

健康深呼吸

Air pollution does matter



無聲殺手 - 空氣污染

100
FIT.ORG

來源(from the air)

- air pollution



dust/塵霾



trash/垃圾



second-hand smoking/二手菸



BBQ/烤肉



ghost money / 紙錢



头条 @天顺祥殡葬

from traffic



原因/reasons

- 人口增加
- 工業發達
- 都市發展





有多久，
不敢深呼吸了呢？

「今天空氣『紫爆』了！」是什麼意思呢？

綠旗

空氣品質良好

可正常活動。



黃旗

空氣品質尚可

敏感族群減少戶外活動。



紅旗

空氣品質不良

所有人如有不適，
應減少戶外活動出
門並戴口罩。



紫旗

空氣品質危險

所有人須減少戶外
活動，需要時戴口
罩或護目鏡。



Q1：春天時常出現沙塵暴，這些沙塵究竟從哪裡來呢？

- A1：這些沙塵來自中國大陸西北方，會在冬末春初時隨著大陸冷高壓，往南傳送到臺灣。



Q2：有時候新聞會提醒大家要留意「PM2.5」，那是什麼呢？

- **A2**：PM2.5指的是漂浮在空氣中的細懸浮微粒，將會危害我們的健康。

What is PM2.5?

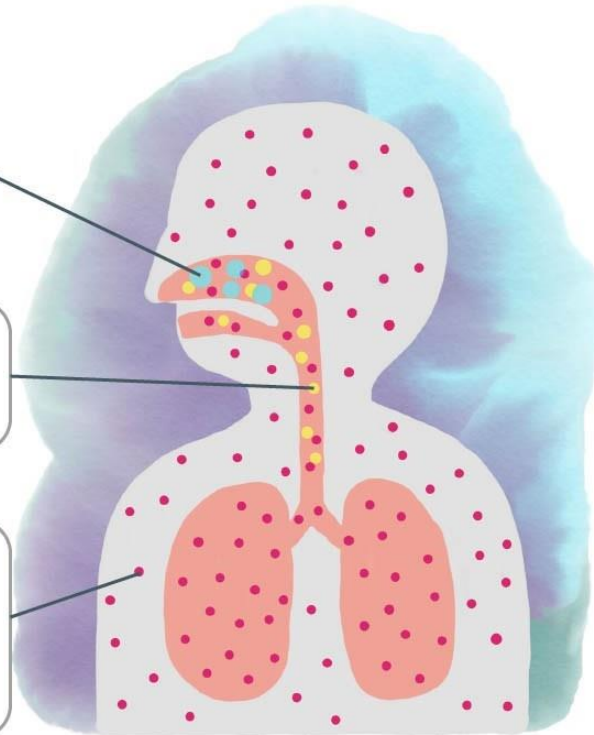
PM 2.5

政昇處方
宅配藥局

● > PM 10
被鼻毛擋住

● PM 2.5 ~ 10
被鼻毛和呼吸道分泌物阻擋隨痰液排出

● < PM 2.5
一部分沉積在肺部，
一部分直接隨著血液循環進入全身器官






對身體的傷害

- lung cancer
- 中風
- 缺血性心臟病
- 慢性支氣管炎



甚麼是肺癌？

肺癌是指在肺部或支氣管長出的惡性腫瘤

肺癌的成因包括吸煙、空氣污染、職業傷害、肺部慢性病、病史、油煙



初期症狀：久咳不癒、痰中帶血、胸悶、反覆發燒



肺癌早期症狀不明顯，建議吸煙者、長期接觸致癌物質的人士，應定期做肺部檢查

對環境的影響



地球溫度上升

Let's take action!!

- 各組設計宣傳海報
- 上台發表

