

嘉義市文雅國小 108 學年度沉浸式英語融入體育教學

三年級上學期英語融入肢體運動王教學之教案設計

主題名稱	肢體運動王	教學設計者	林容榆
教學對象	三年級學生	教學節次	4個單元共8節課(每節40分鐘)
設計理念	藉由接觸可移動的安全軟墊、跳箱等遊戲設備，讓學生學習團身搖籃、側滾翻、前滾翻及踏、跳箱等動作，再從遊戲中培養學生遵守團體規範，展現簡單的全身性身體活動及聯合性的基本運動能力。也藉由沉浸式英語的教學讓學生學習基本跑、跳、滾等動作英語詞彙。		
學習重點	學習表現	健體領域： 1c-Ⅱ-1認識身體活動的動作技能。 2c-Ⅱ-2表現增進團隊合作、友善的互動行為。 3d-Ⅱ-1運用動作技能的練習策略。 4d-Ⅱ-2參與提高體適能與基本運動能力的活動。	核心素養
	學習內容	英語領域： 1-Ⅱ-7 能聽懂課堂中所學的字詞。 健體領域： Cb-Ⅱ-2學校運動賽會 英語領域： B-Ⅱ-1 第二學習階段所學字詞及句型的生活溝通。	
		健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的特質。	
		健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。	
		健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。	
		英-E-A1 具備認真專注的特質及良好的學習習慣，嘗試運用基本的學習策略，強化個人英語文能力。	

<p>教學目標</p>	<p>健體領域</p> <p>認知</p> <p>1c- II -1 認識身體活動的動作技能。</p> <p>情意</p> <p>2c- II -2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。</p> <p>技能</p> <p>3d- II -1 運用動作技能的練習策略。</p> <p>行為</p> <p>4d- II -2 參與提高體適能與基本運動能力的身體活動。</p> <p>英語領域</p> <p>技能</p> <p>1- II -7 能聽懂課堂中所學的字詞。</p> <p>B- II -1 第二學習階段所學字詞</p>
<p>教學方法</p>	<p>授課教師透過動作示範、分解練習、影帶觀賞、異質分組合作學習等多元教學方法，將英語融入體育領域教學中。在教學過程中，授課老師將以英語做為師生主要溝通的媒介，在示範或解說課程內容時均儘量以英語表達，學生則可選擇以中文或英語做為討論溝通的語言。授課教師當鼓勵學生，嘗試突破語言隔閡，達成英語融入體育課程中的各項學習任務。</p>
<p>評量方式</p>	<p>實作評量、遊戲評量、教師觀察、口語評量、同儕互評</p>
<p>三年級英語融入體育課程地圖（肢體運動王篇）</p>	
<p>課前準備</p>	<p>egg rolls 團身搖籃</p> <p>log/sausage/pencil rolls 直身側滾翻</p> <p>egg/sideways tucked rolls 團身測滾翻</p> <p>Forward rolls 前滾翻</p> <p>vaulting box 跳箱</p> <p>spring board 踏板</p> <p>mat 地墊</p> <p>running drills 跑步訓練</p> <p>dominant leg / heavy foot 慣用腳 Eyes center 向中看齊 Eyes front 向前看齊</p>

		<p>Eyes right 向右看齊 Eyes left 向左看 Line up 排隊 Extend 散開 Attention 立正 At ease 稍息</p> <p>T: Please look at me. 師:請你看我 Ss: I will look at you. 生:我會看著你 Let's do the warm-up activities. 一起做暖身 Class dismissed. 下課 T: Let's..... 我們來...</p>	
週次	節次	單元名稱	教學重點(體育/英語)
8-9	1-5節	<p>一、墊上滾翻樂 二、跳箱我不怕</p>	<p>Egg rolls 團身搖籃 log/sausage/pencil rolls 直身側滾翻 egg/sideways tucked rolls 團身測滾翻 Forward rolls 前滾翻 Vaulting Box 跳箱 Spring board 踏板 Mat 地墊</p>
10-11	6-8節	<p>三、快步向前跑 四、輕快來跑跳</p>	<p>running drills 跑步訓練 dominant leg / heavy foot 慣用腳</p>
教學活動流程			教具
<p>第1-3節:墊上翻滾樂</p> <p>A. 團身搖籃做暖身 egg rolls Teacher : Tuck your knees into your chest and roll along your spine.</p> <p>B. 直身側滾翻 log/sausage/pencil rolls C. 團身側滾翻 egg/sideways tucked rolls Teacher: Round body shape.</p> <p>D. 布置斜坡練滾翻 Teacher: Chin on Chest. Round Body shape. Forward rolls.</p> <p>E. 平面前滾翻 F. 滾翻猜拳再滾翻 Teacher:Let' s play “paper, sicissors, rock.” Rolling to</p>			<p>跳箱、踏板、 地墊</p>
			<p>教師觀察 實作評量</p> <p>教師觀察 實作評量</p>

