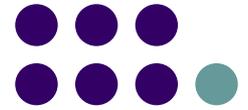




就醫停、看、聽  
全民健保、安心友好  
善用健保資源不浪費



# News!



你還 誤信偏方 可能延誤 治療時機 嗎?

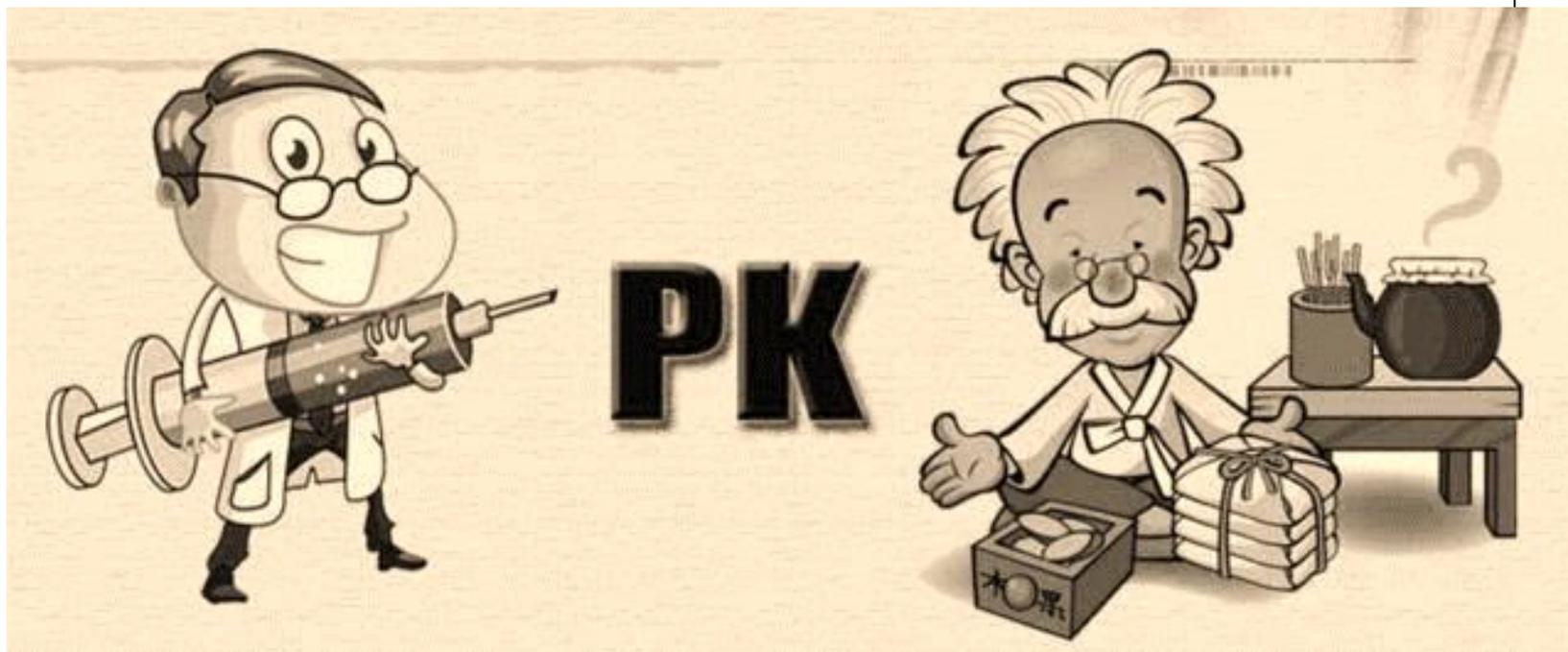
# 正確用藥五不原則— 不聽、不信、不買、不吃、不推薦



[https://www.youtube.com/watch?v=e\\_gt9DKDisI](https://www.youtube.com/watch?v=e_gt9DKDisI)

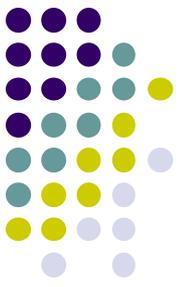


# 西醫VS中醫



Which one do you like? Why?

不管你相信西醫還是中醫  
記得到有立案醫療院所就醫較好喔!



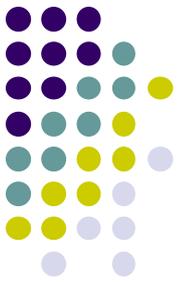
# What can we do when seeing a doctor..... 就醫需要注意什麼?



