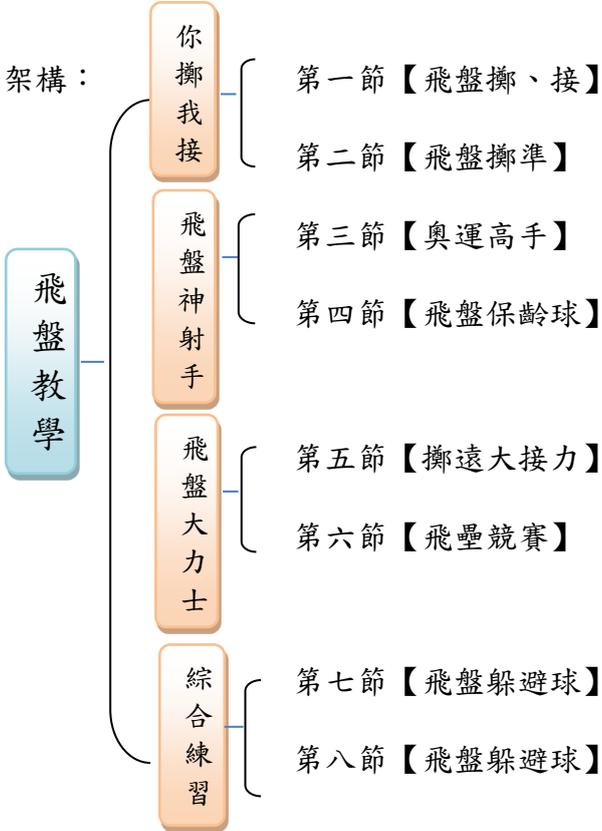


主題名稱	飛向天際~飛盤教學	教學年級	一~二年級
		教學時間	320 分鐘，共 8 節。
單元主題	一、你擲我接 二、飛盤神射手 三、飛盤大力士 四、綜合練習	教材來源	自編
		設計者	陳科良、許嫻尹
設計理念	<p>低年級體育目標中以發展兒童遊戲運動的興趣與能力為目標，因此，低年級體育課程的設計不外乎以認知、技能、情意做為方向和原則，透過課程設計的運用將學科取向、學生取向、社會取向、科技的應用融入各項體育活動教學中，經過系統化的設計及多樣的課程實施方法及多元化的課程評量，結合豐富的過程與快樂的學習結果，讓體育教學更多采多姿。</p> <p>飛盤教學的設計以讓低年級孩子身體大肌肉活動為主要目標，包含腳部的跑動及手部的傳接球，並透過擲準及擲遠的方式，訓練學生較精細的動作，並在競賽的過程中獲得學習的樂趣！</p>		
	教學架構： 		

教學方法	教師透過動作示範、分解練習、影帶觀賞、異質分組合作學習等多元教學方法，將英語融入體育領域教學中。在教學過程中，授課老師將以英語做為師生主要溝通的媒介，在示範或解說課程內容時均儘量以英語表達，學生則可選擇以中文或英語做為討論溝通的語言。授課教師當鼓勵學生，嘗試突破語言隔閡，達成英語融入體育課程中的各項學習任務。
-------------	---

核心素養	學習表現	學習內容
健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 2c- I -1 表現尊重的團體互動行為。 2c- I -2 表現認真參與的學習態度。	Cb- I -2 班級體育活動。 Hd- I -1 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。

學習目標

<p>健體領域~</p> <p>知識:能說出飛盤運動歷史及基本構造。</p> <p>能力:表現出對簡單動作的控制能力，並在活動中表現身體的協調性。</p> <p>態度:比賽中學生能遵守規則，達到團隊合作，並有勝不驕、敗不餒的運動家精神。</p> <p>英語領域~</p> <p>知識：能聽懂英文，並能作適當的回應。</p> <p>態度：能樂於參與各種英語口語練習活動。</p> <p>技能：能以正確英語發音，唸出相關字詞。</p>

低年級英語融入體育課程地圖(飛盤篇)

課前準備	<p>一、目標字詞</p> <p>1.身體部位：neck, arm, hip, leg, knee, wrist, ankle, hand, foot, waist, thumb, forefinger, middle finger, ring finger, little finger</p> <p>2.動作：throw, catch, aim, hit</p> <p>3.器材：Frisbee, hula hoop, cone, dodgebee</p> <p>二、目標句型</p> <p>Throw the Frisbee.</p> <p>Catch the Frisbee.</p> <p>Aim to the circle.</p>
-------------	--

Throw into the circle.
 Aim to the hula hoop.
 Throw into the hula hoop.
 Hit the cones.
 Let's play Frisbee relay race.
 Let's play soft Frisbee.
 Let's play dodgebee.

三、課室用語

1. Good morning.
2. Attention. One , two.
3. Eyes on me. Eyes on you.
4. Sit down.
5. Stand up.
6. Hands up.
7. Hands down.
8. Are you ready? Yes! / Not yet.
9. Are you done? Yes! / Not yet.

