

嘉義縣朴子市大同國民小學沉浸式英語教學計劃

109 學年度第二學期健康課程架構

教學週次	課程主題	健康領綱
第 1 週	主題 1-1 寶貝我的家 溝通的藝術	6-2-2 瞭解家庭在增進個人發展與人際關係上的重要性。
第 2~3 週	主題 1-2 寶貝我的家 家庭危機	6-2-4 學習有效的溝通技巧與理性的情緒表達，並認識壓力。
第 4~5 週	主題 2-1 美麗人生 生長你我他	1-2-1 認識影響個人成長與行為的因素。 1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。
第 6~9 週	主題 2-2 美麗人生 飲食小專家	2-2-5 明瞭食物的保存及處理方式會影響食物的營養價值、安全性、外觀及口味。 2-2-3 瞭解、接納並尊重不同族群或國家的飲食型態與特色。
第 10 週	期中評量週	
第 11~12 週	主題 3-1 搶救地球 生病的地球	7-2-5 調查、分析生活周遭環境問題與人體健康的關係。
第 13~15 週	主題 3-2 搶救地球 環境汙染面面觀	1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。 7-2-6 參與社區中環保活動或環保計畫，並分享其獲致的成果。
第 16~17 週	主題 4-1 老化與健康 關懷老年人	2-2-1 瞭解不同的食物組合能提供均衡的飲食。 2-2-2 瞭解營養的需要量是由年齡、性別及身體活動所決定。
第 18~19 週	主題 4-2 老化與健康 健康檢查	7-2-1 表現預防疾病的正向行為與活動，以增進身體的安適。
第 20 週	期末評量週	