1. 記得帶 **National Health Insurance IC card**  
(健保卡)!



# 認識健保IC卡



name

ID  
number

birth date



- 參加全民健保的人，可獲得一張健保IC卡
- 看病時的證明
- 晶片卡儲存了重要資料，要小心保管



# What can we do when seeing a doctor..... 就醫需要注意什麼？

不管你相信西醫還是中醫  
記得到有立案醫療院所就醫較好喔！



- 醫療院所開業執照

- 醫師合格證照



全民健保標誌



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五要原則

- 是哪五大重要原則呢?
- **Let's talk!**  
(5 minutes)



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五要原則



- 要說清楚

1. 有何症狀(what symptoms)
2. 哪裡不舒服 (I'm sick.)
3. 不舒服多久了
4. 有特殊狀況或體質嗎?



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五原則



- 要對明白

1. 藥袋上的資訊是否正確
2. 藥品服用方法(How?)
3. 有副作用或不舒服症狀



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五原則



- 要用正確

1. 服藥時間 (How long?)
2. 配合溫開水
3. 不可搭配 juice, milk, tea, coffee.....



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五原則



- 要愛自己

1. 做自己健康的主人

2. 遵守用藥五不

(不聽，不信，不買，不吃  
不推薦)



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五原則



- 要交朋友

1. 與認識的醫師交朋友
2. 用藥問題可諮詢



# What can we do when seeing a doctor.....

## 正確用藥五要原則



### 正確用藥五大核心能力

- 清楚表達自己的身體狀況-說清楚
- 看清楚藥品標示-對明白
- 清楚用藥方法、時間-用正確
- 做身體的主人-愛自己
- 與醫師、藥師做朋友-做朋友



<https://www.youtube.com/watch?v=1Tn0rRrCWsw>



# What can we do when seeing a doctor.....

## 就醫流程



請排列出正確的就醫流程

掛號 批價繳費

領藥 就診



pixtastock.com - 34576742

掛號

就診

繳費

領藥



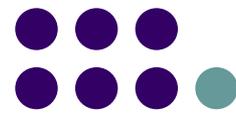
# 珍愛自己的身體

祝福大家身體健康  
平安就是最大的幸福

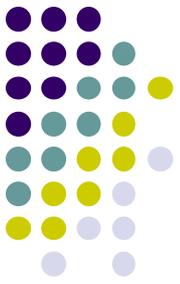




就醫停、看、聽  
全民健保、安心友好  
善用健保資源不浪費



# I feel sick. What can I do?



Take medicine 吃藥



See a doctor 看醫生



clinic 診所

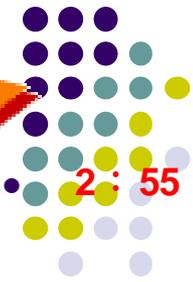


hospital 醫院



健保小飛俠

什麼是全民健康保險



- **NATIONAL HEALTH INSURANCE**
- 國家的 健康 保險制度



健保小飛俠

什麼是全民健康保險



- 標誌中間有兩個人，一男一女互相握手，男女握手表示互相幫助，互相照顧，大家都健康！
- 男女握手的形狀像英文字H！



健保小飛俠

什麼是全民健康保險

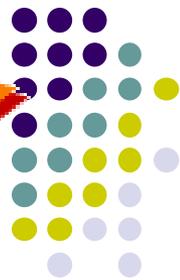


- (1)H代表英文字的**Help**，是指大家互相幫忙。
- (2)H也代表英文字**Health**，健康的意思。
- (3)如果大家都能互相幫忙，就能健康又快樂喔，所以也代表**Happy**。



健保小飛俠

# 什麼是全民健康保險



## ● 全民健康保險精神

1. 集合群體之力量、

2. 解決民眾就醫經濟困難、

3. 照顧民眾健康、建立3H (Help, Health, Happy)

