

桃園市109學年度桃園區新埔國民小學

健體領域沉浸式英語教學

健體領域課室用語

A課程開始前

1. Time for class. 上課囉。
2. Line up. 請排隊。
3. Stand up. / Squat. / Sit down. 起立 / 蹲下 / 坐下
4. Spread out. 散開。
5. Come close. 集合。
6. Please make __ lines. 請排成__排。
7. Who don't feel well today? 誰今天身體不適的?
8. Today we are going to learn _____. 今天我們要學的是_____。
9. Let's do the warm up. 我們開始熱身。
10. Let's run _____ laps. 我們跑操場__圈。
11. Listen to the whistle. 請聽哨聲。

B課程中

1. Are you ready? 準備好了嗎?
2. Listen up. 注意聽。
3. Look at me. 請看我。
4. Eyes to the front. 眼睛看前面。
5. Let me show you first. 讓我示範一次。
6. Do as I do. 跟我一起做。
7. Any volunteers? 有自願者嗎?
8. Who wants to try? 誰想試看看?
9. Come to the front? 請到前面來。
10. Try again. 在試一次。
11. It's your turn. 輪到你了。
12. Give him / her a big hand. 請掌聲鼓勵鼓勵
13. Any differences? 有什麼不一樣的地方嗎?
14. Do you understand? 懂了嗎?
15. Any questions? 有問題嗎?
16. Let's try it together. 大家一起試試看。

17. Try to do it by yourself. 試著自己練習看看。
18. Louder, please. 請大聲一點。
19. Lower your voice. 降低你的音量。
20. You did well. 你做得很好。
21. Good job. 做得好。
22. You can do better than this. 你可以做得更好。

C綜合活動

1. Let's pair up. 兩人一組。
2. Everyone takes turns. 大家輪流。
3. ___ people in a group. ___ 人一組。
4. I will divide you into ___ teams. 我把你們分成___隊。
5. Rule number 1. 規則一
6. Follow the rules. 請遵守規則。
7. Time out. 暫停。
8. Lower your voice. 降低你的音量。
9. The winner goes to _____. 獲勝的是_____。
10. The score is ___ to _____. 分數是___比_____。

D課程總結

1. What did we learn today? 我們今天學到什麼?
2. Is everyone okay? 大家都還好嗎?
3. Does any one hurt? 有人受傷嗎?
4. Next time, we are going to learn _____. 下次我們要學_____。
5. Class dismissed. 下課。
6. See you next time. 下次見。
7. Let's call it a day. 今天就上到這。

健體領域專業用語

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. aerobic exercise 有氧運動 | 20. bound ball 彈地球 |
| 2. muscular strength 肌耐力 | 21. high fly ball 高飛球 |
| 3. explosive force 爆發力 | 22. hit 打擊 |

| | |
|--|-----------------|
| 4. underhand pass 低手提球 | 23.swing 揮擊 |
| 5. overhand pass 高手托球 | 24.pitch 投球 |
| 6. spike 殺球 | 25.base 壘包 |
| 7. serve 發球 | 26.inning 局 |
| 8. rotation 輪轉 | 27.error 失誤 |
| 9. shuffle step 碎步 | 28.boundary 邊界 |
| 10.crossover step 交叉步 | 29.home run 全壘打 |
| 11.vaulting box 跳箱 | |
| 12.center of gravity 重心 | |
| 13.run up 助跑 | |
| 14.springboard 跳板 | |
| 15.land 落地 | |
| 16.forehand grip / backhand grip 正/反手拍 | |
| 17.overhead stroke 高遠擊球 | |
| 18.lift 吊球 | |
| 19.ground ball 滾地球 | |