

嘉義市文雅國小 108 學年度沉浸式英語融入體育教學

五年級上學期英語融入羽球之教案設計

<p>主題名稱</p>	<p>無可替「戴」</p>	<p>教學設計者</p>	<p>朱紹謙</p>
<p>教學對象</p>	<p>五年級學生</p>	<p>教學節次</p>	<p>4個單元共8節課(每節40分鐘)</p>
<p>設計理念</p>	<p>羽球的流行，在台灣的運動人口原本就廣受歡迎了，近來加上台灣選手如周天成、戴姿穎等選手在國內和國際的羽球競賽中表現優異，引起了台灣大眾的關注，事實是羽球運動適合東方人的體型，若需要有靈活的身體動作，很值得學童們學習，這個課程的設計主要讓學生對羽球有更多的認識，讓更多的學生喜歡羽球運動。</p>		
<p>學習重點</p>	<p>學習表現</p> <p>健體領域：</p> <p>1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。</p> <p>2c-III-2 表現同理心、正向溝通的團隊精神。</p> <p>3d-III-1 應用學習策略，提高運動技能學習效能。</p> <p>4a-III-2 自我反省與修正促進健康的行動。</p> <p>英語領域：</p> <p>2-III-7 能作簡易的回答和描述。</p>	<p>核心素養</p>	<p>●C2 人際關係與團隊合作</p> <p>健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p> <p>健體-E-A1</p> <p>具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的特質。</p> <p>健體-E-B1</p> <p>具備運用體育與健康之相關符號知識。</p>

	<p><b>學習內容</b></p> <p><b>健體領域：</b> Bc-III-1 基礎運動傷害預防與處理方法。 Ha-III-1 網/牆性球類運動基本動作及基礎戰術。 Hc-III-1 標的性球類運動基本動作與基礎戰術。</p> <p><b>英語領域：</b> Ac-III-3 簡易的生活用語</p>	<p>能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。</p> <p><b>英-E-A1</b> 具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。</p>
<p><b>教學目標</b></p>	<p><b>健體領域</b></p> <p><b>認知</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解發球、步伐走位、拍球、回擊、殺球等動作在羽球比賽中之重要性。</li> <li>2. 了解發球、步伐走位、拍球、回擊、殺球動作要領及練習方法。</li> </ol> <p><b>情意</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能和同學合作完成訓練學童羽球發球、拍球的動作。</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能藉由活動練習訓練手腕和手臂拍擊球的技巧。</li> <li>2. 能從活動中學習在發球線不同的位置完成發球，回擊球動作。</li> </ol> <p><b>英語領域</b></p> <p><b>認知</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能聽懂英文的簡易羽球術語，並能作適當的回應。</li> </ol> <p><b>情意</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能樂於參與各種英語口語練習活動。</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能以正確英語發音，唸出羽球相關字詞。</li> </ol>	
<p><b>教學方法</b></p>	<p>授課教師透過動作示範、分解練習、影帶觀賞、異質分組合作學習等多元教學方法，將英語融入體育領域教學中。在教學過程中，授課老師將以英語做為師生主要溝通的媒介，在示範或解說課程內容時均儘量以英語表達，學生則可選擇以中文或英語做為討論溝通的語言。授課教師當鼓勵學生，嘗試突破語言隔閡，達成英語融入體育課程中的各項學習任務。</p>	
<p><b>評量方式</b></p>	<p>實作評量、遊戲評量、教師觀察、運動日記、口語評量</p>	

**五年級英語融入體育課程地圖(羽球篇)**

課前準備		badminton racket羽球拍 shuttlecock羽球 racket sport球拍運動 swing the racket 揮拍 badminton court羽球場 wrist手腕 waist腰 forehand serve 正手發球 server發球者 receiver接球者 backhand serve 反手發球 across/on/under the net 過網/網上/網下 return the ball 回擊 serve the shuttlecock 發球 bend your knees屈膝 singles/doubles 單人/雙人 Catch the good timing to return the ball. 抓到時間回擊 Get one try on each serve. 只能揮拍一次		
週次	節次	單元名稱	教學重點(體育/英語)	
2	1-2節	發球揮拍練習	1. 能了解羽球運動的方式和規則。 2. 能藉由活動練習培養羽球發球揮拍的技巧。 3. 能於活動中展現羽球發球與拍擊的動作。 4. 能藉由活動練習培養羽球拍擊的技巧。	
3	3-4節	正手發球	1. 能完成羽球正手發球的動作。 2. 能藉由活動練習培養羽球正手發球的技巧。 3. 能完成羽球正手高遠球拍擊的動作。 4. 能藉由活動練習，培養羽球正手高遠球拍擊的技巧。 5. 能努力的嘗試，並和同儕積極的配合練習。	
4	5-6節	反手發球	1. 能完成羽球反手發球的動作。 2. 能藉由活動練習培養羽球反手發球的技巧。 3. 能完成羽球反手高遠球拍擊的動作。 4. 能藉由活動練習，培養羽球反手高遠球拍擊的技巧。 5. 能努力的嘗試，並和同儕積極的配合練習。	
5	7-8節	回擊練習	1. 能完成羽球發球、擊球的動作。 2. 能正確完成練習動作，並於活動中展現正手高遠球拍擊的能力。 3. 能於活動中展現羽球發球與拍擊的動作。 4. 能藉由活動練習培養羽球拍擊的技巧。 5. 能努力的嘗試，並和同儕積極的配合練習。	
教學活動流程			教具	評量
一、 引起動機 1. 介紹羽球器材、場地和設備。 2. 老師播放羽球運動教學影片，讓學生仔細觀察羽球揮拍、			羽球教學影片	