就是

相互幫助、健康、快樂的社會

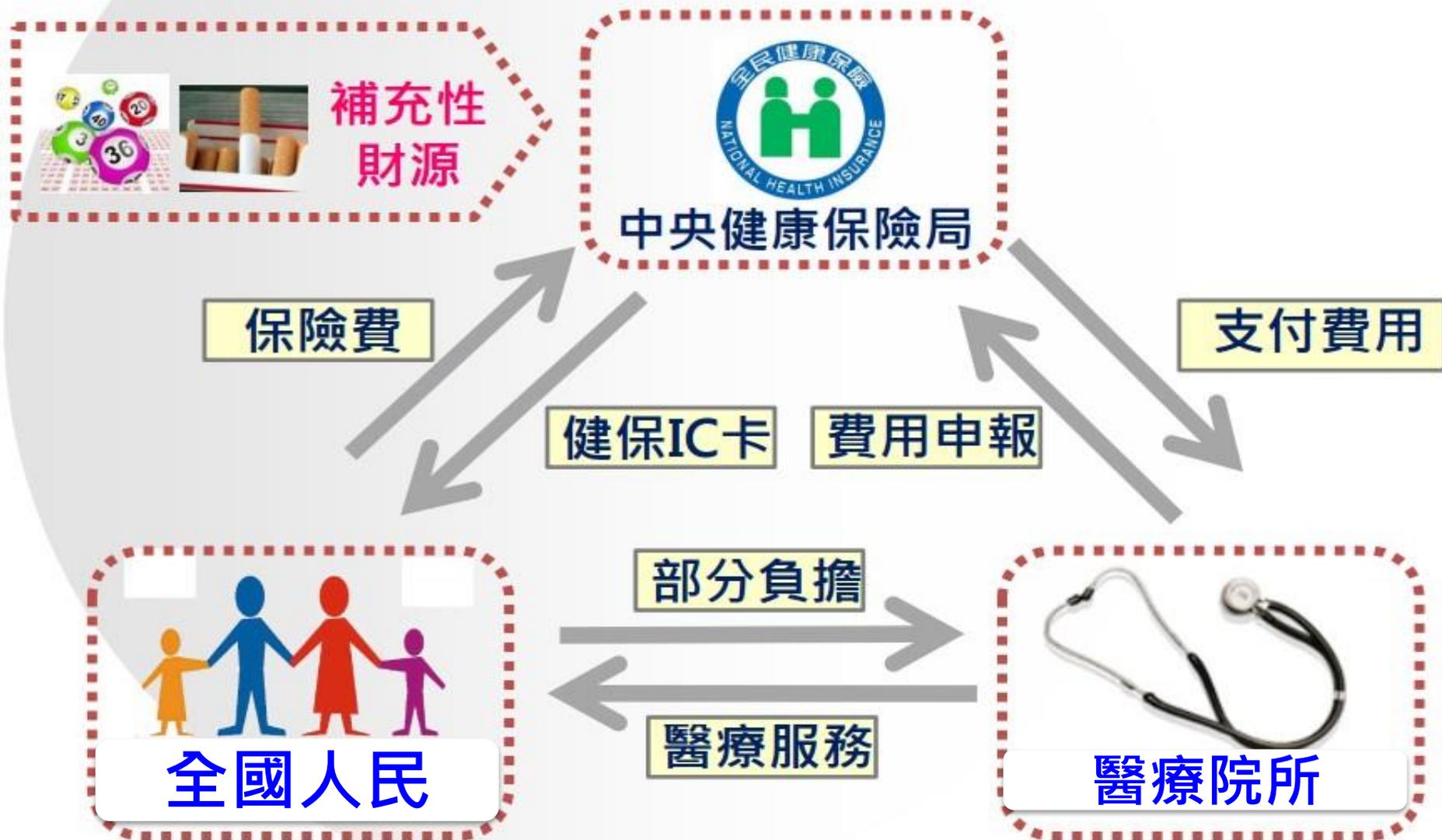


健保小飛俠

## 什麼是全民健康保險

- 以**全體國民**為保障對象
- 全民**相互幫忙**的健康保險制度
- 參加保險的每個人**按時繳費**，  
即可在**生病時**得到**適當的醫療照顧**
- 急診帳單嚇壞美國人 華郵大讚台健保

# 全民健康保險的運作



# 健保Q&A



**Let's think and talk!**

- Work in groups
- 3 minutes





# 全民健康保險的運作

1. 全民健保採取**全民納保**，對於社會經濟弱勢族群，則由國家提供保費補助。  
假如**沒有健保**，會發生下列哪些現象？（複選題）

- A. 醫療需求高的民眾負擔加重。
- B. 新醫療科技和藥物，多數民眾無法受益。
- C. 重大傷病家庭會陷入經濟困難。
- D. 投保高額醫療保險，拖垮全家財務。
- E. 大家都可沒負擔的看醫生

