有運動習慣嗎？Do you exercise every day?

你/妳的體重超標嗎？Are you weight overweight?

#### 第五節

心臟 heart、血管 blood vessel、血液 blood、

高血壓 hypertension、腦中風 stroke、冠心病 coronary heart disease、

血壓 blood pressure、收縮壓 systolic blood pressure、舒張壓 diastolic blood pressure、

原發性高血壓 primary hypertension、續發性高血壓 secondary hypertension、

藥物 drug、飲食 diet、運動 sport

出血性中風 Hemorrhagic stroke、缺血性中風 Ischemic stroke、

冠狀動脈 coronary artery、心絞痛 Angina pectoris、心肌梗塞 Myocardial infarction、

心導管檢查術 cardiac catheterization、氣球擴張術 balloon dilatation、

血管支架 intravascular stent、冠狀動脈繞道手術 coronary artery bypass surgery、

腎臟病 Kidney disease、尿液 urine、泌尿系統 Urinary system、

腎臟 kidney、輸尿管 ureter、膀胱 bladder、尿道 urethra、

#### 第六節

尿毒症 Uremia、透析治療 Dialysis、

血液透析 Hemodialysis、腹膜透析 Peritoneal Dialysis、

均衡飲食 Balanced diet、體重控制 Weight control、規律運動 Regular exercise、

不吸菸、不酗酒 No smoking, no alcohol、

舒緩壓力、調適情緒 Relieve stress and adjust emotions、

定期健康檢查 Regular health check、關心身體變化 Caring about physical changes、

了解家族疾病 Understanding family diseases、

吸收新知 Absorb new health knowledge。

## 第三單元 ~ 千鈞一髮覓生機

使用到的英語單字：

### 第一節

預防勝於治療 prevention is better than cure、安全教育 safe education、急救 first aid、  
保持冷靜 keep calm、評估環境安全狀況 assess environmental safety、  
評估傷者狀況 assess the condition of the injured、尋求支援 call for help

### 第二節

沖 rinse、擦 clean、敷 cover、看 observe、急救箱 first-aid kit、OK 蹦 bandaid、  
棉花棒 cotton swab、剪刀 scissors、止血帶 tourniquet、鑷子 tweezers、碘酒 iodine、雙氧水（過  
氧化氫）hydrogen peroxide、溫度計 thermometer、紗布 gauze、  
人工皮 hydrocolloid dressing、生理食鹽水 saline solution、酒精棉花 alcohol cotton、醫用膠帶  
surgical tape、彈性繃帶 elastic bandage、  
失血性休克 hemorrhagic shock、止血法 bleeding control、  
直接加壓止血法 compression to stop bleeding、  
止血點加壓止血法 hemostasis point compression to stop bleeding、  
抬高傷肢止血法 raise the injured limb to stop bleeding、  
流鼻血 nosebleed

### 第三節

快 fast、準 accurate、輕 gentle、牢 firm、  
繃帶 bandage、三角巾 triangle bandage、  
環狀包紮法 ring bandaging、螺旋狀包紮法 spiral bandaging、  
網狀繃帶包紮法 mesh bandaging、  
懸臂吊帶包紮法 triangular bandage for arm suspension、  
踝關節三角巾包紮法 triangular bandage for ankle joint