<p>發球、回擊等動作。</p> <p>二、 發展活動</p> <p>活動一：發球揮拍練習（80分鐘）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明並示範發球揮拍練習動作，目的在於熟悉揮拍動作，在擊球時更能準確擊出。(T: Today we are going to learn how to swing the racket in the badminton game. S : Ok.)</li> <li>2. 說明發球揮拍練習動作要領，能利用下臂和手腕力量，正確地擊中擊球點後，順利地擊出羽球。(T: Please learn use the lower arms and wrists to control rackets. S : I will do it.)</li> <li>3. 教師示範球揮拍練習動作，準備動作為左腳前、右腳後，右手連同球拍身往後下方，左手持羽球，向右移對準右手成直線往正前方。(T: Please catch badminton balls with left hand and being in line with your rackets. At this moment keep your left leg front and right one behind and vice verses. S : I can do it.)</li> <li>4. 開始動作為左腳膝蓋前彎，左手順勢放下羽球，右手接著揮拍擊球，讓球往前方前進。(T: Please bend your left knees before you hit the balls and vice verses. S : I see.)</li> <li>5. 練習方式請學童們依序在球場中排好，前後左右保持適當距離，全班聽從教師口令練習。(T: Please keep a wing span between each other. S : I will do it.)</li> <li>6. 教師依據口令讓學童練習發球揮拍動作，再就近給予指導。</li> <li>7. 練習三到五分鐘。</li> <li>8. 教師依據練習情形，給予說明或提醒。</li> <li>9. 學生反覆練習揮拍擊球動作。</li> </ol> <p style="text-align: center;">～第一、二節結束～</p> <p>活動二：正手發球（80分鐘）</p> <p>正手發球動作：教師示範動作後，讓學童練習動作。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 預備姿勢：雙足前後開立，左手持球，右手向右後拉拍，手肘微屈，眼睛注視左手放球的落點，右手持拍於身體右側。(T: Today we are going to learn how to serve the ball across the net. S : That's great.)</li> </ol>	<p>羽球場 羽球 羽球拍</p> <p>羽球場 羽球 羽球拍</p>	<p>學會發球、揮拍、擊球、動作</p> <p>完成練習</p> <p>學會正手發球、揮拍、擊球、等動作</p> <p>完成發球練習</p>
---	---	--

<p>2.擊球動作：球離手放下，重心由後腳移至前腳，當球落至腰下，右手順勢由後往前，腕關節應向內彎屈使手背與手臂成一平面，配合腰部扭轉及手腕的力量，握緊球拍，將球由下往上擊出。(T: First of all hold the racket properly and then operate your waists and wrists at the same time to hit the ball. S: Let me try it.)</p> <p>3. 順勢動作：球拍擊後，手臂隨之順勢往欲發球的位置揮出，雙眼注視球的路線。</p> <p>4.練習發球時，好好利用手腕與手臂的力量，掌控發球的高度與落地點，以能流暢的擊出為佳。(T: Remember a good serve comes from the integration of waists and wrists' moving. S: We will try it.)</p> <p>發球練習：</p> <p>1. 發球注意事項</p> <p>(1)須等對手準備好才可開始發球。</p> <p>(2)發球擊球瞬間，拍柄須朝下，低於腰部完成擊球（腰部是指發球員最低一根肋骨下緣的想像水平線）。</p> <p>(3)發球動作要連貫，不可兩段式發球。</p> <p>2.教師示範動作後，在羽球場上練習對角線發球。</p> <p>教師從旁觀察，讓學童練習、掌控力道，使之發到對角線區塊的範圍內。</p> <p>3. 學童動作告一段落後，獎勵動作表現優異的同學，並請同學發表感言。</p> <p style="text-align: center;">～第三、四節結束～</p> <p>活動三、反手發球（80分鐘）</p> <p>反手發球動作：</p> <p>反手發球動作：教師示範動作後，讓學童練習動作。</p> <p>1. 預備姿勢：雙足前後開立，右手持球，左手向右後拉拍，手肘微屈，眼睛注視右手放球的落點，左手持拍於身體左側 (T: Today you are going to learn backhand serve. S: We get it.)</p> <p>2.擊球動作：球離手放下，重心由後腳移至前腳，當球落至腰</p>	<p>羽球場 羽球 羽球拍</p> <p>羽球場 羽球</p>	<p>口頭發表</p> <p>學會正手發球、揮拍、擊球、等動作</p> <p>完成你擲我擊動作練習。</p> <p>學會正手發球、揮拍、擊</p>
---	---	---

