

健體領域沉浸式英語教學教案設計

主題名稱	樂樂棒球	教學設計者	賴玉帆
教學對象	五年級	教學節次	10 節課(40 分鐘/每節)
學習表現	<p>1c-III-1-了解運動技能要素和基本運動規範。</p> <p>1c-III-2-應用身體活動的防護知識，維護運動安全。</p> <p>1c-III-3-了解身體活動對身體發展的關係。</p> <p>1d-III-1-了解運動技能的要素和要領。</p> <p>1d-III-2-比較自己或他人運動技能的正確性。</p> <p>1d-III-3-了解比賽的進攻和防守策略。</p> <p>2c-III-1-表現基本運動精神和道德規範。</p> <p>2c-III-2-表現同理心、正向溝通的團隊精神。</p> <p>2c-III-3-表現積極參與、接受挑戰的學習態度。</p> <p>2d-III-2-分辨運動賽事中選手和觀眾的角色與責任。</p> <p>3c-III-1-表現穩定的身體控制和協調能力。</p> <p>3c-III-2-在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛能。</p>		
學習內容	<p>Cb-III-1-運動安全教育、運動精神與運動營養知識。</p> <p>Bc-III-1-基礎運動傷害預防與處理方法。</p> <p>Hd-III-1-守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。</p>		
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識樂樂棒球的特性和玩法。 2. 明瞭樂樂棒球的動作要領。 3. 學會樂樂棒球的動作要領戲。 4. 養成互助合作守法守紀的態度。 5. 能與同學合作學習，享受遊戲的樂趣。 		
英語學習 融入相關 單字/句子	<p>單字：Tee ball/baseball/ base bag/run/home run/hit/catch/throw/swing/grip/bat/ball/ strike/out/pitcher/basefield/glove/champion/pitcher/ MLB</p> <p>教學用語：Call the roll./Let' s play. Catch(hit/throw) the ball.</p> <p>句子：Hold a contest./ Whose' s the next one?</p>		
所需 教材教具	<p>哨子、樂樂棒球一組、角錐 8 個、壘包 4 個(可用厚紙板代替)</p>		
其他說明			

學習活動的歷程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>一、準備活動</p> <p>1. 集合整隊，清點人數。</p> <p>2. 暖身操。</p> <p>二、發展活動</p> <p>(一)跑壘練習</p> <p>1、老師放置兩個壘包，距離約 15 公尺，讓學生來回進行衝刺，已習慣壘包距離。</p> <p>2、老師讓學生放置四個壘包，佈置成比賽場地，讓學生衝刺，已習慣四個壘包的跑壘。</p> <p>(二)折返跑練習</p> <p>(三)一二三木頭人跑停訓練</p> <p>(四)跑壘大賽</p> <p>(五)個人手眼協調訓練小遊戲</p> <p>1、執球拍行走直線</p> <p>2、執球拍行走弧線</p> <p>3、執球拍繞圓</p> <p>4、執球拍跳躍</p> <p>5、更換更小的球執球拍行走</p> <p>6、持桌球拍空中拍球練習(個人)</p> <p>7、持桌球拍空中拍球練習(雙人及多人)</p> <p>8、持桌球拍傳球練習(雙人及多人)</p> <p>(六)樂樂棒傳接球練習</p> <p>老師讓兩個學生先進行對傳練習，距離 7-8 公尺，讓學生熟悉球的重量和軟硬度。</p>	<p>單字： Call the roll.</p> <p>Warm up.</p> <p>Base bag/ Turn run/ Field/</p> <p>Let' s play 【one, two, three, stop.】</p> <p>Base running/ racket/Train (eyes/hands.)</p> <p>One-on-one/ Practice/ Throw /catch</p>

學習活動的歷程(時間/評量方式)	英語融入說明
<p>(七)老師讓兩個學生先進行對傳練習，距離約 15-20 公尺，讓學生熟悉球重量和軟硬度。</p> <p>(八)老師讓學生輪流站到各個壘包上面，依照老師的口令，先進行傳球防守練習。</p> <p>(九)老師排出打擊座，讓學生進行打擊練習。先指導學生站在打擊座上的姿勢，瞄準球的方式，握球棒的方法，練習打擊，以打到球為目標。</p> <p>(十)老師指導學生改變打擊的角度，讓學生自己體會何種角度可以讓球打得又高又遠！</p> <p>(十一)老師指導學生改變打擊的方向，讓學生自己體會如何可以打到自己想要的方向！</p> <p>(十二)老師指導學生練習打擊玩立即跑壘的技巧，避免甩棒。</p> <p>(十三)訓練團隊合作的遊戲</p> <p>1 兩人三腳</p> <p>2 衝吧！夥伴</p> <p>3 拜拜土地公</p> <p>(十三)老師分組進行指導比賽，並在比賽時隨時暫停，提醒並講解比賽規則。</p> <p>(十四)老師 show 出投影片，講解待會的練習方式。</p>	<p>Grip the Bat/ Hit the ball/ base running</p> <p>Team work/ Play a game</p>
<p>三、綜合活動</p> <p>進行相關小比賽練習</p> <p>(一)擲遠比賽</p> <p>(二)全壘打王</p> <p>(三)跑壘比賽</p> <p>(四)跑打練習</p> <p>(五)棒球大聯盟-棒球九宮格</p>	<p>champion Throw for the distance/ Home run/ Base running/ Hit-and-run</p> <p>MLB/ 3 by 3 grid</p>