

## 健體領域沉浸式英語教學教案設計

<b>教學單元</b>	足球	<b>教學設計者</b>	王元璋
<b>教學對象</b>	五年級	<b>教學時數</b>	10 節課(5 週/每週 2 節) (40 分鐘/每節)
<b>能力指標 (學習表現)</b>	<p>1d-III-3-了解比賽的進攻和防守策略。</p> <p>1d-III-2-比較自己或他人運動技能的正確性。</p> <p>1d-III-1-了解運動技能的要素和要領。</p> <p>1c-III-2-應用身體活動的防護知識，維護運動安全。</p> <p>2c-III-1-表現基本運動精神和道德規範。</p> <p>2c-III-2-表現同理心、正向溝通的團隊精神。</p> <p>2c-III-3-表現積極參與、接受挑戰的學習態度。</p> <p>2d-III-2-分辨運動賽事中選手和觀眾的角色與責任。</p> <p>3c-III-1-表現穩定的身體控制和協調能力。</p> <p>3c-III-2-在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p> <p>3d-III-1-應用學習策略，提高運動技能學習效能。</p> <p>3d-III-2-演練比賽中的進攻和防守策略。</p> <p>3d-III-3-透過體驗或實踐，解決練習或比賽的問題。</p>		
<b>單元目標 (學習內容)</b>	Hb-III-1-陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。		
<b>具體目標</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能熟悉各種「盤球方法」並實際變換練習。</li> <li>2. 能熟悉進行 2 人、3 人、多人小組的傳球與頂球活動。</li> <li>3. 能學會抄截與射門、守門動作。</li> <li>4. 能在合作型遊戲中展現互助合作爭取榮譽的精神。</li> </ol>		
<b>英語學習 融入相關 單字/句子</b>	<p>單字：shoot/slide tackle/defense/goalkeeper/spread/side ball/watch/attack/long /short/double/single/S type/field/three-onothree/one-on-one</p> <p>教室用語：Separate into 2 teams./ Don' t touch your hands./Change your partner./</p> <p>句子：Triangular pass. <u>Spot/Short/Long</u> pass.</p>		
<b>所需 教材教具</b>	足球、大標誌筒、小三角錐、呼拉圈、小球門		
<b>其他說明</b>	設定對象為五年級，課程初期進行盤球、小組傳球的動作複習，接著帶入截球射門動作技巧課程，加上多元的小組默契活動，最後帶入守門反應的基礎課程，並且進行 3 對 3 的小組對抗競賽。		

教學活動流程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>一、引起動機(5分鐘/實作評量)</p> <p>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</p> <p>二、發展活動(30分鐘/實作評量)</p> <p>1. 教師說明：今天我們先來練習三四年級已經學習過的盤球。</p> <p>2. 玩法與準備：等一下沿著球場的方形四邊，每一位同學必須進行2個動作繞行三角錐一圈，只要碰到直線上有擺放三角錐就必須進行「S型單腳內外側盤球」、「S型雙腳內側盤球」的練習，沒有放三角錐的直線就快速帶球通過。</p> <p>3. 教師讓學生練習一次並集合說明第二次練習的規則。</p> <p>4. 教師說明：第二次練習老師要幫大家計時，而且如果過程中球滾出場外地外，滾到草皮區，就必須重來一次。大家要注意控制好球的方向，才不會滾出活動範圍。</p> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽態度)</p> <p>1. 教師歸納：歸納剛剛練習時發生的動作缺點，提醒學生修正動作。</p> <p style="text-align: center;">第一節完</p>	<p>Do an exercise.</p> <p>Review/ dribble Timing/outside/ Field/sideline</p> <p>S type double foot ball. S type single foot ball. Do it again.</p>
<p>一、引起動機(10分鐘/實作評量)</p> <p>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</p> <p>2. 教師說明：今天我們要來玩「Tic-Tac-Toe」，就是井字遊戲。</p> <p>3. 玩法與準備：9個呼拉圈排成井字，每組3顆球，球顏色必須不同以方便區隔，哨聲響起，雙方持球出發，看哪組先連線，第四名選手起可以變更球的位置。第二、三輪老師將人員重新洗牌，透過交換夥伴達成訓練默契與團隊合作的目的</p> <p>二、發展活動(25分鐘/實作評量)</p> <p>1. 教師說明：足球運動不是只有個人盤球一直前進，當遭遇阻擋時必須要將球傳給隊友，所以2人-3人-多人之間的小組默契很重要，所以我們接下來要進行另一個活動：足球接力賽。</p> <p>2. 玩法與準備：用大標誌筒排出約20米的距離，全班分兩組，每組發一顆球，小朋友必須快速盤球繞過折返點的標誌筒來回接力，時間用最少的那組即為優勝組。</p> <p>3. 檢討動作與再玩一次。</p> <p>三、綜合活動(5分鐘/實作評量/聆聽評量)</p> <p>1. 教師集合學生並歸納剛剛的遊戲過程，指導學生修正動作。</p> <p style="text-align: center;">第二節完</p>	<p>Hula hoop/ whistle/change/ Team work/ train</p> <p>Let' s play a game. Change your partner.</p> <p>Separate into two teams. Turn back point/ Relay rod</p> <p>Check/correct Try again.</p>