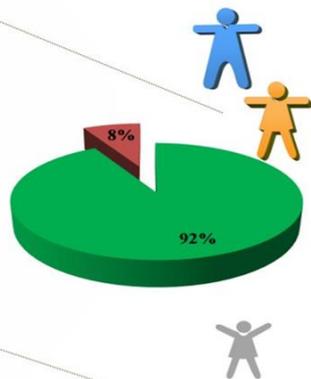
# 全民健康保險的運作

2. 目前全民健保  
可以自由選擇特  
約醫療院所就醫  
，有何好處？（複選題）

<https://www.youtube.com/watch?v=adQ1fmVvbWw>

## 就醫便利是台灣的驕傲

- 全民健保特約醫療院所 **19,763家** (截至2011年12月31日) · 醫療院所遍及全台319鄉鎮 · 分佈均衡 (占全國總醫療院所數**92.64%**) 。
- 山地離島地區醫療給付效益提昇計畫 (簡稱IDS計畫)



民眾可以自由選擇就醫場所，  
幾乎沒有就醫等待期的問題。

- A. 方便各地民眾就近就醫。
- B. 方便民眾選擇適合自己看診需求的科別或醫療資源。
- C. 可依靠分級醫療落實雙向轉診
- D. 可使用醫療資訊雲端查詢健康存摺



# 全民健康保險的運作

## 😊 全班答題

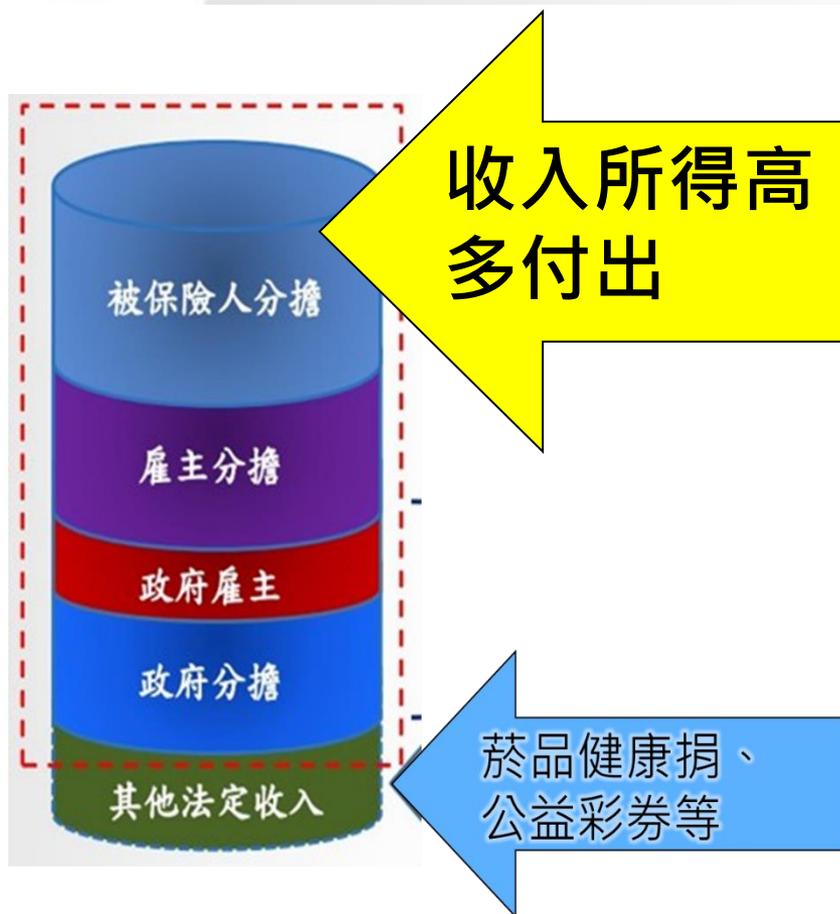
全民健保中，高效率的保險資訊系統是靠哪一張卡完成？



- A. 身分證  
(ID card)
- B. 健康卡  
(Health card)
- C. 健保卡  
(National Health Insurance card)
- D. 保險卡  
(Insurance card)



# 全民健康保險的運作



3. 量能付費：  
經濟能力高者負擔高  
經濟能力低者負擔低  
例：有錢人繳健保費  
25000元  
貧窮的人繳交1500元  
你覺得合理嗎？  
為什麼？