週次	節次	單元名稱	教學重點(體育/英語)
12	1-2	你擲我接	1. 飛盤擲法：正手擲、反手擲 2. 飛盤接法：夾接、上手接、低手接 3. 飛盤擲準
13	3-4	飛盤神射手	1. 奧運高手 2. 飛盤保齡球
14	5-6	飛盤大力士	1. 擲遠大接力 2. 飛壘競賽
15	7-8	綜合練習	1. 飛盤躲避球

教學流程

教學活動流程~	教具	評量
~第一、二節~		
<p>Line up.</p> <p>Let's warm up.</p> <p>Stretch your neck.</p> <p>Another side.</p> <p>Arms forward.</p> <p>Arms backward.</p> <p>Make hula hoop circles.</p> <p>Another side.</p> <p>Stretch your legs.</p> <p>Another side.</p> <p>Get down.</p> <p>Another side.</p> <p>Bend your knees.</p> <p>Do 10 jumping Jacks</p> <p>Run 2 lap.</p> <p>Come to me, everyone.</p> <p>Line up.</p> <p>Look at me.</p> <p>壹、準備活動</p> <p>【引起動機】：介紹飛盤運動的歷史、飛盤基本構造。</p> <p>貳、發展活動</p> <p>【活動一】：飛盤擲法</p> <p>1. 反手投：反手投法為最普遍的投法，最容易控制盤子的平穩。</p> <p style="padding-left: 20px;">Backhand Throw</p> <p>(1)握盤：拇指按於盤面，食指按於盤外緣，中指、無名指及小指施力抵住盤底。</p> <p style="padding-left: 20px;">Put your thumb on the Frisbee.</p> <p style="padding-left: 20px;">Put your forefinger on the edge of the Frisbee.</p>	飛盤	實作評量

Put your middle finger, ring finger and little finger under the Frisbee.

(2) 站姿：人為側身，右手投擲者為右腳在前，左腳在後。左手投擲者反之。

If you throw the Frisbee with your right hand, then step your right foot forward.

If you throw the Frisbee with your left hand, then step your left foot forward.

(2) 助擺：將飛盤放於左胸前，輕鬆自然的往前帶。

Put the Frisbee in front of your chest.

Slide the Frisbee smoothly.

Throw the Frisbee.

2、正手投：動作小，大多只靠手腕的力量投擲。

Forehand Throw

(1) 握盤：姆指按於盤面，食指扶著般底，而用力的中指抵在飛盤的內緣

Put your thumb on the Frisbee.

Put your forefinger under the Frisbee.

Put your middle finger on the edge inside the Frisbee.

(3) 站姿：與反手投法一樣，一樣為側身，右手投擲者，右腳在後，左腳在前。

If you throw the Frisbee with your right hand, then step your left foot forward.

If you throw the Frisbee with your left hand, then step your right foot forward.

(4) 助擺：將右手腕提至右肩附近，當手臂向前推時利用手腕力量快速震出。

Put your wrist near your shoulder.

Arms forward.

Throw the Frisbee.

3. 兩兩一組，正反手擲練習。

Practice in pairs.

【活動二】：飛盤接法

(1) 夾接。

Catch the Frisbee like sandwich.

(2) 上手接、低手接 “C” Catch

Make a “C” with your hand and catch the Frisbee

High catch.

Low catch.

(2) 兩兩一組，擲、接練習。

Practice in pairs.

參、綜合活動

老師：You did a great job today.

Let's cheer for yourselves.

學生：Thank you, teachers.

老師：Class dismissed.

See you next time!

~第三、四節~

壹、準備活動

【引起動機】：兩兩一組，擲、接練習。

貳、發展活動

【活動一】：奧運高手

1. 擲準練習，有五環，每人10盤，進到環裡得1分，5環通通都有飛盤，總分再加3分。

Aim to the circle.

Throw into the circle.

Aim to the hula hoop.

Throw into the hula hoop.

【活動二】：奧運保齡球

1. 以三角錐當球瓶，擲出飛盤看倒幾個即得幾分。

Hit the cones.

參、綜合活動

老師：You did a great job today.

Let's cheer for yourselves.

學生：Thank you, teachers.

老師：Class dismissed.

~第五、六節~

壹、準備活動

【引起動機】：擲遠練習。

貳、發展活動

【活動一】：擲遠大接力

擲遠練習，分兩隊，每人盡力擲出飛盤，下一個人即在前一個人飛盤落點處繼續擲，看看最後總距離哪一隊較遠。

Let's play Frisbee relay race.

【活動二】：飛壘競賽

結合足壘及飛盤概念的分組競賽。

Let's play soft Frisbee.

參、綜合活動

老師：You did a great job today.

Let's cheer for yourselves.

飛盤

呼拉圈

三角錐

實作評量

飛盤

壘包

實作評量

學生：Thank you, teachers.

老師：Class dismissed.

~第七、八節~

壹、準備活動

【引起動機】：飛盤除了可以玩足壘球、保齡球還可以玩什麼？

貳、發展活動

【活動一】：飛盤躲避球

Let's play dodgebee.

參、綜合活動

老師：You did a great job today.

Let's cheer for yourselves.

學生：Thank you, teachers.

老師：Class dismissed.

飛盤

實作評量