


# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

<b>教學單元活動設計</b>			
<b>單元名稱</b>	<b>Basketball-1</b>	<b>時間</b>	共 1 節， 45 分鐘 <b>10 月 06 日</b>
<b>主要設計者</b>	盧冠邑老師、吳奕嫻老師、鄭惠瑜老師		
<b>學習目標</b>	<p><b>(體育)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立正確的運動程序及觀念：暖身。</li> <li>2. 主要活動－緩和活動，以防運動傷害。</li> <li>3. 熟悉健康操教材。</li> <li>4. 表現全身性身體活動的控制能力。</li> <li>5. 應用肢體發展之能力，從事適當的身體活動。</li> </ol> <p><b>(英語)</b></p> <p>一、提升學習英語文的興趣並涵育積極的學習態度，主動涉獵各領域知識。</p> <p>二、尊重與悅納多元文化，培養國際視野與全球永續發展的世界觀。</p>		
<b>學習表現</b>	<p><b>(體育)</b></p> <p>甲、認知：1a-IV-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。 1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1c-IV-3 了解身體成長與動作發展的關係。</p> <p>乙、情意：2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。 2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。</p> <p>丙、技能：3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-1 表現運動技術的學習策略</p> <p>丁、行為：4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。 4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>語言能力（聽）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- II -7 能聽懂課堂中所學的字詞。</li> <li>1- II -8 能聽懂簡易的教室用語。</li> <li>1- II -9 能聽懂簡易的日常生活用語。</li> <li>1- II -10 能聽懂簡易句型的句子。</li> </ol> <p>語言能力（說）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2- II -3 能說出課堂中所學的字詞。</li> <li>2- II -4 能使用簡易的教室用語。</li> <li>2- II -5 能使用簡易的日常生活用語。</li> <li>2- II -6 能以正確的發音及適切的語調說出簡易句型的句子。</li> </ol>		

## 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

學習內容	<p>(體育)</p> <p>Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。</p> <p>Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。</p> <p>Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。</p> <p>Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。</p> <p>Cd-IV-1 戶外休閒運動綜合應用。</p> <p>Ce-IV-1 其他休閒運動綜合應用。</p> <p>Fa-IV-1 自我認同與自我實現。</p> <p>Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。</p> <p>(英語)</p> <p>Ac- II-1 簡易的教室用語。</p> <p>Ac- II-2 簡易的用語。</p> <p>Ac- II-3 第二學習 10 段所學字詞。</p> <p>B- II-1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。</p> <p>C- II-1 國內（外）招呼方式。</p>
領綱核心素養	<p>A1 身心素質與自我精進</p> <p>C2 人際關係與團隊合作</p> <p>C3 多元文化與國際理解</p> <p>(體育)</p> <p>健體-J-A1</p> <p>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐。</p> <p>健體-J-C2</p> <p>具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p> <p>健體-J-C3</p> <p>具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p> <p>(英語)</p> <p>英-E-A1</p> <p>具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。</p> <p>英-E-B1</p> <p>具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用學、字詞及句型進行簡易日常溝通。</p> <p>1c- I -1 認識身體活動的基本動作。</p>

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

教學活動內容及實施方式	教材教具	時間
<p><b>先備知識：</b> 能清楚籃球運動的進行方式，及所需的運動器材。</p> <p><b>一、引起動機</b></p> <p>1. <b>暖身活動：</b></p> <p>    I. 慢跑操場 4 圈。</p> <p>    II. 進行身體各部位之暖身運動。</p> <p><b>二、主要活動</b></p> <p>1. <b>介紹籃球常用單字：</b></p> <p>    i. Basketball 籃球</p> <p>    ii. Shoot 投籃</p> <p>    iii. Make a basket 投籃得分</p> <p>2. <b>說明與示範：</b></p> <p>    I. 講解及示範單手投籃要點。</p> <p>    II. 錯誤動作說明。</p> <p>3. <b>學生分組練習</b></p> <p><b>三、綜合活動</b></p> <p>1. 複習今日授課籃球單字之讀法及拼法。</p> <p>2. 複習低手擊球之動作要領。</p>	哨子 籃球	5 分鐘  30 分鐘  5 分鐘
<b>英語溝通</b>		
<b>單字及片語</b>	<b>句型</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Basketball</li><li>➤ Shoot</li><li>➤ Make a basketball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Please run four laps in five minutes.</li><li>➤ Please look over here.</li><li>➤ Let me show you how to do it.</li><li>➤ Do you like to play basketball?</li><li>➤ I can shoot the ball and make a basketball.</li></ul>	
<b>試教成果 或 教學提醒</b>		
<b>參考資料</b>	無	
<b>附錄</b>		