<p>下，左手順勢由後往前，腕關節應向內彎屈使手背與手臂成一平面，配合腰部扭轉及手腕的力量，握緊球拍，將球由下往上擊出。(T: When the ball drops from your right hands, you must swing your rackets in the left hands. Remember to operate your waists and wrists to get power to serve the ball S: We get it.)</p> <p>3. 順勢動作：球拍擊後，手臂隨之順勢往欲發球的位置揮出，雙眼注視球的路線。(T: After your serving you must keep on looking at the ball. S: we will.)</p> <p>4. 練習發球時，好好利用手腕與手臂的力量，掌控發球的高度與落地點，以能流暢的擊出為佳。(T: Repeat this job until you can work out smoothly. S: We will.)</p> <p>發球練習：</p> <p>1. 發球注意事項</p> <p>(1)須等對手準備好才可開始發球。</p> <p>(2)發球擊球瞬間，拍柄須朝下，低於腰部完成擊球（腰部是指發球員最低一根肋骨下緣的想像水平線）。</p> <p>(3)發球動作要連貫，不可兩段式發球。</p> <p>2. 教師示範動作後，在羽球場上練習對角線發球。</p> <p>教師從旁觀察，讓學童練習、掌控力道，使之發到對角線區塊的範圍內。</p> <p style="text-align: center;">～第五、六節結束～</p> <p>活動四、回擊練習（80分鐘）</p> <p>(一)把球擊回去</p>	<p>羽球拍</p>	<p>球、等動作</p> <p>完成分組對抗賽練習</p> <p>成果分享</p>
<p>1. 由教師或是表現優異的學童發球過界，由對方學童將球回擊。(T: Hi guys, today you have to learn how to return the ball across the net. S: Wow!)</p> <p>2. 兩人一組，同一組使用半邊場地練習，盡量將球控制在半邊場地進行發球與擊球的動作。</p> <p>(T: Hi guys, right now I am going to divide you guys into two groups. One group stands in this side and another in the opposite side. And then one guy serve the ball ;</p>	<p>羽球場 羽球 羽球拍</p>	<p>學會正手發球、揮拍、擊球、等動作</p>

<p>another guy just return the ball. S : yeah!)</p> <p>3. 教師提醒學童注意羽球落下的時機與擊球的位置。(T : The guy returning the ball must catch the good timing and then you can return the ball well. S : We will do it!)</p> <p>4. 每人練習一段時間後，換下一位學童進行練習。</p> <p>(二)分組對抗賽</p> <p>1. 教師約略說明羽球場地線的意義，將同學分組進行活動。</p> <p>2. 教師將學童6至8人分成一組，進行雙人比賽活動。</p> <p>3. 教師視情形說明羽球比賽規則，若學童不易了解或不足時間說明，可自訂比賽規則，簡化比賽規則讓學童進行活動練習。</p> <p>(三)活動結束後，教師獎勵表現優異的組別，並請同學踴躍發表心得。</p> <p style="text-align: center;">～第七、八節結束～</p>	<p>羽球場</p> <p>羽球</p> <p>羽球拍</p>	<p>完成分組對抗賽練習</p> <p>成果分享</p>
--	---------------------------------	------------------------------

本單元重要字詞一覽表

badminton racket 羽球拍	shuttlecock 羽球	racket sport 球拍運動
swing the racket 揮拍	badminton court 羽球場	wrist 手腕
waist 腰	server 發球者	receiver 接球者
forehand serve 正手發球	backhand serve 反手發球	return the ball 回擊
serve the shuttlecock 發球	bend your knees 屈膝	singles/doubles 單人/雙人
across the net 過網	on the net 網上	under the net 網下

Catch the good timing to return the ball. 抓到時間回擊

Get one try on each serve. 只能揮拍一次

We get it. 我們懂了