# 全民健康保險的運作

## 門診基本部分負擔

醫院層級	西醫門診		急診
	經轉診	未經轉診	
醫學中心	210	360	450
區域醫院	140	240	300
地區醫院	50	80	150
診所	50	50	150

4. 保費負擔低，  
付較少費用  
便能看醫就診和  
獲得醫療資源  
有什麼好處？  
有什麼壞處？

5. 只要任何人生任何病，就直接到大醫院去就醫，會產生什麼問題？



# 全民健康保險的運作

## 6. 目前造成浪費全民健保資源的行為有哪些？

- A. 重複就醫。
- B. 不必要的醫療行為。
- C. 領藥不用藥。
- D. 小病去擠大醫院就醫。
- E. 以上皆是**

### 台灣醫療資源浪費大

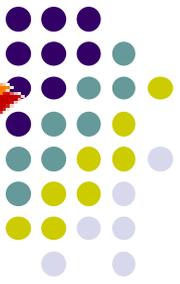
### 廢棄藥物可堆5座台北101





健保小飛俠

什麼是全民健康保險



- 更深入認識健保
- <https://www.nhi.gov.tw/>
- 衛生福利部中央健康保險署
- 兒童版更有趣喔！



你們知道健保3H精神是什麼嗎？

**3H (Help, Health, Happy)**

相互幫助、健康、快樂的社會

# 健保「5」特色



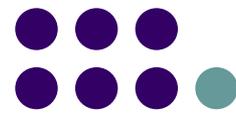
1. 全民納保
2. 自由選擇就醫
3. 高效率的保險資訊系統
4. 量能付費
5. 保費負擔低



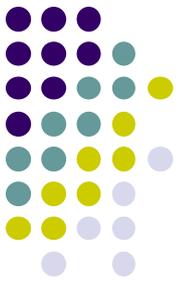
健保小飛俠



就醫停、看、聽  
全民健保、安心友好  
健康總動員

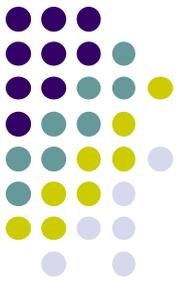


# Let's play a game!



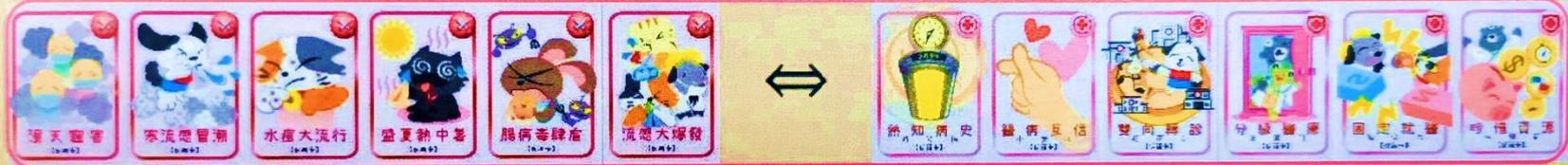
# 健康對對碰

## Rules

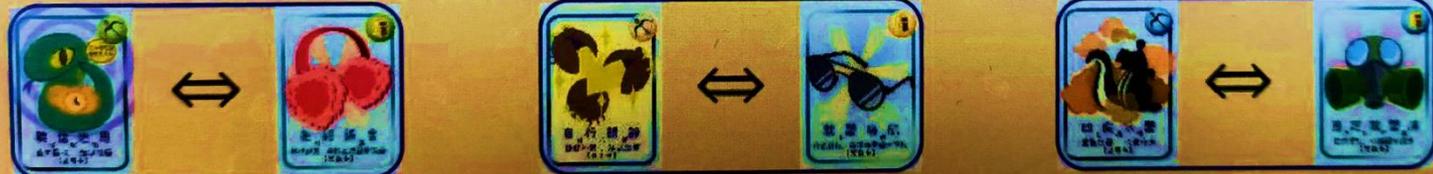


◎消除規則：

➤疾病卡（角標為雙劍 ）可與保護卡（角標為圓盾  或方盾 ）互相消除。



➤迷思卡（角標為弓箭 ）可與同底色角標之覺察卡（角標為金鐘罩 ）互相消除。



# 一拍集合 Rules

- 類似心臟病拍卡
- 全部卡混合一起
- 看到家醫卡:請迅速拍下
- 最快消除卡牌者獲勝
- 輪流說出通關密語:

● **生病不能拖，先找家醫說**

