

臺南市南區日新國小 109 學年度二年級第一學期沉浸式英語特色教學計畫

健康與體育領域教學使用的英語用語及學科領域專用英語

【第一單元】

1. 器具名稱:球(ball)、三角錐(cone)、呼拉圈(hula hoop)
2. 動作:滾球(roll the ball)、丟球(throw the ball/ throw closer / throw further)、接球(catch the ball)、拍球(Bounce the Ball)、胸前傳球(chest pass)、彈跳傳球(bounce pass)、過頂傳球(overhead Pass)、
3. 方向:向前(forward)、向後(backward)、向左(left)、向右(right)
3. 身體部位:手 hands 頭 head 腳 legs/feet 身體 body 手掌 palm 臉 face
4. 場地:操場(playground):起點線(starting line), 終點線(finish line)、跑道(running track)、牆(wall)
5. 形狀:圓形(circle)、三角形(triangle)

【第二單元】

英語單字：

1. 運動物品:平衡木(balance beam)、跳箱(box horse)、墊子(gymnastics mat)、抗力球(swiss ball)、飛盤(frisbee)、哨子(whistle)、呼拉圈(hula hoop)
2. 動作:單腳跳(hop)、雙腳跳(jump)、單腳跨跳(skip)、助跑再跳(Run-up then jump)、開合跳(Jumping Jacks)、單腳連續跳(Single Leg Hop)、滑雪跳步(Skier)、前前後後(2 Forward 1 Back)、跳三退一(Hop Over 3 Back 1)、單雙跳飛機(Quick Hopscotch)、快速跑(run faster)、雙腳側面跑(lateral two foot run)、高抬腿跑(High Knee Run)
3. 方向:向前(forward), 向後(backward), 向左(left), 向右(right)
3. 身體部位:手 hands 頭 head 腳 legs/feet 身體 body 手掌 palm 臉 face
4. 場地:操場(playground)、體操教室(Gymnastics classroom):起點線(starting line), 終點線(finish line)、跑道(running track)

【第三單元】

英語單字：

1. 器具名稱:球(ball)、角錐(cone)、巧拼板(puzzle mat)
2. 動作:抓繩(grip rope)、出拳(punch)、閃躲(dodge)、上繩(climb the rope)、抓繩屈膝(hold the rope and bend the knees)、坐繩擺盪(sit on the rope and swing)、甩動跳繩(single hand or both hands) swing and jump rope、甩繩 swing the rope (single hand)、跳繩 jump rope (both hands)
3. 方向:向前(forward), 向後(backward), 向左(left), 向右(right)
4. 身體部位:頭(head)、肩(shoulder)、手肘(elbow)、手心(palm)、腰(whist)、背(back)、膝(knee)、腳尖(tiptoe)、腳跟(heel)、腳中端(midfeet)、腳前端(fofeet)

5. 場地:操場(playground):起點線(starting line), 終點線(finish line)、跑道(running track)、單槓(horizontal bar)

【教師上課用語】

PE class leader: Attention! Ready go!

Place away your water.

Number one to number six, stretch out your arms.

The others line up!

Run a lap.

One-minute break.

Take some water.

Listen and look!

Get together.

Let' s have roll call.

It' s time for class.

Do you get it?

Are you done?

Let' s give her/him/them a big hand.

Make a pair.

Make a group of N(3 以上的數字).

Do something different.

Try to (throw and catch the ball) in different ways.

Stand behind the line. Don' t cross the line.

(Throw the ball) when you hear the whistle

I need a helper. Return balls. Others take your water.

Don' t forget to wash your hands.

1 2 3 Class dismissed!

That' s all for today.

See you next time.

【英語暖身操】用於每節課上課開始的 5 分鐘內

Warm up!

Turn your head:1234-5678(2 次) (經討論後, 仍是使用 Turn your head 但並不頭部繞圈, 僅單純左右轉頭看左方或右方)

other side1234-5678(2 次)

Arms forward 1234-5678(2 次)

Arms Backward 1234-5678(2 次)

Hula hoop hip1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Knees1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Rotate your arms and your ankle1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

One step forward1234-5678(2 次)

other side1234-5678(2 次)

Stretch up1234-5678(2 次)

Touch your toes 1234-5678(2 次)