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

<b>教學單元活動設計</b>			
<b>單元名稱</b>	Basketball-2	<b>時間</b>	共 1 節， 45 分鐘 10 月 13 日
<b>主要設計者</b>	盧冠邑老師、吳奕嫻老師、鄭惠瑜老師		
<b>學習目標</b>	<p><b>(體育)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立正確的運動程序及觀念：暖身。</li> <li>2. 主要活動－緩和活動，以防運動傷害。</li> <li>3. 熟悉健康操教材。</li> <li>4. 表現全身性身體活動的控制能力。</li> <li>5. 應用肢體發展之能力，從事適當的身體活動。</li> </ol> <p><b>(英語)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>一、提升學習英語文的興趣並涵育積極的學習態度，主動涉獵各領域知識。</li> <li>二、尊重與悅納多元文化，培養國際視野與全球永續發展的世界觀。</li> </ol>		
<b>學習表現</b>	<p><b>(體育)</b></p> <p>甲、認知：1a-IV-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。 1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1c-IV-3 了解身體成長與動作發展的關係。</p> <p>乙、情意：2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。 2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。</p> <p>丙、技能：3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-1 表現運動技術的學習策略</p> <p>丁、行為：4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。 4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>語言能力（聽）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- II-7 能聽懂課堂中所學的字詞。</li> <li>1- II-8 能聽懂簡易的教室用語。</li> <li>1- II-9 能聽懂簡易的日常生活用語。</li> <li>1- II-10 能聽懂簡易句型的句子。</li> </ol> <p>語言能力（說）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2- II-3 能說出課堂中所學的字詞。</li> <li>2- II-4 能使用簡易的教室用語。</li> <li>2- II-5 能使用簡易的日常生活用語。</li> <li>2- II-6 能以正確的發音及適切的語調說出簡易句型的句子。</li> </ol>		

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

<b>學習內容</b>	<p>Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。</p> <p>Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。</p> <p>Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。</p> <p>Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。</p> <p>Cd-IV-1 戶外休閒運動綜合應用。</p> <p>Ce-IV-1 其他休閒運動綜合應用。</p> <p>Fa-IV-1 自我認同與自我實現。</p> <p>Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>Ac- II -1 簡易的教室用語。</p> <p>Ac- II -2 簡易的用語。</p> <p>Ac- II -3 第二學習階段所學字詞。</p> <p>B- II -1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。</p> <p>C- II -1 國內（外）招呼方式。</p>
<b>領綱核心素養</b>	<p>A1 身心素質與自我精進</p> <p>C2 人際關係與團隊合作</p> <p>C3 多元文化與國際理解</p> <p><b>(體育)</b></p> <p>健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐。</p> <p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p> <p>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>英-E-A1 具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。</p> <p>英-E-B1 具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用學、字詞及句型進行簡易日常溝通。</p> <p>1c- I -1 認識身體活動的基本動作。</p>



# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案


<b>教學單元活動設計</b>			
<b>單元名稱</b>	Basketball-3	<b>時間</b>	共 1 節， 45 分鐘
<b>主要設計者</b>	盧冠邑老師、吳奕嫻老師、鄭惠瑜老師		10 月 20 日
<b>學習目標</b>	<p><b>(體育)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立正確的運動程序及觀念：暖身。</li> <li>2. 主要活動－緩和活動，以防運動傷害。</li> <li>3. 熟悉健康操教材。</li> <li>4. 表現全身性身體活動的控制能力。</li> <li>5. 應用肢體發展之能力，從事適當的身體活動。</li> </ol> <p><b>(英語)</b></p> <p>一、提升學習英語文的興趣並涵育積極的學習態度，主動涉獵各領域知識。</p> <p>二、尊重與悅納多元文化，培養國際視野與全球永續發展的世界觀。</p>		
<b>學習表現</b>	<p><b>(體育)</b></p> <p>甲、認知：1a-IV-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。            1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。            1c-IV-3 了解身體成長與動作發展的關係。</p> <p>乙、情意：2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。            2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。            2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。            2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。</p> <p>丙、技能：3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。            3d-IV-1 表現運動技術的學習策略。</p> <p>丁、行為：4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。            4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。            4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>語言能力（聽）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- II-7 能聽懂課堂中所學的字詞。</li> <li>1- II-8 能聽懂簡易的教室用語。</li> <li>1- II-9 能聽懂簡易的日常生活用語。</li> <li>1- II-10 能聽懂簡易句型的句子。</li> </ol> <p>語言能力（說）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2- II-3 能說出課堂中所學的字詞。</li> <li>2- II-4 能使用簡易的教室用語。</li> <li>2- II-5 能使用簡易的日常生活用語。</li> <li>2- II-6 能以正確的發音及適切的語調說出簡易句型的句子。</li> </ol>		



