

新生國民小學  
107學年沉浸式英語健康與體育領域四年級教案

教學班級：四年仁班

教學人數：24 人

學習領域	健康與體育	教學資源: 圖卡、課表、營養餐盤
單元名稱	二、健康飲食有一套	
教學時間	40分鐘 ( 1節 )	
教材來源	四下健康與體育教科書 ( 南一版 )	
能力指標	健體-E-A2具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並適應體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。	
教學目標	1、 認知 1B-II-2 辨別生活情境中適用的健康技能與生活技能 2、 情意 2B-II-2 願意改善個人健康行為 3、 技能 3A-II-1 演練基本的健康行為 4、 行為 4A-II-2 展現促進健康的行為	

<p><b>相關英語單字句型</b></p>	<p>英語相關單字： a librarian, a teacher, a doctor, a police officer, a runner, a student, an athlete, a tourist, balanced diet, portion, energy,</p> <p>英語相關句型： What does he/she do? He/She is a _____. What should he/she have for breakfast? He/She should have _____. It is important to have breakfast. A balanced diet provides us with the right amount of energy.</p>
<p><b>輔助教材</b></p>	<p>Computer, Chromebook, flashcards</p>
<p><b>教學目標</b></p>	<p><b>教學活動 ( 教學內容要點 )</b></p>

## 第六節 小小營養師

### 一、引起動機(10')

教師詢問學生問題:

- 1.花媽應徵到一份圖書館員的櫃檯工作，每天早上的工作是在櫃檯內處理圖書業務，請問她早餐應該吃什麼比較適合?
- 2.小丸子和爺爺一起去南極看企鵝，請問他們的早餐應該吃什麼比較適合?
- 3.小新報名參加馬拉松比賽，請問在比賽當天早上，他早餐應該吃什麼比較適合?
- 4.大雄為了打敗胖虎決定前往world gym練習重量訓練，請問他早餐應該吃什麼比較適合?

英語相關單字:(10')

a librarian, a runner, a tourist, a student, balanced diet, portion, energy

英語相關句型:

What does he/she do?

He/She is a \_\_\_\_\_.

What should he/she have for breakfast?

He/She should have \_\_\_\_\_.

### 二、活動發展(15')

<小小營養師>

全班分成5組

每組給5個職業，針對職業給予安排營養早餐，然後請學童上台解釋什麼樣的早餐是該職業適合吃的。

英語相關單字:(10')

1B-II-2 辨別生活情境中適用的健康技能與生活技能

2B-II-2 願意改善個人健康行為

3A-II-1  
演練基本的健康行為

a librarian, a teacher, a doctor, a police officer, an athlete

英語相關句型:

What does he/she do?

He/She is a \_\_\_\_\_.

What should he/she have for breakfast?

He/She should have \_\_\_\_\_.

### 三、師生共同歸納(5')

1. 均衡又營養的早餐，可以提供我們身體成長和活動的需要，所以我們要養成每天吃早餐的習慣。
2. 因職業的不同、活動量的多寡，來決定早餐的份量。

4A-II-2  
展現促進健康的行為

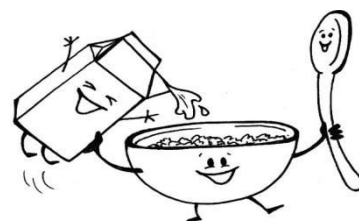
It is important to have breakfast.

A balanced diet provides us with the right amount of energy.

# 附件一：

What did you eat for breakfast??

你早餐吃什麼？



	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	星期天 Sunday
Breakfast 早餐							
Nutrients 營養素	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water	<input type="checkbox"/> 醣類 sugar <input type="checkbox"/> 礦物質 minerals <input type="checkbox"/> 脂肪 fat <input type="checkbox"/> 蛋白質 protein <input type="checkbox"/> 維生素 vitamin <input type="checkbox"/> 水 water