

主題名稱	投籃高手	教學設計者	沉浸式英語教學群
教學對象	五年級	教學節次	6 節課(40 分鐘/節)
能力指標	<p>3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力</p> <p>3-2-3 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。</p> <p>3-2-4 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。</p>		
學習目標	<p>一、認知：</p> <p>(一)透過活動了解雙手投籃的基本動作。</p> <p>(二)知道投空心球與擦板球的基本基本要領。</p> <p>(三)知道空手接球投籃的基本動作。</p> <p>(四)和同學一同進行籃球活動並遵守活動規則。</p> <p>二、技能</p> <p>(一)培養籃球雙手投籃的基本能力。</p> <p>(二)培養在籃框的不同角度進行投籃的基本能力。</p> <p>(三)培養投空心球與擦板球的基本能力。</p> <p>(四)能於遊戲活動中展現籃球雙手投籃、接球投籃的能力。</p> <p>三、情意：認同團體規範，從中體會並學習快樂的生活態度。</p>		
教學方法	實作教學		
英語學習 Content vocabulary / sentences patterns	<p>單字：</p> <p>籃球 basketball</p> <p>投籃 shoot</p> <p>手掌 palm</p> <p>課堂用語：</p> <p>注意、集合 Attention</p> <p>試試看 Try it</p> <p>認真聽 Listen carefully</p> <p>分組練習 practice in groups</p> <p>小心！ Watch out！</p> <p>做得好。 Well done.</p> <p>優秀 Excellent.</p> <p>讓我們來練習。 Let's practice.</p> <p>輪流 Take turn.</p> <p>輪到我了 It's my turn.</p> <p>句子：</p> <p>腳與肩同寬 your legs /feet need to be as wide as your shoulders</p> <p>膝蓋微彎 bend your knees a little bit</p> <p>手掌 palm (空心)</p> <p>your palm, don't touch the ball 手掌心勿與球碰觸</p> <p>手軸向前</p> <p>球至於臉部正前方</p>		

	<p>don't block your eyes 別遮住眼睛</p> <p>仰角確立</p> <p>球往上伸 take your ball higher</p>
--	--

教學活動	教學時間	教具	評量
<p>活動一：</p> <p>一、教學準備</p> <p>教師：安全飛盤、哨子、平坦的場地</p> <p>學生：完成慢跑及暖身操</p> <p>學生：完成慢跑及暖身操</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attention! Come over here everyone. - Let's do Warm up exercise . - Repeat each exercises for 20 seconds.(count from one, two twenty). - Have students to run _____ laps. <p>二、引起動機</p> <p>舉例籃球明星投球的技術並說明。</p> <p>Which basketball player do you like the best?</p> <p>三、發展活動：</p> <p>【雙手投籃】</p> <p>(一) 籃球—投籃 shoot (一)老師講解示範正確投籃姿勢</p> <p>Watch your hand. Hold (the ball) with your five fingers.</p> <p>投籃動作-練習</p> <p>step 1</p> <p>腳與肩同寬 feet shoulder width apart</p> <p>膝蓋微彎 bend your knees a little bit</p> <p>step 2</p> <p>雙手拿球</p> <p>lift your ball</p> <p>step 3</p> <p>球至於臉部正前方</p> <p>The ball need to be in front of the face</p> <p>step 4</p> <p>投籃</p> <p>shoot</p> <p>【擲準遊戲】</p> <p>Game: Head, shoulder, knees and feet</p> <p>1.全班分成 2 組,每次 2 人 (pair up/ in pairs)</p> <p>2.2 個人中間放置 1 顆球</p>			(more

3.老師隨機喊出身體部位英文單字，例如:head、shoulder、Knees、feet.....(more body parts if needs it)
4. 學生即須搶球，將球投入在該部位籃子裡，看哪一位同學最快搶到球投入即得分
Who is faster? Who is the winner ?

四、總結活動

- (一)總結本次上課主要內容。
- (二)肯定與獎勵表現優秀學生。
- (三)收器材結束，活動歡呼解散。

All of you are doing well today.

Break time ! See you next time !

活動二：

一、教學準備

教師：安全飛盤、哨子、平坦的場地

學生：完成慢跑及暖身操

學生：完成慢跑及暖身操

- Attention! Come over here everyone.
- Let's do Warm up exercise .
- Repeat each exercises for 20 seconds.(count from one, two twenty).
- Have students to run _____ laps.