<p>the end.</p> <p>G. 斜坡連續前滾翻</p> <p>H. 平面連續前滾翻</p> <p>Teacher : Keep rolling.</p> <p>第4-5節:跳箱我不怕 vaulting box jumps</p> <p>A. 原地撐箱跳</p> <p>Teacher : My arms and hands are strong, fingers are spreading wide. Put two hands on the box and jump in place.</p> <p>B. 助跑踏跳練習</p> <p>C. 踏越跳箱</p> <p>D. 跨越跳箱</p> <p>Teacher : Stamp on the spring board and jump across the Vaulting Box.</p> <p>E. 踏跳上箱前跳下</p> <p>Teacher : Jump on the Vaulting Box, stand on it and jump down.</p> <p>F. 足拍掌練習</p> <p>Teacher : Put your arms on the Vaulting Box and clap your feet.</p> <p>G. 撐跳上箱前跳下</p> <p>Teacher : Put your arms on the Vaulting Box and jump across the Vaulting Box.</p> <p>H. 綜合練習</p> <p>Teacher : Let' s do different vaulting box jumps.</p> <p>第6-7節:快步向前跑</p> <p>A. 擺臂與快跑體驗</p> <p>Teacher : Wave your arms and run.</p> <p>B. 全速前進</p> <p>Teacher: Run as hard as you can.</p> <p>C. 手快腳快</p> <p>D. 兩人變速跑-double running</p> <p>E. 多人變速跑-crowd running</p> <p>F. 站立式起跑-On your mark, get set , go!</p>	<p>呼拉圈 hula hoop 懸掛物</p>	<p>遊戲評量</p> <p>同儕評量</p> <p>教師觀察 實作練習</p>
--	----------------------------------	--

<p>G. 快跑呀</p> <p>H. 綜合練習</p> <p>Teacher: Let' s do a couple of running drills.</p> <p>第8節:輕快來跑跳</p> <p>A. 找出慣用腳 dominant leg / heavy foot</p> <p>Teacher : Let' s find out your dominant leg.</p> <p>B. 單腳踩圈</p> <p>Teacher : Stamp with your single foot.</p> <p>C. 踩圈樂</p> <p>D. 看誰跳得遠</p> <p>Teacher : Let' s see who can jump the farthest.</p> <p>E. 跳高拍物</p> <p>Teacher : Let' s jump and touch the ball hanged up.</p>		
---	--	--

本單元常用字詞整理:

egg rolls 團身搖籃	pencil rolls 直身側滾翻	sideways tucked rolls 團身側滾翻
forward rolls 前滾翻	vaulting box 跳箱	spring board 踏板
mat 地墊	running drills 跑步訓練	dominant leg 慣用腳
stamp 重踩	jump 跳	chin 下巴
chest 胸膛	spine 脊椎	Keep rolling.繼續滾

Tuck your knees into your chest. 膝抱胸

Roll along your spine.側滾

Chin on chest. 下巴放胸前

Let's play "paper, scissors, rock." 一起玩"剪刀石頭布"

Stamp on the spring board. 重踩跳板

Jump across the vaulting box. 跳過跳箱

Put two hands on the box. 兩手放在跳箱上

Stand on the vaulting box. 站在跳箱上

Jump down. 跳下

Clap your feet. 足拍掌

On your mark, get set , go! 各就各位，預備，跑!

Jump and touch the ball hanging up. 跳高拍物
Let's see who can jump the farthest. 看誰跳得遠
Let's find out your dominant leg. 找出慣用腳
Stamp with your single foot. 單腳踩圈
Wave your arms and run. 擺臂與快跑
Run as hard as you can. 全速前進