教學活動流程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>一、引起動機(15分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 進行足球 123 木頭人活動：每組推派一位同學站在線後，其餘學生游出發線開始出發，利用各種盤球方式推進，不可大腳踢球，線後的同學依循 123 木頭人，抓出仍再動的同學，最後成功抵達線後的同學為優勝者。</li> <li>3. 全班大挑戰，由教師擔任線後人員與學生進行挑戰賽，並獎勵獲勝者也鼓勵其他同學。本活動旨在透過趣味化方式增加學生控球的信心。</li> </ol> <p>二、發展活動(20分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：進行「Knock down the cone Passing」活動</li> <li>2. 玩法與準備：準備 4 個大標誌筒，擺放為正方形區域的四個角，邊長約 10 米，中心點做上記號，於中心點放置一個容易擊倒的小三角錐，發兩顆球進行對角線傳球，傳球過程中如果碰倒小三角錐，則踢球者必須向前將其擺放好，反覆練習，擊倒一次可獲得一分。時間截止前看能擊倒幾次。(有時有碰到但未擊倒也算得分)，全班分兩組，可同時進行(加入協同教師並布置另一場地)，或分 2 梯次進行。</li> <li>3. 教師依學生練習情形暫停活動並進行動作修正或個別指導。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師歸納：請小朋友發表心得後給所有人一個愛的鼓勵後解散。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第三節完</p>	<p>Warm up. Do exercise!</p> <p>【One, two, three , stop!】 Practice dribbling.</p> <p>Have a contest.</p> <p>Corner/square/ Cone/ knock down</p> <p>Knock down the cone passing, then you can get 1 point.</p> <p>Practice/ Do it again. Time' s up.</p>
<p>一、引起動機(15分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 今天要進行的是攻城戰，要把足球炸彈送到對方的城堡中，送越多過去就越獲勝，過程中都只能用腳，自己的城堡區如果有對方的球，也可以用腳挑起來送過去，讓我們來體驗攻防的緊張吧。</li> <li>3. 玩法與準備：全班分兩隊，每隊 4 或 5 顆球，置於大呼啦圈範圍中，哨聲響起時出發，將球送進對方呼拉圈中，時間到時自己城堡區球數最少者為優勝隊(代表炸彈數少)。</li> </ol> <p>二、發展活動(20分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：我們接下來要進行另一個活動：足球三角接力賽。</li> <li>2. 玩法與準備：全班分 3-4 組，每組 3 人，每組發一顆球，每組小朋友分為代號 ABC，哨聲響起時，由順序 A→B→C 進行三角傳球，學生必須先進行停球動作，然後轉向傳給下一位同學。</li> <li>3. 檢討動作與再玩一次，可以改為讓學生自行決定要傳給哪一位同學。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師歸納：歸納今日動作所學，足球運動除了個人技巧純熟之外，更重要的是團隊的合作，希望小朋友能從每次的活動中慢慢去培養默契喔。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第四節完</p>	<p>Review/dribble/ Bomb/ castle/ Defense/ attack</p> <p>Triangular pass Spot pass/ Short pass/ Long pass/</p>

教學活動流程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>一、引起動機(10分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 教師說明：我們來玩「雙人頭部運球」吧。</li> <li>3. 玩法與準備：距離15米擺放一組標誌筒，兩人一組(挑選身高接近)，1顆球，面對面將球至於額頭正中央，快速將球帶過標誌筒後折返。</li> <li>4. 教師說明：不可以使用手去扶球，球如果掉落則可以拾回，於掉落處重新再來。另外也可以分2組進行接力式比賽。</li> </ol> <p>二、發展活動(25分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：進行互拋頂球活動，兩人一組，由夥伴輕拋高球予對方頂空中球，兩人距離約2米-3米即可。</li> <li>2. 教師說明：進行側拋頭頂入球門活動，兩人一組，由夥伴站在頂球員側邊進行拋球，頂球員面對球門。拋10球，統計進球數。然後換人操作。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：歸納今日動作所學，提醒頂球時的預備動作，眼睛應該張開，腳打開成預備活動的姿勢</li> </ol> <p style="text-align: center;">第五節完</p>	<p>Do exercise.</p> <p>Face to face./ Put the ball between foreheads.</p> <p>Throw/header/ Side ball shoot. Face to the gate.</p> <p>Watch the ball. Spread the legs.</p>
<p>一、引起動機(15分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 教師說明：將全班分成兩隊，一隊5-6人，手牽手，另一隊分散在場地中，進行反應遊戲-「Stick-together」，哨聲響起時，牽手隊伍在場中圍捕分散移動的隊員，限時內捕獲最多的隊伍為勝。本遊戲可以變更為若遭捕捕獲需加入牽手隊伍，則刺激度會提高。</li> </ol> <p>二、發展活動(20分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：今天我們要來練習抄走別人的球，首先我們先進行一對一抄球與二對二抄球。</li> <li>2. 玩法與準備：一人帶球前進約5米後，另一人出發一後追上前去抄球，抄到帶回起點。兩人一組帶球前進約五公尺，另兩人由後追上前去抄球，抄到帶回起點。</li> <li>3. 教師說明：一對一抄球結束後先集合，進行動作檢討與發表策略，再進行二對二抄球。</li> <li>4. 教師說明：若練習足夠也可以進行刺激的二對一抄球活動。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：總結今天所學，預告下節課將進行抄截足球的比賽。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第六節完</p>	<p>Copy ball/catch Hand in hand. team member/</p> <p>dribble/ catch up</p> <p>One on one/ two on two</p> <p>Share with us. How can we be better ?</p>