二、引起動機

Do you know how to pass the basketball to your partner?

How do you think? Is it easy? Is it difficult?

三、發展活動：

【原地雙手投籃練習】 Pass and Catch

(一)兩人一組，取適當距離練習雙手投籃動作。

兩人一組 (pair up / in pairs)

一個傳球，一個接球

one passes the ball / the other catches the ball

Let me/him her show you

排隊 line up

排兩排 two lines

面對你的隊友 face to your partner (one says pass/ the other one say catch)

四、總結活動

- (一)總結本次上課主要內容。
- (二)肯定與獎勵表現優秀學生。
- (三)收器材結束，活動歡呼解散。

All of you are doing well today.

Break time ! See you next time !

原地投籃練習

一、重點：能從活動中學習在籃框不同的角度、位置的地點完成投籃動作。

二、活動

(一)教師先示範動作要領後，請學童進行操作，學童練習時教師再進行指導。

(二)不同位置原地雙手投籃

1. 籃下左右兩側練習投擦板球：約零度角位置練習投籃
 2. 籃球場底線左右兩側投球：約 15 至 30 度角位置練習投籃（投擦板球）。
 3. 在籃框側方練習投籃：約 45 至 60 度角位置練習投籃。
 4. 在籃框正前方練習投籃：罰球線位置練習投籃。
5. 告一段落後，教師獎勵動作表現優異的學童，並請學童發表感言。

(三)擦板球與空心球

1. 擦板的位置會因投籃離籃框的角度不同而有異，所以教師示範投擦板球時，要說明如何利用適當的角度、位置將球擦板而入。
2. 投空心球時，教師示範投球的行進路線弧度，切勿太大或太小，如果弧度適宜，投籃命中率會提高。
3. 讓學童分組練習，教師從旁觀察指導，一段時間後請學童分享心得，並獎勵動作做得好的學童。

(四)投籃得分王

1. 兩人一組，一人投球，一人撿球，每人投完十球後統計分數，換另一人投球計分，分數高者為勝。
- 一段時間後，教師統計得分，獎勵得分高的學童，並請學童發表感言。

Shooting game:

- Two in pairs
- one shots the ball , the other catches the ball
- you will have 10 times to shoot.
- let's see who got the most ball in to basket.

傳接投籃

Passing and shooting

一、重點：能於活動中做出傳接投籃的動作。

二、活動

(一)傳接投籃：教師示範空手接球投籃動作要領後，請若干學童進行示範，並藉由示範進行指導。

1. 接球前，眼睛注視來球，雙手舉起擺至胸前，雙手掌掌心朝外適當張開
2. 球快到時，身體自然前傾，跨第一步準備接球，接球瞬順勢往後緩衝。
3. 接到球後往前跨出第二步，屈膝準備投籃。

(二)分組傳接

1.教師示範空手接球投籃動作要領後，請若干學童進行示範，並藉由示範進行指導。

2.地板傳接球、籃下擦板

(1)A 組學童傳地板球給 B 組學童，A 組學童傳完球後跑到 B 組，排隊成為接球者。

(2)B 組球員接到球後擦板投籃，不管有沒有進，投完後撿起球移位到 A 組排隊成為傳球者。

3.胸前傳接、側前方投籃

(1)A 組學童胸前傳接給 B 組學童，A 組學童傳完球後跑到 B 組，排隊成為接球者。

(2)B 組球員接到球後嘗試投空心球，不管有沒有進，投完後撿起球移位到 A 組排隊成為傳球者。

4.一段時間後，教師請學童分享心得，並獎勵表現優秀的學童。

籃球遊戲

一、重點：能和同學合作完成支援投籃及突破難關等籃球遊戲。

Do you know how to team work?

二、活動-突破難關

(一)支援投籃

1.教師示範說明活動後，請若干學童進行示範，並藉由示範進行指導。

-helping your teammates

2.活動規則 listen to the game rules.

(1)兩人一組，拿球者想辦法傳給隊友投籃。

(2)拿到球後，必須傳球一次以上才可投籃。

(3)依此模式進行活動，5 分鐘後統計分數，分數高的小組為勝。

- two in pairs

-One is passing

- Another one is catching

- shoot the ball

-get the points

You will have 5 minutes in the game, let's start it.

3.總結活動

(一)總結本次上課主要內容。

(二)肯定與獎勵表現優秀學生。

(三)收器材結束，活動歡呼解散。

All of you are doing well today.

Break time ! See you next time !