## 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

學習內容	<p>(體育)</p> <p>Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。</p> <p>Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。</p> <p>Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。</p> <p>Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。</p> <p>Cd-IV-1 戶外休閒運動綜合應用。</p> <p>Ce-IV-1 其他休閒運動綜合應用。</p> <p>Fa-IV-1 自我認同與自我實現。</p> <p>Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。</p> <p>(英語)</p> <p>Ac- II -1 簡易的教室用語。</p> <p>Ac- II -2 簡易的用語。</p> <p>Ac- II -3 第二學習階段所學字詞。</p> <p>B- II -1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。</p> <p>C- II -1 國內（外）招呼方式。</p>
領綱核心素養	<p>A1 身心素質與自我精進</p> <p>C2 人際關係與團隊合作</p> <p>C3 多元文化與國際理解</p> <p>(體育)</p> <p>健體-J-A1</p> <p>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐。</p> <p>健體-J-C2</p> <p>具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p> <p>健體-J-C3</p> <p>具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p> <p>(英語)</p> <p>英-E-A1</p> <p>具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。</p> <p>英-E-B1</p> <p>具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用學、字詞及句型進行簡易日常溝通。</p> <p>1c- I -1 認識身體活動的基本動作。</p>

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

教學活動內容及實施方式		教材教具	時間
<p><b>先備知識：</b> 能清楚運動前暖身的重要性，動作也能做確實及標準。</p> <p><b>一、引起動機</b></p> <p>1. <b>暖身活動：</b></p> <p style="margin-left: 20px;">I. 慢跑操場 4 圈。</p> <p style="margin-left: 20px;">II. 進行身體各部位之暖身運動。</p> <p style="margin-left: 20px;">III. 複習上週教授之籃球英文單字。</p> <p><b>二、主要活動</b></p> <p>1. <b>介紹籃球常用單字：</b></p> <p style="margin-left: 20px;">i. Most valuable player 最有價值球員</p> <p style="margin-left: 20px;">ii. Three-point shot 三分球</p> <p style="margin-left: 20px;">iii. Basket 籃框</p> <p>2. <b>說明與示範：</b></p> <p style="margin-left: 20px;">I. 複習單手投籃動作要領。</p> <p style="margin-left: 20px;">II. 教師至籃下進行連續投籃示範並說明動作要領。</p> <p style="margin-left: 20px;">III. 將學生分成4組，至籃下進行投籃。</p> <p>3. <b>全班開始操作練習。</b></p> <p><b>三、綜合活動</b></p> <p>1. 複習今日授課英文單字。</p> <p>2. 提醒投球要有目標性。</p>		<p>哨子</p> <p>籃球</p>	<p>5 分鐘</p> <p style="margin-top: 20px;">30 分鐘</p> <p style="margin-top: 20px;">5 分鐘</p>
英語溝通			
單字及片語	句型		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Most valuable player</li> <li>➤ Three-point shot</li> <li>➤ Basket</li> <li>➤ Goal</li> <li>➤ Backboard</li> <li>➤ Basketball court</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Your body faces towards the goal.</li> <li>➤ Every student makes 5 shots each time.</li> <li>➤ Pass the ball to your partner.</li> </ul>		
<p>試教成果 或 教學提醒</p>			
<p>參考資料</p>	<p>無</p>		
<p>附錄</p>			


# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

<b>教學單元活動設計</b>			
<b>單元名稱</b>	Basketball-4	<b>時間</b>	共 1 節， 45 分鐘 10 月 27 日
<b>主要設計者</b>	盧冠邑老師、吳奕嫻老師、鄭惠瑜老師		
<b>學習目標</b>	<p><b>(體育)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立正確的運動程序及觀念：暖身。</li> <li>2. 主要活動－緩和活動，以防運動傷害。</li> <li>3. 熟悉健康操教材。</li> <li>4. 表現全身性身體活動的控制能力。</li> <li>5. 應用肢體發展之能力，從事適當的身體活動。</li> </ol> <p><b>(英語)</b></p> <p>一、提升學習英語文的興趣並涵育積極的學習態度，主動涉獵各領域知識。</p> <p>二、尊重與悅納多元文化，培養國際視野與全球永續發展的世界觀。</p>		
<b>學習表現</b>	<p><b>(體育)</b></p> <p>甲、認知：1a-IV-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。 1b-IV-1 分析健康技能和生活技能對健康維護的重要性。 1c-IV-3 了解身體成長與動作發展的關係。</p> <p>乙、情意：2b-IV-2 樂於實踐健康促進的生活型態。 2b-IV-3 充分地肯定自我健康行動的信心與效能感。 2c-IV-1 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2d-IV-1 了解運動在美學上的特質與表現方式。</p> <p>丙、技能：3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。 3d-IV-1 表現運動技術的學習策略。</p> <p>丁、行為：4a-IV-2 自我監督、增強個人促進健康的行動，並反省修正。 4d-IV-2 執行個人運動計畫，實際參與身體活動。 4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>語言能力（聽）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- II -7 能聽懂課堂中所學的字詞。</li> <li>1- II -8 能聽懂簡易的教室用語。</li> <li>1- II -9 能聽懂簡易的日常生活用語。</li> <li>1- II -10 能聽懂簡易句型的句子。</li> </ol> <p>語言能力（說）：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2- II -3 能說出課堂中所學的字詞。</li> <li>2- II -4 能使用簡易的教室用語。</li> <li>2- II -5 能使用簡易的日常生活用語。</li> <li>2- II -6 能以正確的發音及適切的語調說出簡易句型的句子。</li> </ol>		

## 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

<b>學習內容</b>	<p><b>(體育)</b></p> <p>Ab-IV-1 體適能促進策略與活動方法。</p> <p>Ab-IV-2 體適能運動處方基礎設計原則。</p> <p>Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則。</p> <p>Cb-IV-3 奧林匹克運動會的精神。</p> <p>Cd-IV-1 戶外休閒運動綜合應用。</p> <p>Ce-IV-1 其他休閒運動綜合應用。</p> <p>Fa-IV-1 自我認同與自我實現。</p> <p>Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>Ac- II -1 簡易的教室用語。</p> <p>Ac- II -2 簡易的用語。</p> <p>Ac- II -3 第二學習階段所學字詞。</p> <p>B- II -1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。</p> <p>C- II -1 國內（外）招呼方式。</p>
<b>領綱核心素養</b>	<p>A1 身心素質與自我精進</p> <p>C2 人際關係與團隊合作</p> <p>C3 多元文化與國際理解</p> <p><b>(體育)</b></p> <p>健體-J-A1</p> <p>具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐。</p> <p>健體-J-C2</p> <p>具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p> <p>健體-J-C3</p> <p>具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。</p> <p><b>(英語)</b></p> <p>英-E-A1</p> <p>具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。</p> <p>英-E-B1</p> <p>具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用學、字詞及句型進行簡易日常溝通。</p> <p>1c- I -1 認識身體活動的基本動作。</p>

# 苗栗縣立新港國民中（小）學 沉浸式英語教學體育教案

教學活動內容及實施方式		教材教具	時間
<p>先備知識： 能清楚運動前暖身的重要性，動作也能做確實及標準。</p> <p>一、引起動機</p> <p>1. 暖身活動：</p> <p>I. 慢跑操場 4 圈。</p> <p>II. 進行身體各部位之暖身運動。</p> <p>二、主要活動</p> <p>1. 複習本單元所教授之籃球單字：</p> <p>2. 說明與示範：</p> <p>I. 複習單手投籃動作要領。</p> <p>II. 說明測驗方法。</p> <p>III. 將學生分成4組，計時2分鐘，依序投籃，進球數多者為勝。</p> <p>IV. 詢問如何提高進球率？學生反饋。</p> <p>3. 全班開始操作練習。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 抽問本單元教授之籃球英文單字。</p> <p>2. 提醒投球要有目標性且需掌控力道。</p>		哨子 籃球	5 分鐘  30 分鐘  5 分鐘
英語溝通			
單字及片語		句型	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dribble 運球</li> <li>➤ Dunk 灌籃</li> <li>➤ Catch and shoot</li> <li>➤ Block a shot</li> <li>➤ Swish 空心球</li> <li>➤ Blocking foul 阻擋犯規</li> <li>➤ Double dribble 兩次運球</li> <li>➤ Traveling 帶球走步</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Let's have a review.</li> <li>➤ Do you know how to dribble?</li> <li>➤ How often do you practice basketball after class?</li> </ul>	
試教成果 或 教學提醒			
參考資料	無		
附錄			