教學活動流程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>一、引起動機(15分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 進行「多人盤球碰碰樂」的活動：以標誌筒排出長寬約15米的正方形區域，將全班分為3-4組(視人數而定)，一次兩組進入區域內對抗，每位小朋友都有一顆球，在正方形區域內來回穿梭，當靠近敵方小朋友時要想辦法將其足球踢出區域外，並保護好自己的球。球被踢出者出局。</li> </ol> <p>二、發展活動(20分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：進行抄截足球活動。</li> <li>2. 玩法與準備：制定10米*10米大小場地，以標誌筒標註四角，全班分2組，每組選出一人當鬼(請學生剪刀石頭布決定)，每組1顆球，其餘則分散於場地內並且相互傳球，若球被鬼搶走，則被搶走的人變換角色成為鬼。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：如果足球場上要傳球給同學又怕太突然，你該怎麼做？請學生發表看法。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第七節完</p>	<p>square/meters break loose/ break through kick-out/ out</p> <p>ground pass /slide tackle/ ghost</p>
<p>一、引起動機(10分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 進行反應遊戲「Head or Catch」，學生排成半弧形，由教師發球，當教師說Head時，小朋友要以頭頂方式將球頂回給老師，當教師說Catch時，小朋友以手接球。教師可以視學生反應逐步加快速度。每人兩次機會，做錯的人則被淘汰出局。看看最後剩下誰，他就是反應王。</li> </ol> <p>二、發展活動(25分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：進行移動傳球，傳球並不是定點不動的，足球員必須眼睛隨時注意球的方向，移動腳步才可以。今天我們要來練習這部分。</li> <li>2. 玩法與準備：全班分兩組，2人配為一組，A組出發後B組接續出發，B組人員必須將球傳給A組，然後超越A組，準備A組的球。</li> <li>3. 玩法變化：教師可以變化為三角傳球，A→B→C方式，呈現小三角形的向前移動。移動以所有人員通過最尾端線，長度可以50米-60米，亦可以利用跑道進行本活動。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：總結今天所學，預告下節課將進行足球九宮格遊戲。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第八節完</p>	<p><b>【Teacher says】</b> Head/ catch</p> <p>Triangular pass Pair up.</p>

教學活動流程(時間/評量方式)	英語融入說明									
<p>一、引起動機(15分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> <li>2. 教師說明：今天我們要玩一個足球九宮格的遊戲。九宮格上面有 1-9 的數字，依據不同的射門角度，會有不同的得分。全班分兩組，每人有一次射門機會，看看哪組得分最高。</li> </ol> <table border="1" data-bbox="199 436 408 566"> <tr> <td>9</td> <td>4</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>1</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>2</td> <td>6</td> </tr> </table> <p>二、發展活動(20分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進行我是射門王的遊戲，足球裡常見到有罰球的機會，正規時間 90 分鐘後如果延長賽仍然不能有勝負往往會進行 PK 戰，我們今天就是要模擬 PK 戰。每人有三球射門機會，看看誰最會射門，但是老師也會盡全力守門喔。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：今天我們主要是練習射門，下次是足球主題的最後一節課，我們要來進行 3 對 3 的足球版鬥牛賽，小朋友下課可以利用學校球門進行練習。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第九節完</p>	9	4	8	5	1	3	7	2	6	<p>Shoot/ score/ number 1-9/</p> <p>Long shot/ Close-range shot/</p> <p>Shoot/defense/ Penalty/ goal keeper</p>
9	4	8								
5	1	3								
7	2	6								
<p>一、引起動機(5分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師帶領學生進行熱身操，將身體部位活動展開，為後續活動做準備。</li> </ol> <p>二、發展活動(30分鐘/實作評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：今天我們要分組進行 3 對 3 的足球版鬥牛賽。</li> <li>2. 玩法與準備：場地利用籃球場的半場，一個塑膠樂樂足球門，三人一組，無守門員制度，在比賽時間(每場次 10 分鐘)內，先射進 6 球的隊伍或是時間截止前得分數最多的組別獲勝。(以 9 人為基準，分三組進行循環賽或是淘汰賽，亦可以抽種子籤)。</li> </ol> <p>三、綜合活動(5分鐘/聆聽發表評量)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明：今天的比賽中，大家去想想看是個人技巧重要還是團隊合作重要，請小朋友發表你的意見。</li> </ol> <p style="text-align: center;">第十節完</p>	<p>Three-on-three/</p> <p>Draw/ goal keeper</p> <p>Elimination match/round robin</p>									